

# **La Orientación Bíblica - B**

## **IBMA 301 – 2010**

Dr. Rick (Ricardo) Armstrong  
Instituto Bíblico Ministerial Antioquia  
Antioch, CA

Enseñado en Antioch en octubre de 2010

[www.MinisterioAntioquia.com](http://www.MinisterioAntioquia.com)  
[Pastor@MinisterioAntioquia.com](mailto:Pastor@MinisterioAntioquia.com)

- *Pida la copia del Maestro si Ud. desea enseñar las lecciones y necesita las respuestas.*

**La Orientación B – Lección 1** Introducción: Definición y Bases

**La Definición de Orientación Bíblica: *Glorificar al Señor por medio* de:**

- asistir a **creyentes**
- en su **santificación** progresiva
- por medio del ministerio de la **Palabra** suficiente de Dios.

**Explicación de la Orientación**

\_\_\_\_\_ **al Señor** – 1 Cor. 10:31

**Por medio de asistir a** \_\_\_\_\_ - Heb. 10:24; Gálatas 6:1-2

**En su** \_\_\_\_\_ **progresiva** – 1 Tes. 5:23; 1a Juan 3:2-3

\* **Cambia nuestra** \_\_\_\_\_

\* **Cambia nuestras** \_\_\_\_\_ Mateo 11:28-30; Salmo 16:11 – produce amor, gozo, paz y contentamiento en comunión con Cristo.

\* **Cambia nuestra** \_\_\_\_\_ **(y ACCIONES)** Hechos 9:6; Is. 6:8

**por medio del** \_\_\_\_\_ – 1 Ped. 4:10 (*“Orientar” no es una carrera profesional, es un ministerio*)

**de la** \_\_\_\_\_ - 2a Tim. 3:16-17

**LOS CUATRO OYENTES - Lucas 8:4-21**

1. El oyente \_\_\_\_\_ - “junto al camino” pájaros devoran semilla - Isaías 53:6

2. El Oyente \_\_\_\_\_

3. El Oyente \_\_\_\_\_

4. El Oyente \_\_\_\_\_

Prov. 1:5 – Oirá el sabio

## Transformados en su Imagen - Lección 2 Reconociendo su maldad

*Proverbios 14:12 Hay camino que al hombre le parece derecho; Pero su fin es camino de muerte.*

*Efesios 4:22 En cuanto a la pasada manera de vivir, despojaos del viejo hombre, que está viciado conforme a los deseos engañosos,*

El entendimiento del “pecado” nos ayuda a entender el evangelismo, el discipulado, la familia, etc.

### Malos diagnosis:

\_\_\_\_\_ : Problemas por causa de

- Un hogar inestable en su niñez
- Bajo estima propio o Emociones “dañadas”
- Debilidad (“enfermedad”) para alcohol, drogas, etc.

\_\_\_\_\_ : Problemas causados por

- Falta de educación
- Pobreza

\_\_\_\_\_ : Problemas por causa de

- Malos amigos (suegros, etc.)
- La influencia de la tele
- Inmadurez
- Cambios de la pubertad

\_\_\_\_\_ : Problemas por causa de

- Falta de actividad religiosa (Ganar almas, asistir cultos, etc.)
- Influencia de demonios (\* énfasis de carismáticos)

### EL Problema Real

Hace falta un cambio del \_\_\_\_\_ (actitud, motivos, propósitos, gustos, etc.)

Isaías 53:6 y Filipenses 2:21 -- El mayor problema del corazón:

\_\_\_\_\_ - Juan 16:7 – (Eva no creyó que el camino de Dios era mejor)

\_\_\_\_\_—Filipenses 2:21—cada uno busca lo “suyo propio”

- Guía a \_\_\_\_\_ y **rebelión** (Romanos 1) por si Dios nos lo niega algo que quisiéramos hacer o tener

### Desde Adán, la naturaleza del hombre:

- Quiere agradarse a si mismo y le gusta alimentarse continuamente del mundo y placeres carnales
- Quiere ayudarse a si mismo
- Quiere imponerse a si mismo
- Quiere DECIDIRSE por si mismo cómo vivir
- Es antagonista hacia el control de DIOS

### **Ejemplos del “camino propio” que rebelan contra voluntad de Dios:**

- Música
- Ofrendas
- Asistencia fiel a la iglesia
- Testificar y servicio cristiano (especialmente rendirse a Dios para ser un misionero de “tiempo completo”).
- Efes 2:2 –Ser Diferente en santidad; no ir con la “corriente” (Nota: si resistimos “la corriente” es difícil y el diablo nos resiste más.)

## La Meta de Transformación

- Transformar la \_\_\_\_\_: Agradar a Dios, reflejando a Su Hijo en el poder del Espíritu Santo
- Transformar las \_\_\_\_\_: Reflejar a Cristo en su
  - Santidad
  - Compasión
  - Humilde, sumiso, servidumbre aun hasta la muerte
- Llegar a ser un Cristiano Sabio y \_\_\_\_\_ Efesios 4:13
  - Imitar y agradar al Amado
  - Dependier del Espíritu
  - Servir humildemente a Dios

**El Medio de la Transformación** – El remedio para todos -- Juan 3:7; 2a Corintios 5:17; Efesios 4:22-24; 5:18

### Mostrar debilidad, luego

1. **Dios nos humilla**: Nos hace dependientes de El para arrepentirse y creer en Cristo para la salvación
  - Permite \_\_\_\_\_ que no podemos resolver (Naamán – 2 Reyes 5)
  - Da \_\_\_\_\_ que no queremos obedecer (Jonás)
  - Permite \_\_\_\_\_ del pecado que no podemos controlar (David y Betsabé)
  - Demuestra Su \_\_\_\_\_ de maneras que no podemos comprender (Job 40; Pablo y su “espina”- 2 Cor 12)
2. **Mortifica la carne** -- Reconoce su maldad interior
  - Identificar el \_\_\_\_\_
    - Insistir en su “propio” camino
    - Dependier de sus propias fuerzas
    - Jactarse de sus propios logros espirituales
  - Identificar Nuestra \_\_\_\_\_: Prov. 14:12
    - Rebelión \_\_\_\_\_: “Mi camino” –Is. 53
    - Rebelión \_\_\_\_\_: Rompe comunión con Dios y nos hace inútiles en Su servicio
    - Rebelión \_\_\_\_\_: Corrompe la voluntad, las emociones, la conciencia, y el espíritu (adoración)

**TRES TIPOS DE REBELES** -- Santiago 1:14 “propias concupiscencias”= “idiosincracias” (diferentes tipos aunque cada uno “común” a los hombres (1 Cor. 10:13)

1. Rebelde \_\_\_\_\_ – Caín (Gen. 4)
2. Rebelde \_\_\_\_\_ -- **cooperativo** (*aparentemente*) – Dócil pero demora; hace solo bastante para evitar castigos – 2 hijos en la parábola
3. Rebelde \_\_\_\_\_ – Excusas para pereza y falta de atención a mandatos (Pr.. 24:30-34)

### 3. Meditar en Cristo por medio de la Palabra para transformarse en Su imagen

- Transformar la \_\_\_\_\_ - Sant. 3:17-17
- Cambia nuestras \_\_\_\_\_
- Cambia nuestra \_\_\_\_\_ -- Hechos 9:6; Is. 6:8
- 4. Llenarse del \_\_\_\_\_ Santo y “**andar** en el Espíritu” (ser guiado, obedecer y ser controlado y empoderado por El)
  - Manifestar semejanza a Cristo para agradar al Padre en el poder del Espíritu
- 5. Formar \_\_\_\_\_ santos por templanza y autodisciplina (Eph. 5:23; 1 Cor. 9:27; 2 Tim. 1:7)

## Técnicas o métodos para la Consejería - Lección 3

### **3 niveles de problemas presentadas:**

1. El problema \_\_\_\_\_ -- Escucha atentamente (da tiempo para que hable)
2. El Problema de comportamiento que \_\_\_\_\_ el problema presentado – Hacer preguntas para discernirlo
3. El Problema del “patrón” (\_\_\_\_\_) de vida – como suele responder a problemas – predica cómo cambiar

*Santiago 1:19 Pronto para oír, tardo para hablar....*

*Proverbios 18:13 Responder antes de oír es fatuidad y oprobio*

*Prov. 18:2 Algunos solo quieren “descubrir su corazón” – no les interesa oír el remedio bíblico*

### **Cuando escucha:**

- \_\_\_\_\_ por guía del Espíritu
- Pensar en su problema con seriedad – escribe problemas para recordar temas para tratar; piensa en problema más **profundo**
- Apuntar \_\_\_\_\_ para el aconsejado
- Anotar \_\_\_\_\_ que puedan ayudar
- *hace falta poner limite a las sesiones de consejería o poner otra sesión para pensarlo*

### **Recordar:**

- Todo ser humano es \_\_\_\_\_ – y será la causa de su problema y como debiera reaccionado
- Dios está en control y puede remediar cualquier situación – hay que buscar SU remedio
- Cada persona es \_\_\_\_\_ para responder correctamente
- Mostrar paso a paso el \_\_\_\_\_ del problema y los remedios de Dios para cada nivel del problema.

### **Noutesis**

- Enseñar la Palabra de \_\_\_\_\_;
- Hablar verbalmente; \_\_\_\_\_ con los niveles mas profundos de su problema con amor y paciencia

Ac 20:31 no he cesado de amonestar con lágrimas a cada uno.

Ro 15:14 podéis amonestaros los unos a los otros.

1Co 4:14 No escribo esto para avergonzaros, sino para amonestarnos como a hijos míos amados.

Col 1:28 amonestando ... en toda sabiduría, a fin de presentar perfecto en Cristo Jesús a todo hombre;

Col 3:16 La palabra de Cristo more en abundancia en vosotros, enseñándoos y exhortándoos unos a otros en toda sabiduría, cantando con gracia en vuestros corazones al Señor con salmos e himnos y cánticos espirituales.

1Th 5:12 que reconozcáis a los que trabajan entre vosotros, y os presiden en el Señor, y os amonestan;

1Th 5:14 que amonestéis a los ociosos, que alentéis a los de poco ánimo, que sostengáis a los débiles, que seáis pacientes con todos.

2Th 3:15 Mas no lo tengáis por enemigo, sino amonestadle como a hermano.

### **Como escuchar:**

- Tomar en serio al hermano que habla; gana su \_\_\_\_\_; no hacerle creer que una acción no tiene importancia (puede ser que peque contra su conciencia)
- Tener cuidado con “chisme” – no hablar mal de otros que ellos culpan por sus problemas
- Un “problema pequena” *puede indicar un problema grande y profundo por atrás* – así tomalo en serio.
- Muchos se desaniman por sus problemas, creyendo que no hay solución (y puede convencernos de lo mismo) – siempre tenemos que recordar y apuntarles a la \_\_\_\_\_ del Señor Todopoderoso.
- Busque (por preguntas) porque (en qué área) la conciencia le molesta – toma sus dudas en serio
- No deje que culpe a otros ni a circunstancias por sus problemas
- Guía a la \_\_\_\_\_ y al poder del Espíritu, la Palabra y la oración para cambiar la persona

## Consejería - Leccon 4 - Principios para Alcanzar la Salida de Tentaciones Carnales y Sensuales 1 Corintios 10:12-13

*Cuando te estás quemando, sólo el agua del Espíritu puede apagar tus pasiones pecaminosas! Así que les digo: Vivan por el Espíritu, y no seguirán los deseos de la naturaleza pecaminosa. (Gálatas 5:16)*

1. Sé \_\_\_\_\_ con Dios. (1 Jn. 1:9) Reconoce que no puedes manejarla.
2. Josué 4:7 – Hacer una \_\_\_\_\_ y pide oración de otros para servir como un “memorial” para recordarte de ella, pero hacerlo de una manera que no “ nombra ” mucho el pecado hecho en secreto. (Romanos 12:1-2) Decide si quieres complacer a Dios más de lo que te quieres complacer a ti mismo. Reclama y repite su promesa de libertad.

**Así que les digo: Vivan por el Espíritu, y no seguirán los deseos de la naturaleza pecaminosa. (Gálatas 5:16)**

3. Lléname del Espíritu Santo y SU poder. (Ef. 5:18) Reconoce que no puedes ganar esta batalla con tu propio poder.
4. Renueva tu mente y llenala con la \_\_\_\_\_ de Dios. (Salmo 119:9-11; Romanos 12:2; Efes. 4:13)

Este problema empezó en tu mente, así que deja que Dios te la cambie. La manera en que Dios renueva tu mente es el compenetrarte en la Biblia. Lee cada día ¡por lo menos! un capítulo de la Biblia. Memoriza un versículo por día.

5. Enfoca tu vista (y recuerda que Dios te está mirando y ve lo que usted mira. (Job 31:1; 34:21; Ps 101:3)
  - \_\_\_\_\_ de cualquier cosa que te estimule mal. *Huye de “pasiones juveniles”* (2 Tim. 2:22) especialmente de los materiales pornográficos, tanto impresos como en la web, las novelas de TV o las películas no aptas para menores.
6. Confía en el poder del Espíritu Santo para ayudarle a controlar tu cuerpo (“templanza” y “dominio propio”). (Rom 13:14; 1 Cor. 9:27; Efes 5:18; Gal 5:17-25; 2 Tim 1:7) Si sientes que tu cuerpo no va a aguantar si pecar, mantenla bajo control por medio del *ejercicio físico, haciendo el bien a otros, o dedicándote a actividades físicas divertidas*
7. Sincérate con un \_\_\_\_\_ espiritual y maduro (Gal. 6:1-2; 1 Tes. 5:12-14)—no con otro débil.
8. Dedicarse a \_\_\_\_\_ que beneficien a otros. Evita estar ocioso y solitario demasiado, salvo para orar y estudiar la Palabra (Gen. 2:18; Gal. 5:25; Ef. 4:11-28; 2 Tes. 3:6-16) *El rey David es un ejemplo de cómo puedes caer en tentación por hacer... ¡nada!* (2 Samuel 11: 2-4)
9. Reemplaza tus malos hábitos por buenos y malos amigos por buenos (Ef 4:20-24; 1 Cor 15:33; Heb. 13:5)
10. Sigue \_\_\_\_\_ a pesar de tus fracasos. (Una evidencia de que uno es “justo” y salvo es que se levanta y sigue delante luchando para ser más santa cada vez que cae... no que queda vencido... sigue buscando la “salida” (1 Cor. 10:12-14; Prov. 24:16). Si fracasas, no te desanimes. Si caes, no te revuelques en el polvo (“vómito” – Prov. 26:11).
11. Si Dios te mostró quien es tu pareja de por vida... ¡ \_\_\_\_\_ si Dios permite! ”. 1 Corintios 7:9.
12. Empéñate en la victoria total (Romanos 8:37; 12:21; Gen. 49:19; 1 Jn. 2:12-14; 4:4). **No tienes que pecar.**

Al ofrecerte a Dios (en lugar de ofrecerte al pecado como instrumento de maldad), tu energía se canalizará para hacer de ti un hombre o mujer poderoso para Dios. Confía en Cristo. Obedécele. El te dará la victoria. -Ministerios El Camino

## Consejería Lección # 5 - La ira y la amargura: Efesios 4:30-32; Hebreos 12:15

### I. Sinónimos para la Ira

1. \_\_\_\_\_ - Nos irritamos con disgustos “fuertes” o repetidas (el carro sigue con el mismo problema; un hijo repite un acto de olvido, descuido o desobediencia)
2. \_\_\_\_\_ *emocional* por un cambio de circunstancias
3. \_\_\_\_\_ de un evento o causa de lo que nos desagrada. (A veces resulta en querer vengarse y humillar al objeto de la ira, y resulta en odio de ellos. Nota: Es peligroso en la familia con esposas e hijos a quienes uno puede dañar.)
4. \_\_\_\_\_ del evento que nos molesta.

### II. Causas de la ira (“disgustos”) (Números 20:1-13)

1. \_\_\_\_\_ de metas y de circunstancias irritables que no se cambian
- \* Muchas veces es “frustración” con las autoridades (padres, esposos, jefes, pastores, maestros) que no aprueban de nuestras acciones; otras veces viene por causa de otros seres queridos no nos respetan (esposas, hijos, hermanos)
- \* Muchas veces no tiene “enfoque” y se irrita con cualquiera molestia (**Prov. 17:14**)
2. **Daños** o la ira dirigida a la violación de nuestros supuestos “derechos” (especialmente si alguien nos causa dolor por su crítica después de nuestros esfuerzos por ayudarlos—Ex. 32:7-14)
  3. **Miedo** (especialmente si alguien quisiera matarnos—Ex. 17:1-4)
- \* Puede ser bueno si resulta en una defensa contra un agresor injusto o amenazador (produce adrenalina para fuerza especial)
4. \_\_\_\_\_ – Ef. 4:31; Col. 3:19 (nota: “amargo” viene de “agudo”, “con un punto”); Heb. 12:15; Rom. 3:14 (marca del pecador)
  5. **Indignación** justa – **Marcos 11:15-17** – Dirigido contra injusticia para avanzar el reino de Dios (nunca es por una ofensa personal)
- \* Nota otras ocasiones en la vida de Cristo: Sanidad el sábado **Mar. 3:5**; Religiosos – Mat. 23:13-15
- \* Nota que nunca hay “pérdida de control” emocional—uno podría escribir, predicar o estudiar con más inspiración y lógica en estos momentos

### III. Distorsiones causadas por el enojo (I-4)

1. \_\_\_\_\_ “áspera” (**Números 20:10; Ef. 4:29-30; Sal. 106:32-33**) – palabras ásperas y “sarcásticas” (=cortantes y carnales)
2. Concepto propio (**Rom. 12:3**) – Se frustra porque piensa que su manera de hacer las cosas es la mejor, pero nadie “la respeta” para tomarla en cuenta.
3. Concepto de otros –Falta \_\_\_\_\_ por otros cuando usa palabras ásperas como si el otro no tuviera valor para merecer un trato mejor.
4. \_\_\_\_\_ de Dios – No cree que seguir Sus mandatos sería mejor o funcionaría.

### IV. Expresiones de la ira = Reconociendo la “ira” pecaminosa:

1. “\_\_\_\_\_” y causar daño a otros (con palabras o por romper cosas en violencia por ira) **Pr. 29:22**
2. “\_\_\_\_\_” y causar úlceras y amargura adentro de uno mismo, o hasta irritarse con Dios.
3. Guardar rencor y meditar en la ofensa sobre la noche, pensando en **venganza** – **Efesios 4:26-27** (Fil 4:8-9)
4. No querer con sinceridad una **reconciliación** y paz con el ofensor (da lugar al diablo). **Rom 12:17-21**
5. \* Nota: Hace que uno no quiere orar o leer la Biblia mucho, especialmente con el **ofensor** (**Mateo 5:23-24; 1 Ped. 3:7**)

## V. El corazón del Asunto = \_\_\_\_\_ (Núm. 20:12)

Dios reprendió a Moisés por su incredulidad y por no haber "santificado" a Dios" ante el pueblo, no tanto por su ira mayormente

- "Santificar" = "apartar a Dios como algo o alguien especial"
- El acto de Moisés quitó la vista del pueblo de DIOS y la fijó en Moisés por su reacción emocional y desobediencia.

**Ex. 17:2, 7** – La primera vez que había murmuraciones, Moisés les recordó al pueblo que su queja era contra **DIOS**, no él, por la falta de agua. Les apuntó a **DIOS** como su única esperanza y usó la falta de agua para hacerles ver sus pecados, rebeliones y falta de espiritualidad.

El obstáculo más grande que enfrentamos en tratar con el enojo es nuestro fracaso espiritual por  
**no creer que la manera que Dios designa para manejar un problema es la MEJOR manera.**

### Hay DOS reacciones a esta manera de manejar problemas:

1. El \_\_\_\_\_ nos hace sentirnos irritados y desconfiados de esa manera de manejar los problemas. Así seguiremos enfocándonos en cambiar el evento o las personas que nos han irritado. Ser terco solamente nos mantiene como esclavos a nuestro enojo por rehusar aceptar la manera de Dios de manejar los problemas.
2. La \_\_\_\_\_ nos hace ver nuestras fallas, nuestra necesidad de ser transformados en la imagen de Cristo en el poder del Espíritu que obra por la oración y por la Palabra con el compañerismo cristiano y el evangelismo.

**Recuerda: El control de las emociones ES POSIBLE, aunque SOLO EN EL PODER DE DIOS**  
**(Filip. 4:13; Gálatas 5:22-“paciencia...templanza”)**

## VI. Remedios:

1. Hacer una lista de las cosas que encienden “fuegos” debajo de nuestra ira emocional. Buscar el perspectiva de DIOS de cada cosa y \_\_\_\_\_ SU culpa en la relación ofensiva si tiene algo.
2. “Renovar la \_\_\_\_\_” en el poder del Espíritu Santo. Memoriza y medita en las promesas de la Palabra de Dios, dependiendo del Señor a ayudarnos a obedecer y reaccionar como Dios quiere. Recuerda la “inutilidad” de la ira carnal. Sant. 1:19-20.
3. Estudia la \_\_\_\_\_ acerca de temas como el sufrimiento, el deseo de Dios para ver unidad entre los hermanos (Sal. 133), la importancia de un buen testimonio para con los de afuera para poder ganarles al Señor, la manera bíblica de resolver ofensas, etc. (Salmos, Mat. 18:15-17; 1ª Pedro, Santiago, 2ª Corintios; 1ª Juan)
4. Busca la ayuda del Señor para \_\_\_\_\_ y aprender a “vencer al mal con **bien**”. (Luc. 17:3-4; Rom. 12:14-21; Efes. 4:32)
5. Maneja los temores por vencerlos, meditando en el **AMOR** de Dios, con fe en su control sobre todo y protección de nosotros y propósito en todo lo que pasa. (1ª Jn. 4:18; Rom. 8:28)
6. **Medita** en \_\_\_\_\_ y cree que no hay ningún problema, prueba o tentación único a nosotros y que Dios tiene un remedio para todo. El ha ayudados a otros vencer su enojo y puede ayudarnos a nosotros también.
7. \_\_\_\_\_ de “amigos” iracundos para no “aprender” sus malos hábitos. – Prov. 22:24-25
8. Siempre practicar el “\_\_\_\_\_ en todo” (repetidas veces), hasta por el ofensor y la ofensa. –Efesios 5:20; 1ª Tes. 5:18

\* Recuerda los remedios de Cristo para la ira:

**Lucas 6:27-28** Pero a vosotros los que oís, os digo: Amad a vuestros enemigos, haced bien a los que os aborrecen; 28 bendecid a los que os maldicen, y orad por los que os calumnian.

9. **Controlarse** en el poder del Espíritu, pero cuando hay que airarse, dirigir la ira contra la **injusticia**, no contra al **ofensor**, y no irritarse nunca por razones egoístas, sino solo por ofensas contra Dios.



## Lección 6 – Consejería para Emociones: Depresión – Preocupación – Presiones – Tristeza – Desánimo

### I. **Síntomas** (según el “Instituto de Salud Mental” – 20 millones de americanos lo demuestran)

1. **Sentimientos:** de “vaciedad”, pesimismo, desesperación, falta de valor, o culpabilidad
2. **Parecer:** Falta de concentración o memoria; pérdida de intereses o placeres normales; problemas con todo el mundo en la familia, la escuela, el trabajo, etc.
3. \_\_\_\_\_: Pérdida de energía o ganas; problemas con el dormir (no puede mucho o duerme demasiado), problemas de apetito (gana o pierde mucho peso); dolores de cabeza, estómago o espalda y músculos.
4. **Cambios** radicales de comportamiento: Irritable, solitario, toma alcohol o drogas, etc.
5. \_\_\_\_\_: Muerte y suicidio deseado

### II. **Definiciones:** Distinguir entre “tristeza” normal por una pérdida (de trabajo, dinero, amistades, casa, o de un amigo o pariente en la muerte) y el “entristecerse sin \_\_\_\_\_” -- 1 Tesal. 4:13

### III. **Causas:**

1. **Física** (balancea su comida, descanso y ejercicio)
2. **Espiritual** – \_\_\_\_\_ por algo no **confesado**; falta de **fe** creciente (Filipenses 4:4-7)
3. \_\_\_\_\_ – (Filipenses 4:8-9) – Llenar mente con posibilidades negativas en vez de las promesas de Dios.

### IV. **Remedios:**

1. 1 Tim. 4:8; 1 Cor. 3:16-17 – Cuidar la **salud**
2. Proverbios 28:13; Gal. 5:22-23; Efes. 5:18-20 – Confesar y **apartarse de todo pecado**:
  - Ser salvo y lleno (obediente, empoderado y alabando) del Espíritu.
  - Aceptar el perdón sin continuamente castigarte como “culpable” por el problema.
3. Col. 3:16-17; Filip. 4:4-9; 1 Ped. 5:8; Rom. 8:28 – Meditar en Dios, en sus \_\_\_\_\_ y en sus propósitos; estudia, memoriza y medita mucho en la Palabra; Pasa mucho tiempo en oración con alabanza
  - Buscar el propósito de Dios en la prueba – no culparle a Dios - pero aceptalo como de Dios aun cuando no lo comprenda. ¿Viene la tristeza para guiarme a la confesión? ¿A más oración y alabanza? ¿Para probar y fortalecer mi fe? ¿Es la pérdida mayormente para el beneficio de otros – para guiar a su salvación o para demostrarles lo que hace la gracia de Dios en nuestra vida?
4. Gálatas 5:16; 6:2 – Estar \_\_\_\_\_ en lo bueno (y hasta divertido); Pensar en **otros** con compasión y servirles a ellos en vez de pensar en sus propios problemas y tristezas
5. Proverbios 27:17; 15:13; Rom. 12:15 (Heb. 10:24-25) – Buscar \_\_\_\_\_ espirituales (y separate de influencias malas); comparte sus dificultades con hermanos de oración

## Orientación Bíblica Lección #7 —Adicciones

Hebreos 12:1 -- Por tanto, nosotros también, teniendo en derredor nuestro tan grande nube de testigos, despojémonos de todo peso y del PECADO QUE NOS ASEDIA, y corramos con paciencia la carrera.

➤ Tipos de adicciones:

- Carnales
- Materialistas
- Mentales
- Emocionales
- Sociales
- Alcoholismo – Drogadicción (Narcomanía)
- Exceso de Comida
- Vicios sensuales (inmoralidad, pornografía)
- Vicios financieros (juegos de azar – trabajo – negocios e inversiones)
- Placeres (deportes)

### Remedios:

1 Tes. 5:23 *El mismo Dios de paz os santifique por completo y todo vuestro ser, espíritu, alma y cuerpo, sea guardado irreprochable...*

#### **Dios hizo al hombre complejo y Dios mismo tiene que “santificar todo su ser”:**

Intelectual  
Social — **Espiritual** -- Emocional  
Físico

***La parte que le motiva muestra su salud espiritual.***

### **Pasos generales para la salud (física y espiritual):**

1. Nunca \_\_\_\_\_ el vicio – vivir por la gloria de Dios desde su niñez -2 Timoteo 3:15
2. Busca ayuda **médica** si es necesaria para poder pensar y razonar claramente (1 Cor. 3:16-17; 1 Tim. 5:13)
3. Aprende y reconoce **POR QUE** hace mal y que cuales influencias en su vida contribuían a su vicio—entender su naturaleza y trasfondo y las influencias que lo fomenta.
  - **Santiago 4:1-2; Gálatas 5 (obras de la carne)**
4. Llevarle al \_\_\_\_\_-Reconocer y recordar los resultados terribles del vicio- a uno mismo, a otros, a la iglesia, a Dios
5. Convencerle de que HAY \_\_\_\_\_ – Hay un remedio EN CRISTO - Romanos 4:18
6. SER \_\_\_\_\_ Y entregado al Señor (lleno del Espíritu con un deseo de agradarle a Cristo sobre todo) 2ª Corintios 5:17

7. **Dejar** el hábito malo en el **poder del \_\_\_\_\_ Santo** - Gálatas 5:16 y 25
  - a. \_\_\_\_\_ de toda tentación; 1 Cor. 15:33; 1 Jn. 2:15-17; Sant. 4:4; Prov. 22:24-25
  - b. llenarse de la Palabra de Dios, Colosenses 3:16-17
  - c. hacer mucha oración (a solas y con otros) con acción de gracias, Filipenses 4:6-7
  - d. compañerismo cristiano, y Hebreos 10:24-25
  - e. mucha actividad de evangelismo y servicio cristiano (pensando en OTROS, en vez de tener tiempo para pensar en el vicio)
8. **REEMPLAZAR** los vicios con **nuevos** hábitos y gustos por medio de disciplinarse en el poder del Espíritu.
9. Reconocer que **siempre** tendrá sus debilidades y tendencias a caer – 1ª Cor. 10:12
10. Reconocer que si uno cae Dios siempre está allí para \_\_\_\_\_ y cambiarnos si queremos apartarnos del mal – 1 Cor. 10:13

### **Remedios FISICOS preparatorios: 1ª Corintios 3:16-17; 6:19-20**

- Nota – ayuda médica o física ayuda temporalmente para “aclarar la mente”, pero no provee un remedio permanente. (Proverbios 26:11)
1. Ayuda **médica** – Eliminar las drogas de la sangre; proveer medicina que causa “disgustos” por la droga; hospitalizarse para separarse de la droga; chequear anomalías químicas en el cuerpo.
  2. **Régimen disciplinada sana–Ejercicio** (1 Tim 4:8); **Comida** sana (1 Tim. 4:3-4); **Descanso** (Sal 127:2); **Relaciones matrimoniales** (1 Cor. 7:1-5)
  3. **Relaciones espirituales** – Amigos (contabilidad y ánimo para hacer lo bueno); Hermanos en la iglesia (compañerismo); matrimonio espiritual e íntima

### **Remedios Intelectuales e Sicológicos:**

1. Algunos tienen “incapacidad mental” y no pueden “razonar” por un “cortocircuito” en los nervios de su cerebro o por un imbalance químico allí.
2. Todos necesitan \_\_\_\_\_ para romper malos hábitos de pensar y **reemplazarlos** con buenos hábitos (1ª Corintios 9:24-27; Filipenses 4:8-9)
  - *No volver a meditar en amarguras, ansiedades, etc. (Pero recuerdo: No puede evitarlo sin el poder del Espíritu Santo)*
3. Todos necesitan ser **convencidos** de lo malo del pecado y de que hay **esperanza** en Cristo– Tito 1:9
4. Algunos tienen que reconocer por qué comenzaron a enviarse y resolver los CONFLICTOS BASICOS que les guiaron al vicio:
  - Ansiedades
  - Amarguras y hostilidades (aun desde su niñez contra sus padres)
  - Inseguridad, fracasos, inutilidad, desesperación
  - Hogar conflictivo o desanimador que le acusa mucho (Efesios 4:27, 29-31)

NOTA: Realmente cada “causa” es NUESTRO **PECADO** – Egoísmo y orgullo –

No podemos culpar a nadie más, especialmente si Dios ofrece un remedio.

## IMBA: Aconsejando con la Biblia; Jóvenes - por Seth Esteban Armstrong

### Psicología

- Hay diferentes tipos de psicología, algunos de ellos son buenos aunque no son cristianos.
- Nos ayudan un poco a entender como trabaja el cerebro, como personas se desarrollan físicamente, y como personas se relacionan con otros.
- Pero hay un tipo de psicología que se llama psicoterapia, que no debe tener parte en la vida de un cristiano.

### Psicoterapia

- El área de psicología donde ayudan a personas a arreglar sus problemas.
- Hay muchos diferentes teorías y no es ciencia.
- Dice que la Biblia no es suficiente para ayudarnos con los problemas en la vida.

### La Suficiencia de la Biblia

- La Biblia no nos enseña todo lo que tenemos que saber de medicina.
- Entonces necesitamos ir al médico para encontrar ayuda para problemas físicas.
- La Biblia si nos enseña todo lo que necesitamos saber acerca de como enfrentar los problemas de la vida y es suficiente para prepararnos para enfrentar cada problema que viene a la vida. 2 Pedro 1:3
- Tenemos todo lo que necesitamos para la vida para vivir piadosamente.
- No necesitamos la sabiduría del mundo para vivir vidas que agraden a Dios.
- Hay algunos que piensan que necesitamos mezclar la Biblia con las teorías humanas para poder aconsejar a personas con sus problemas.
- Están diciendo que la Biblia no es suficiente para la vida y la piedad, también necesitamos las opiniones de personas inconversas.

### Salvación

- En primer lugar la Biblia es el único lugar donde podemos encontrar la salvación.
- Tenemos que reconocer que la raíz de cada problema en el mundo es el pecado (Santiago 4:1-2)
- Solo por medio de la salvación en Cristo podemos tener victoria sobre pecado. Rom. 6:17
- Tenemos que siempre empezar con mostrarles como la Biblia enseña que podemos ser salvos del pecado.
- No podemos ayudar a un muerto con sus problemas (Ef. 2:1), al o mejor les ayudamos a cambiar algunas de sus acciones, pero hasta que Dios cambia su corazón siempre van a ser esclavos del pecado, y sufrir los problemas que vienen con el pecado.

### Santificación

- La Biblia enseña que después de ser salvos, la Biblia nos da todo lo que necesitamos para madurarse y ser completos, preparados para servir al Señor. 2 Tim. 3:16-17
- No necesitamos las filosofías del mundo para saber como enfrentar los problemas de la vida, solo necesitamos la Palabra.

### Usando la Palabra

#### Enseñanza

- Necesitan saber lo que la Biblia enseña sobre
  - nosotros (pecadores débiles en necesidad de ayuda Jer. 17:9, creados para glorificar a Dios Ef. 1:14, etc.)

- Dios (santo Is. 6:3; Creador Gen. 1; Salvador Juan 3:16, soberano Rom. 8:28; poderoso Is. 40; sabio Rom. 11:33 etc.)
- Para poder enseñar a otros necesitamos conocer bien las Escrituras nosotros mismos. 2 Tim. 2:15

#### Reprender

- Necesitamos usar la Palabra para mostrar el pecado que está a la raíz del problema.  
Por medio de mandatos claros (Ef. 4:29)  
Por medio de principios (1 Cor. 6:19-20)
- Importante mostrar que no es una enfermedad, es pecado.
- Da esperanza, no puedo cambiar una enfermedad, pero arrepentirme y pedir la ayuda del Señor para cambiar.

#### Corregir

- Mostrarles no solo lo que están haciendo mal, pero mostrarles lo que la Palabra dice que deben hacer para reemplazar lo malo. Ef. 4:25-32

#### Disciplina en Justicia

- Necesitamos usar la Palabra para ayudarles a desarrollar hábitos buenos, disciplina en justicia. Gálatas 5:16-26

#### Problemas

##### Necesidad de Salvación

- Juan 3:7 No te maravilles de que te dije: Os es necesario nacer de nuevo.
- Sin un nuevo nacimiento no tienen vida, están en rumbo al infierno, y no hay esperanza para cambio verdadero.
- Mas que cualquiera otra cosa, tenemos que asegurarnos que el joven ha sido nacido de nuevo.

##### Después de ser salvos, todavía van a enfrentar problemas

- Tenemos que estar convencidos que la Palabra de Dios es suficiente para vivir de una manera que agrada a Dios.
- Muchos de los problemas juveniles son por causa de desobedecer la Biblia

##### Problemas Físicas

- Bulimia (comiendo demasiado entonces purgándose) y Anorexia (no comiendo bastante)  
Problema: Destruye el cuerpo, basada en orgullo, falta de control sobre sus deseos  
Porque: Quieren ser flacas como otros, no pueden controlar sus deseos (bulimia)  
Solución: Reconocer que su cuerpo no es suya 1 Cor. 6:19-20  
Enfocarse mas en el corazón que en aparencia 1 Samuel 16:7  
Controlar sus deseos Gálatas 5:16

##### Obesidad

- Problema: Destruye el cuerpo, no controla sus deseos
- Porque: Quieren comer demasiado
- Solución: Igual que Bulimia

##### Daño a uno mismo (cortando)

- Problema: Destruye el cuerpo

Porque: Da un sentimiento de control, ayuda con dolor interno por causa de problemas con familia, amigos, etc.

Solución

Mostrarles que su cuerpo no es suyo

Mostrarles que Dios puede ayudar y traer paz Salmo 32:7

Drogas, alcohol, y fumando

Problema: Destruyen el cuerpo, pierdes control de sus acciones

Porque: Quieren ser parte del grupo, sienten bien, quieren perder sus angustias

Solución

Ser controlados por el Espíritu en vez de por una sustancia

Efesios 5:18

Desear agradar a Dios en vez de amigos Gal. 1:10

Llevar sus angustias a Dios Fil. 4:6

Confusión sobre papeles

Problema: Mujeres actúan como hombres y hombres como mujeres, puede guiar a homosexualidad

Porque: No tienen padres o madres, o no son enseñados

Solución

Enseñar que Dios ha creado la mujer y el hombre diferentes a propósito Gen. 1:27

Ayudar a hombres y mujeres a actuar como hombres y mujeres

Problemas Emocionales

Depresión

Problema: Quita el gozo del Señor, hace que uno no sirva al Señor, puede guiar a suicidarse

Porque: Pecado, Circunstancias difíciles

Solución:

Confesar y aceptar perdón por el pecado 1 Juan 1:9

Enfocarse en otros en vez de ser egoístas Rom. 12:10

Confiar en Dios para enfrentar dificultades Prov. 3:5

Asegurarse que todo está bien físicamente

Falta de dormir, enfermedad, no comiendo bien, etc. aunque *nunca son excusas*, pueden hacerlo más difícil de tener la actitud que agrada al Señor 1 Reyes 19:1-8

Enojo

Problema: Puede manifestarse de una manera que es pecado, internalizándolo o explotando

Porque: Falta de dominio propio, no reciben lo que quieren

Solución

Controlar sus emociones en vez de ser controlados por ellas Prov. 29:11

Responde con amor y perdón en vez de enojo Ef. 4:3-32

Temor

Problema: Puede controlar a uno y hacer que no hace lo que debe hacer

Porque: Un enfoque en uno mismo en vez de en Dios, falta de amor

Solución-Enfocarse en Dios en vez de uno mismo Salmo 56:4; Rom. 8:15; Is. 43:1, 5

Amar a otros en vez de enfocarse en uno mismo 1 Juan 4:18

Problemas Espirituales

Rebelión

Problema: Es pecado

Porque: Somos orgullosos y egoístas

Solución

Reconocer que las autoridades son de Dios Romanos 13:1; Ef. 6:1-3

Reconocer que Dios odia y castiga duramente la rebelión

1 Samuel 15:23; Deut. 21:18-21; Prov. 30:17

Entretenimiento (televisión, internet, juegos de video, deportes, libros, etc.)

Problema: Puede esclavizar, corromper, y gastar tiempo

Porque: Es divertido

Solución

Asegurar que no estoy mirando impureza Mateo 5:27-30; Fil 4:8

Asegurar que no estoy siendo esclavizado 1 Cor. 6:12

Asegurar que no estoy ofendiendo mi conciencia Rom. 14:23

Asegurar que no estoy poniendo tropiezo para otro 1 Cor. 8:12-13

Asegurar que estoy usando bien mi tiempo Ef. 5:16

Asegurar que estoy evaluando lo que la película, juego, etc está enseñando y no siendo influenciado por las filosofías del mundo Mat 10:16

Asegurar que estoy viviendo en la vida real, no en una fantasía Ap 16:15

Asegurar que estoy agradando al Señor 1 Cor. 10:31

[www.pluggedinonline.com](http://www.pluggedinonline.com)

Pecados Sexuales

Problema: Es pecado, muchas veces puede traer daño al cuerpo

Porque: Trae placer, adicciones

Solución

Reconocer que nuestros cuerpos no somos nosotros

1 Cor. 6:19-20

Reconocer que hay consecuencias severas Prov. 6:25-35

Buscar alguien más para ayudarlo Ec. 4:12

Controlar su mente 2 Cor. 10:5

Materialismo

Problema: Un enfoque en cosas en vez de en Dios

Porque: No tienen un concepto correcto de la eternidad

Solución

Poner mente en el cielo en vez de la tierra Mateo 6:19-20

Música

Problema: Mucha música anima rebelión, enojo, y sensualidad

Porque: Me gusta

Solución: Ver los problemas con rebelión, enojo, y sensualidad

Aconsejando Problemas

7 pasos (Dr. John Lehman)

Involucrarse

Tomar tiempo para conocerles, mostrar interés en ellos, no solo en predicar a ellos

Inspiración

Dando esperanza, Dios te puede ayudar!

Investigación  
 Porque has venido, que quieres que pasa

Interpretación  
 Decirles que es su problema mayor

Instrucción  
 Mostrarles lo que la Biblia enseña

Intención  
 ¿Estás dispuesto a buscar la ayuda de Dios para cambiar?

Implementación  
 Dar tarea, empezar a hacer algo para corregir la situación

A nadie le importa cuanto conoces hasta que conocen que son importantes a usted

Siempre baña todo en oración

Reconoce que solo Dios puede cambiarles

Enfocar en como ellos pueden cambiar, no en otros

Mejor decirles que no tienes la respuesta que dar una respuesta incorrecta, van a respetar tu humildad

Asegurar que siempre estás controlado por el Espíritu y hablando en amor, aun cuando se enojan o te contradicen

Tenga paciencia

Escuchar, escuchar, escuchar

Escuchar todo antes de hablar

Toma notas para que no tengas que interrumpirles

Siempre enfatizar el poner, quitar principio, reemplazar malos hábitos con buenos hábitos (Col. 3)

<http://www.vidoemo.com/yvideo.php?i=QlIMTVR2cWuRpeE9hZUU&mad-tv-bob-newhart-skit-mo-collins-stop-it=>