

La Orientación Bíblica #2

IBMA 301 – 2010

Dr. Rick (Ricardo) Armstrong
Instituto Bíblico Ministerial Antioquia
Antioch, CA

La Orientación 1a Introducción: Definición y Bases

La Definición de Orientación Bíblica: *Glorificar al Señor por medio* de:

- asistir a **creyentes**
- en su **santificación** progresiva
- por medio del ministerio de la **Palabra** suficiente de Dios.

Explicación de la Orientación

Glorificar al Señor – 1 Cor. 10:31

- El propósito no es proveer ayuda tanto como es acercarlos a Dios

Por medio de asistir a creyentes - Heb. 10:24; Galatas 6:1-2

- No se puede dar aconsejamiento bíblico a incrédulos – hay que ganarlos a Cristo primero

En su santificación progresiva – 1 Tes. 5:23; 1a Juan 3:2-3

* **Cambia nuestra MENTE**

* **Cambia nuestras EMOCIONES** Mateo 11:28-30; Salmo 16:11 – produce amor, gozo, paz y contentamiento en comunión con Cristo.

* **Cambia nuestra VOLUNTAD** (y ACCIONES) *Hechos 9:6; Is. 6:8*

- *Cambia nuestras ACCIONES y HABITOS PECAMINOSOS y DEBILIDADES*
- *Convince de la URGENCIA de la verdad*
- *Convince de nuestra responsabilidad*

por medio del ministerio – 1 Ped. 4:10 (*“Orientar” no es una carrera profesional, es un ministerio*) de la Palabra suficiente de Dios - 2a Tim. 3:16-17

LOS CUATRO OYENTES - Lucas 8:4-21

1. El oyente **Indiferente** -“junto al camino” pájaros devoran semilla - Isaías 53:6

- No receptivo
- Inútil en servicio
- No da fruto

2. El Oyente **Impulsivo**

- Poca profundidad
- Calor del sol quema y desanima
- Emocional e insincero
- No cuenta el costo
- No dispuesto a pagar el precio

3. El Oyente **Distraído**

- Parece receptivo
- No quiere arrancar otros intereses

Distracciones infestan y ahogan interés: Ansiedades, Riquezas, Placeres

4. El Oyente **IDEAL**

“Bueno” = libre de defectos que puedan inhibir el crecimiento (aunque no sea perfecto)

Prov. 1:5 – Oirá el sabio

Transformados en su Imagen - 1b Reconociendo su maldad

Proverbios 14:12 Hay camino que al hombre le parece derecho; Pero su fin es camino de muerte.

Efesios 4:22 En cuanto a la pasada manera de vivir, despojaos del viejo hombre, que está viciado conforme a los deseos engañosos,

El entendimiento del “pecado” nos ayuda a entender el evangelismo, el discipulado, la familia, etc.

Hace falta conocer la naturaleza de lo que deseas “reparar” (No podemos reparar plástico con una soldadura de metal.)

Malos diagnosis:

Consejería: Problemas por causa de

- Un hogar inestable en su niñez
- Bajo estima propio
- Emociones “dañadas”
- Debilidad (“enfermedad”) para alcohol, drogas, etc.

Sociedad: Problemas causados por

- Falta de educación
- Pobreza

Familias: Problemas por causa de

- Malos amigos (suegros, etc.)
- La influencia de la tele
- Inmadurez
- Cambios de la pubertad

Iglesias: Problemas por caisa de

- Falta de actividad religiosa (Ganar almas, asistir cultos, etc.)
- Influencia de demonios (* énfasis de carismáticos)

EL Problema Real

- Hay que entender que los problemas necesitan más que un cambio externo del comportamiento.
- Hace falta un cambio del **corazón** (actitud, motivos, propósitos, gustos, etc.)

Isaías 53:6 y Filipenses 2:21 -- El mayor problema del corazón:

- **Incredulidad** - Juan 16:7 – (Eva no creyó que el camino de Dios era mejor)
- **Egoísmo**—Filipenses 2:21—cada uno busca lo “suyo propio”
- Guía a **ingratitude** y **rebelión** (Romanos 1) por si Dios nos lo niega algo que quisiéramos hacer o tener

Desde Adán, la naturaleza del hombre:

- Quiere agradarse a si mismo y le gusta alimentarse continuamente del mundo y placeres carnales
- Quiere ayudarse a si mismo
- Quiere imponerse a si mismo
- Quiere DECIDIRSE por si mismo cómo vivir
- Es antagonista hacia el control de DIOS

Ejemplos del “camino propio” que rebela contra voluntad de Dios:

- Música
- Ofrendas
- Asistencia fiel a la iglesia
- Testificar y servicio cristiano (especialmente rendirse a Dios para ser un misionero de “tiempo completo”).
- Efesios 2:2 – Ser Diferente en santidad; no ir con la “corriente” (Nota: si resistimos “la corriente” es difícil y el diablo nos resiste más.)

La Meta de Transformación

- Transformar la **Actitud**: Agradar a Dios, reflejando a Su Hijo en el poder del Espíritu Santo
- Transformar las **Acciones**: Reflejar a Cristo en su
 - Santidad
 - Compasión
 - Humilde, sumiso, servidumbre aun hasta la muerte
- Llegar a ser un Cristiano Sabio y **Maduro** Efesios 4:13
 - Imitar y agradar al Amado
 - Dependere del Espíritu
 - Servir humildemente a Dios

El Medio de la Transformación – El remedio para todos -- Juan 3:7; 2a Corintios 5:17; Efesios 4:22-24; 5:18

Mostrar debilidad, luego

1. **Dios nos humilla**: Nos hace dependientes de El para arrepentirse y creer en Cristo para la salvación
 - Permite problemas que no podemos resolver (Naamán – 2 Reyes 5)
 - Da mandatos que no queremos obedecer (Jonás)
 - Permite resultados del pecado que no podemos controlar (David y Betsabé)
 - Demuestra Su carácter de maneras que no podemos comprender (Job 40; Pablo y su “espina”- 2 Cor 12)
2. **Mortifica la carne** -- Reconoce su maldad interior
 - Identificar el **ORGULLO**
 - Insistir en su “propio” camino
 - Dependere de sus propias fuerzas
 - Jactarse de sus propios logros espirituales
 - Identificar Nuestra **REBELIÓN**: Prov. 14:12
 - Rebelión egoista: “Mi camino” –Is. 53
 - Rebelión impía: Rompe comunión con Dios y nos hace inútil en Su servicio
 - Rebelión contaminante: Corrompe la voluntad, las emociones, la conciencia, y el espíritu (adoración)

TRES TIPOS DE REBELES -- Santiago 1:14 “propias concupiscencias”= “idiosincrasias” (diferentes tipos aunque cada uno “común” a los hombres (1 Cor. 10:13)

1. Rebelde **declarado** – Caín (Gen. 4)
2. Rebelde **evasivo** -- **cooperativo** (*aparentemente*) – Dócil pero demora; hace solo bastante para evitar castigos – 2 hijos en la parábola
3. Rebelde **pasivo** – Excusas para pereza y falta de atención a mandatos (Pr.. 24:30-34)

3. Meditar en Cristo por medio de la Palabra para transformarse en Su imagen

- Transformar la MENTE - Sant. 3:17-17
 - Convince de la VERDAD y sabiduría de Cristo
 - Convince de NUESTRA falta y RESPONSABILIDAD de lograr su carácter, y nos humilla
 - Cambia nuestras EMOCIONES
 - Mat 11:28-30; Sal 16:11–Produce amor, gozo, paz y contentamiento en comunión con Cristo
 - Cambia nuestra VOLUNTAD -- Hechos 9:6; Is. 6:8
 - Convince de la URGENCIA de la verdad
4. Llenarse del Espíritu Santo y “andar en el Espíritu” (ser guiado, obedecer y ser controlado y empoderado por El)
- Manifestar semejanza a Cristo para agradar al Padre en el poder del Espíritu
5. Formar hábitos santos por templanza y autodisciplina (Eph. 5:23; 1 Cor. 9:27; 2 Tim. 1:7)

Técnicas o métodos para la Consejería - Lección 2

3 niveles de problemas presentadas:

1. El problema presentado -- Escucha atentamente (da tiempo para que hable)
2. El Problema de comportamiento que causó el problema presentado – Hacer preguntas para discernirlo
3. El Problema del “patrón” (hábitos) de vida – como suele responder a problemas – predica cómo cambiar

Santiago 1:19 Pronto para oír, tardo para hablar....

Proverbios 18:13 Responder antes de oír es fatuidad y oprobio

Prov. 18:2 Algunos solo quieren “descubrir su corazón” – no les interesa oír el remedio bíblico

Cuando escucha:

- ORAR por guía del Espíritu
- Pensar en su problema con seriedad – escribe problemas para recordar temas para tratar; piensa en problema más profundo
- Apuntar preguntas para el aconsejado
- Anotar VERSICULOS que puedan ayudar
- *hace falta poner limite a las sesiones de consejería o poner otra sesión para pensarlo*

Recordar:

- Todo ser humano es pecador – y será la causa de su problema y como debiera reaccionado
- Dios está en control y puede remediar cualquier situación – hay que buscar SU remedio
- Cada persona es responsable para responder correctamente
- Mostrar paso a paso el trasfondo del problema y los remedios de Dios para cada nivel del problema.

Noutesis

- Enseñar la Palabra de Dios;
- Hablar verbalmente;
- Confrontarlo con los niveles mas profundos de su problema con amor y paciencia

Ac 20:31 no he cesado de amonestar con lágrimas a cada uno.

Ro 15:14 podéis amonestarnos los unos a los otros.

1Co 4:14 No escribo esto para avergonzaros, sino para amonestarnos como a hijos míos amados.

Col 1:28 amonestando ... en toda sabiduría, a fin de presentar perfecto en Cristo Jesús a todo hombre;

Col 3:16 La palabra de Cristo more en abundancia en vosotros, enseñándoos y exhortándoos unos a otros en toda sabiduría, cantando con gracia en vuestros corazones al Señor con salmos e himnos y cánticos espirituales.

1Th 5:12 que reconozcáis a los que trabajan entre vosotros, y os presiden en el Señor, y os amonestan;

1Th 5:14 que amonestéis a los ociosos, que alentéis a los de poco ánimo, que sostengáis a los débiles, que seáis pacientes para con todos.

2Th 3:15 Mas no lo tengáis por enemigo, sino amonestadle como a hermano.

Como escuchar:

- Tomar en serio al hermano que habla; gana su confianza; no hacerle creer que una acción no tiene importancia (puede ser que peque contra su conciencia)
- Tener cuidado con “chisme” – no hablar mal de otros que ellos culpan por sus problemas
- Un “problema pequena” *puede indicar un problema grande y profundo por atrás* – así tomalo en serio.
- Muchos se desaniman por sus problemas, creyendo que no hay solución (y puede convencernos de lo mismo) – siempre tenemos que recordar y apuntarles a la esperanza del Señor Todopoderoso.
- Busque (por preguntas) porque (en qué área) la conciencia le molesta – toma sus dudas en serio
- No deje que culpe a otros ni a circunstancias por sus problemas
- Guía a la confesion y al poder del Espiritu, la Palabra y la oracion para cambiar la persona

Orientación Bíblica #3 —Adicciones

Hebreos 12:1 -- Por tanto, nosotros también, teniendo en derredor nuestro tan grande nube de testigos, despojémonos de todo peso y del PECADO QUE NOS ASEDIA, y corramos con paciencia la carrera.

➤ Tipos de adicciones:

- Carnales
- Materialistas
- Mentales
- Emocionales
- Sociales
- Alcoholismo – Drogadicción (Narcomanía)
- Exceso de Comida
- Vicios sensuales (inmoralidad, pornografía)
- Vicios financieros (juegos de azar – trabajo – negocios e inversiones)
- Placeres (deportes)

Remedios:

1 Tes. 5:23 El mismo Dios de paz os santifique por completo y todo vuestro ser, espíritu, alma y cuerpo, sea guardado irreprochable...

Dios hizo al hombre complejo y Dios mismo tiene que “santificar todo su ser”:

Intelectual
Social—**Espiritual**—Emocional
Físico

La parte que le motiva muestra su salud espiritual.

Pasos generales para la salud (física y espiritual):

1. Nunca **COMENZAR** el vicio – vivir por la gloria de Dios desde su niñez -2 Timoteo 3:15
2. Busca ayuda **médica** si es necesaria para poder pensar y razonar claramente (1 Cor. 3:16-17; 1 Tim. 5:13)
3. Aprende y reconoce **POR QUE** hace mal y que cuales influencias en su vida contribuían a su vicio—entender su naturaleza y trasfondo y las influencias que lo fomenta. Santiago 4:1-2; Gálatas 5 (obras de la carne)
4. Llevarle al **ARREPENTIMIENTO** -Reconocer y recordar los resultados terribles del vicio- a uno mismo, a otros, a la iglesia, a Dios
5. Convencerle de que HAY **ESPERANZA** – Hay un remedio EN CRISTO - Romanos 4:18
6. SER **SALVO** Y entregado al Señor (lleno del Espíritu con un deseo de agradecerle a Cristo sobre todo) 2ª Corintios 5:17

7. **Dejar** el hábito malo en el **poder del ESPÍRITU Santo** - Gálatas 5:16 y 25
 - a. **SEPARARSE** de toda tentación; 1 Cor. 15:33; 1 Jn. 2:15-17; Sant. 4:4; Prov. 22:24-25
 - b. llenarse de la Palabra de Dios, Colosenses 3:16-17
 - c. hacer mucha oración (a solas y con otros) con acción de gracias, Filipenses 4:6-7
 - d. compañerismo cristiano, y Hebreos 10:24-25
 - e. mucha actividad de evangelismo y servicio cristiano (pensando en OTROS, en vez de tener tiempo para pensar en el vicio)
8. **REEMPLAZAR** los vicios con **nuevos** hábitos y gustos por medio de disciplinarse en el poder del Espíritu.
9. Reconocer que **siempre** tendrá sus debilidades y tendencias a caer – 1ª Cor. 10:12
10. Reconocer que si uno cae Dios siempre está allí para **perdonar** y cambiarnos si queremos apartarnos del mal – 1 Cor. 10:13

Remedios FÍSICOS preparatorios: 1ª Corintios 3:16-17; 6:19-20

- Nota – ayuda médica o física ayuda temporalmente para “aclarar la mente”, pero no provee un remedio permanente. (Proverbios 26:11)
1. Ayuda **médica** – Eliminar las drogas de la sangre; proveer medicina que causa “disgustos” por la droga; hospitalizarse para separarse de la droga; chequear imbalances químicos en el cuerpo.
 2. Régimen disciplinado sana–**Ejercicio** (1 Tim 4:8); **Comida** sana (1 Tim. 4:3-4); **Descanso** (Sal 127:2); Relaciones matrimoniales (1 Cor. 7:1-5)
 3. **Relaciones espirituales** – Amigos (contabilidad y ánimo para hacer lo bueno); Hermanos en la iglesia (compañerismo); matrimonio espiritual e íntima

Remedios Intelectuales e Sicológicos:

1. Algunos tienen “incapacidad mental” y no pueden “razonar” por un “cortocircuito” en los nervios de su cerebro o por un imbalance químico allí.
(Puede ser por causa de falta de oxígeno aun en la cuna o por falta de un desarrollo adecuado en el seno de su madre o por un ataque bacteriano o de drogas o alcohol que han dañado los nervios.)
2. Todos necesitan **disciplina** para romper malos hábitos de pensar y **reemplazarlos** con buenos hábitos (1ª Corintios 9:24-27; Filipenses 4:8-9)
 - No volver a meditar en amarguras, ansiedades, etc. (Pero recuerdo: No puede evitarlo sin el poder del Espíritu Santo)
3. Todos necesitan ser **convencidos** de lo malo del pecado y de que hay **esperanza** en Cristo
 - pues mucha gente ha sido convencido por amigos o maestros respetados de que su vicio no es malo, o de que no hay escape para ellos, o que no es SU culpa, y así no pueden hacer nada
 - y a veces se convencen fácilmente para dar excusas por su rebelión – Tito 1:9
4. Algunos tienen que reconocer por qué comenzaron a enviciarse y resolver los **CONFLICTOS BÁSICOS** que les guiaron al vicio:
 - Ansiedades
 - Amarguras y hostilidades (aun desde su niñez contra sus padres)

- Inseguridad, fracasos, inutilidad, desesperación
- Hogar conflictivo o desanimador que le acusa mucho (Efesios 4:27, 29-31)

NOTA: Realmente cada "causa" es NUESTRO **PECADO** – Egoísmo y orgullo –
No podemos culpar a nadie más, especialmente si Dios ofrece un remedio.

Principios para Alcanzar la Salida de Tentaciones Carnales y Sensuales 1 Corintios 10:12-13

Cuando te estás quemando, sólo el agua del Espíritu puede apagar tus pasiones pecaminosas!

Así que les digo: Vivan por el Espíritu, y no seguirán los deseos de la naturaleza pecaminosa. (Gálatas 5:16)

1. Sé **honesto** con Dios. (1 Jn. 1:9)

Reconoce que no puedes manejarla. Como con cualquier otro hábito (o vicio) erramos al decir "yo puedo controlarlo". Acepta también. La mente es la base de operaciones de Satanás. ¡*Cuida tus pensamientos! Los pensamientos que te puedan llevar al pecado y mientras lo haces, son un pecado contra Dios. Sé honesto en cuanto a tu pecado y pide que seas limpiado y *decide* dejarlo.*

2. Josué 4:7 – Hacer una **decisión** y pide oración de otros para servir como un "memorial" para recordarte de ella, pero hacerlo de una manera que no "nombra" mucho el pecado hecho en secreto. (Romanos 12:1-2) Decide si quieres complacer a Dios más de lo que te quieres complacer a ti mismo, haz un pacto con Él. Reclama y repite su promesa de libertad.

Así que les digo: Vivan por el Espíritu, y no seguirán los deseos de la naturaleza pecaminosa. (Gálatas 5:16)

3. Lléname del Espíritu Santo y SU poder. (Ef. 5:18) Reconoce que no puedes ganar esta batalla con tu propio poder. El poder de tus fuerzas se termina delante de la tentación. Sólo el poder del Espíritu Santo te puede librar... ¡y lo hará! Empieza ahora mismo a *dedicar cada día un momento regular y constante con el Señor.*

4. Renueva tu mente y llenala con la **Palabra** de Dios. (Salmo 119:9-11; Romanos 12:2; Efes. 4:13)

Este problema empezó en tu mente, así que deja que Dios te la cambie. La manera en que Dios renueva tu mente es el compenerarte en la Biblia. Lee cada día ¡por lo menos! un capítulo de la Biblia. Memoriza un versículo por día.

5. Enfoca tu vista (y recuerda que Dios te está mirando y ve lo que usted mira). (Job 31:1; 34:21; Ps 101:3)

- Aparta tus ojos de cualquier cosa que te estimule mal. Es obvio que no puedes vivir en un monasterio, pero *no sigas mirándolos. Huye de "pasiones juveniles"* (2 Tim. 2:22) especialmente de los materiales pornográficos, tanto impresos como en la web, las novelas de TV o las películas no aptas para menores. No mires una segunda vez a la persona vestida sensualmente. Mantén tu guardia cuando estás solo, especialmente donde es fácil sentirte tentado.

6. Confía en el poder del Espíritu Santo para ayudarlo a controlar tu cuerpo ("templanza" y "dominio propio"). (Rom 13:14; 1 Cor. 9:27; Efes 5:18; Gal 5:17-25; 2 Tim 1:7) Si sientes que tu cuerpo no va a aguantar si pecar, mantenla bajo control por medio del *ejercicio físico, haciendo el bien a otros, o dedicándote a actividades físicas divertidas* *En la actividad física los hombres liberan testosterona*, la hormona masculina que impulsa el estímulo sexual y también el aspecto "agresivo" y emprendedor del hombre (como jugar al fútbol).

7. Sincérate con un amigo espiritual y maduro (Gal. 6:1-2; 1 Tes. 5:12-14)—no con otro débil. Pídele a alguien de tu mismo sexo, *que sea espiritualmente maduro*, que te haga rendir cuentas de tus actos. Confía en un amigo o líder juvenil. Pídele *que te pregunte regularmente si estás andando en victoria.*

8. Dedicarse a actividades que beneficien a otros. Evita estar ocioso y solitario demasiado, salvo para orar y estudiar la Palabra (Gen. 2:18; Gal. 5:25; Ef. 4:11-28; 2 Tes. 3:6-16) No tener mucha actividad sana o desatender nuestras responsabilidades, labra así el terreno de nuestra mente para dar el aburrimiento y es la puerta abierta para que las tentaciones ataquen nuestra mente. En esos momentos que los pensamientos bombardean nuestra mente.

El rey David es un ejemplo de cómo puedes caer en tentación por hacer... ¡nada! Una tarde, al levantarse David de la cama, comenzó a pasearse por la azotea del palacio, y desde allí vio a una mujer que se estaba bañando. Betsabé llegó, él se acostó con ella. Y el pecado casi destruyó su reino, afectando a sus hijos después. (2 Samuel 11: 2-4)

9. Reemplaza tus malos hábitos por buenos y malos amigos por buenos (Ef 4:20-24; 1 Cor 15:33; Heb. 13:5)

Es por demás conocido que sólo se puede vencer un mal hábito reemplazándolo por uno bueno. Especialmente cuando el problema raya en el límite de la adicción, si se intenta abandonar sin llenar el vacío que deja, generalmente genera ansiedad y nerviosismo que derivan en otro mal hábito o en una recaída. La necesidad imperiosa e incontenible que sienten algunas personas por masturbarse o por disfrutar de la pornografía *no es porque en el ser humano exista una necesidad básica y vital por hacer estas cosas*, sino más bien se debe a que a fuerza de jugar con ellas con la tonta idea de poder controlarlas y terminaron cayendo en la dependencia de éstos estímulos (1 Cor. 6:12-20), llegando éstos a ser, en los casos más extremos de adicción, tan importantes

Cambia tus hábitos para alcanzar la salida y *deja los amigos malos que aprueban hábitos malos y hablan de temas que los fomentan. Mucho que el amigos mundanos aceptan como bueno es realmente malo. "Controla" su mal hábito por reemplazarlo por uno bueno como aconseja Filipenses 4:8-9. Finalmente, hermanos, piensen en todo lo que es verdadero, en todo lo que merece respeto, en todo lo que es justo y bueno; piensen en todo lo que se reconoce como una virtud, y en todo lo que es agradable y merece ser alabado.*

10. Sigue adelante a pesar de tus fracasos. (Una evidencia de que uno es "justo" y salvo es que se levanta y sigue delante luchando para ser más santa cada vez que cae... no que queda vencido... sigue buscando la "salida" (1 Cor. 10:12-14; Prov. 24:16). Si fracasas, no te desanimes. Te llevó tiempo formar este hábito, te llevará tiempo quitártelo. Si caes, no te revuelques en el polvo ("vómito" – Prov. 26:11): más bien levántate, sacúdete el polvo por medio de confesar inmediatamente tus pecados y de recibir, por fe, el perdón de Dios. Una reincidencia no significa que no alcances la meta, simplemente que debes volver a intentarlo. Pero no te acostumbres a aceptar trivialmente tus fracasos.

11. Si Dios te mostró quien es tu pareja de por vida... ¡Cásate si Dios permite! ". 1 Corintios 7:9. Toda pareja joven sabe que guardarse célibes en obediencia al Señor es una lucha grande. Si estás "noviando" y ustedes cuentan con la bendición de Dios, de sus padres y pastores para casarse es preferible que lo hagan sin darle muchas vueltas al asunto a estarse "quemando". La mayor parte de las luchas y tentaciones sexuales finalizan cuando contraes matrimonio. **Pero si no pueden dominar sus deseos sexuales, es mejor que se casen. Como dice el dicho: "Vale más casarse que quemarse"* Es cierto, hay que estar preparados, este no es un consejo para parejas de adolescentes o jóvenes inmaduros. En todo caso creo que si no estás preparado para afrontar un noviazgo "en serio" y estar enamorado te hace pecar, es preferible que termines la relación.

12. Empéñate en la victoria total (Romanos 8:37; 12:21; Gen. 49:19; 1 Jn. 2:12-14; 4:4). **No tienes que pecar.** Al ofrecerte a Dios (en lugar de ofrecerte al pecado como instrumento de maldad), tu energía sexual se canalizará para hacer de ti un hombre o mujer poderoso para Dios. Confía en Cristo. Obedecele. El te dará la victoria.

I. Sinónimos para la Ira

1. **Disgusto** - Nos irritamos con disgustos “fuertes” o repetidas (el carro sigue con el mismo problema; un hijo repite un acto de olvido, descuido o desobediencia)
2. **Demanda** *emocional* por un cambio de circunstancias
3. **Destructor** de un evento o causa de lo que nos desagrada. (A veces resulta en querer vengarse y humillar al objeto de la ira, y resulta en odio de ellos. Nota: Es peligroso en la familia con esposas e hijos a quienes uno puede dañar.)
4. **Distorsión** del evento que nos molesta.

II. Causas de la ira (“disgustos”) (Números 20:1-13)

1. **Frustración** de metas y de circunstancias irritables que no se cambian
- * Muchas veces es “frustración” con las autoridades (padres, esposos, jefes, pastores, maestros) que no aprueban de nuestras acciones; otras veces viene por causa de otros seres queridos no nos respetan (esposas, hijos, hermanos)
- * Muchas veces no tiene “enfoque” y se irrita con cualquiera molestia (**Prov. 17:14**)
2. **Daños** o la ira dirigida a la violación de nuestros supuestos “derechos” (especialmente si alguien nos causa dolor por su crítica después de nuestros esfuerzos por ayudarlos—Ex. 32:7-14)
 3. **Miedo** (especialmente si alguien quisiera matarnos—Ex. 17:1-4)
- * Puede ser bueno si resulta en una defensa contra un agresor injusto o amenazador (produce adrenalina para fuerza especial)
4. **Amargura** – Ef. 4:31; Col. 3:19 (nota: “amargo” viene de “agudo”, “con un punto”); Heb. 12:15; Rom. 3:14 (marca del pecador)
 5. **Indignación** justa – **Marcos 11:15-17** – Dirigido contra injusticia para avanzar el reino de Dios (nunca es por una ofensa personal)
- * Nota otras ocasiones en la vida de Cristo: Sanidad el sábado—**Mar. 3:5**; Religiosos – Mat. 23:13-15
- * Nota que nunca hay “pérdida de **control**” emocional—uno podría escribir, predicar o estudiar con más inspiración y lógica en estos momentos

III. Distorsiones causadas por el enojo (I-4)

1. **Conversación** “áspera” (**Números 20:10; Ef. 4:29-30; Sal. 106:32-33**) – palabras ásperas y “sarcásticas” (=cortantes y carnales)
2. Concepto **propio** (**Rom. 12:3**) – Se frustra porque piensa que su manera de hacer las cosas es la mejor, pero nadie “la respeta” para tomarla en cuenta.
3. Concepto de otros –Falta **respeto** por otros cuando usa palabras ásperas como si el otro no tuviera valor para merecer un trato mejor.
4. **Mandatos** de Dios – No cree que seguir Sus mandatos sería mejor o funcionaría.

IV. Expresiones de la ira = Reconociendo la “ira” pecaminosa:

1. “**Estallarse**” y causar daño a otros (con palabras o por romper cosas en violencia por ira) **Pr. 29:22**
2. “**Callarse**” y causar úlceras y amargura adentro de uno mismo, o hasta irritarse con Dios.
3. Guardar rencor y meditar en la ofensa sobre la noche, pensando en **venganza** – **Efesios 4:26-27** (Fil 4:8-9)
4. No querer con sinceridad una **reconciliación** y paz con el ofensor (da lugar al diablo). **Rom 12:17-21**
5. * Nota: Hace que uno no quiere orar o leer la Biblia mucho, especialmente con el **ofensor** (**Mateo 5:23-24; 1 Ped. 3:7**)

V. El corazón del Asunto = **Incredulidad** (Núm. 20:12)

Dios reprendió a Moisés por su incredulidad y por no haber “**santificado** a Dios” ante el pueblo, no tanto por su ira mayormente

- “Santificar” = “apartar a Dios como algo o alguien especial”
- El acto de Moisés quitó la vista del pueblo de DIOS y la fijó en Moisés por su reacción emocional y desobediencia.

Ex. 17:2, 7 – La primera vez que había murmuraciones, Moisés les recordó al pueblo que su queja era contra **DIOS**, no él, por la falta de agua. Les apuntó a **DIOS** como su única esperanza y usó la falta de agua para hacerles ver sus pecados, rebeliones y falta de espiritualidad.

El obstáculo más grande que enfrentamos en tratar con el enojo es nuestro fracaso espiritual por
no creer que la manera que Dios designa para manejar un problema es la MEJOR manera.

Hay DOS reacciones a esta manera de manejar problemas:

1. El **orgullo** nos hace sentirnos irritados y desconfiados de esa manera de manejar los problemas. Así seguiremos enfocándonos en cambiar el evento o las personas que nos han irritado. Ser terco solamente nos mantiene como esclavos a nuestro enojo por rehusar aceptar la manera de Dios de manejar los problemas.
2. La **mansedumbre** nos hace ver nuestras fallas, nuestra necesidad de ser transformados en la imagen de Cristo en el poder del Espíritu que obra por la oración y por la Palabra con el compañerismo cristiano y el evangelismo.

Recuerda: El control de las emociones ES POSIBLE, aunque SOLO EN EL PODER DE DIOS
(Filip. 4:13; Gálatas 5:22-“paciencia...templanza”)

VI. Remedios:

1. Hacer una lista de las cosas que encienden los tres “fuegos” debajo de nuestra ira emocional = disgustos. Buscar el perspectiva de DIOS de cada cosa y **CONFESAR** SU culpa en la relación ofensiva si tiene algo.
 - * Ver lo que le disgusta desde el punto de vista de Dios y orar para reaccionar como Dios desea.
 - * Hace falta estar dispuesto a cambiar nuestra perspectiva (Romanos 12:2) y ser transformados por la renovación de nuestra mente por el Espíritu.
 2. “Renovar la **mente**” en el poder del Espíritu Santo, reconociendo que hace falta más que una determinación carnal a cambiar. Memoriza y medita en las promesas de la Palabra de Dios y confía en ellas, dependiendo del Señor a ayudarnos a obedecer y reaccionar como Dios quiere. Recuerda la “inutilidad” de la ira carnal. Sant. 1:19-20.
 3. **Estudia** la Palabra acerca de temas como el sufrimiento, el deseo de Dios para ver unidad entre los hermanos (Sal. 133), la importancia de un buen testimonio para con los de afuera para poder ganarles al Señor, la manera bíblica de resolver ofensas, etc. (Salmos, Mat. 18:15-17; 1ª Pedro, Santiago, 2ª Corintios; 1ª Juan)
 4. Busca la ayuda del Señor para **PERDONAR** y aprender a “vencer al mal con **bien**”. (Luc. 17:3-4; Rom. 12:14-21; Efes. 4:32)
 5. Maneja los temores por vencerlos, meditando en el **AMOR** de Dios, con fe en su control sobre todo y protección de nosotros y propósito en todo lo que pasa. (1ª Jn. 4:18; Rom. 8:28)
 6. **Medita** en 1ª Cor. 10:13 y cree que no hay ningún problema, prueba o tentación único a nosotros y que Dios tiene un remedio para todo. El ha ayudados a otros vencer su enojo y puede ayudarnos a nosotros también.
 7. **Separarse** de “amigos” iracundos para no “aprender” sus malos hábitos. – Prov. 22:24-25
 8. Siempre practicar el “**dar gracias** en todo” (repetidas veces), hasta por el ofensor y la ofensa. --Efesios 5:20; 1ª Tes. 5:18
 - * Recuerda los remedios de Cristo para la ira:
- Lucas 6:27-28** Pero a vosotros los que oís, os digo: Amad a vuestros enemigos, haced bien a los que os aborrecen; 28 bendecid a los que os maldicen, y orad por los que os calumnian.
9. **Controlarse** en el poder del Espíritu, pero cuando hay que airarse, dirigir la ira contra la **injusticia**, no contra al **ofensor**, y no irritarse nunca por razones egoístas, sino solo por ofensas contra Dios.

Depresión – Preocupación – Presiones – Tristeza – Desánimo

I. **Síntomas** (según el “Instituto de Salud Mental” – 20 millones de americanos lo demuestran)

1. **Sentimientos**: de “vaciedad”, pesimismo, desesperación, falta de valor, o culpabilidad
2. **Parecer**: Falta de concentración o memoria; pérdida de intereses o placeres normales; problemas con todo el mundo en la familia, la escuela, el trabajo, etc.
3. **Quejas**: Pérdida de energía o ganas; problemas con el dormir (no puede mucho o duerme demasiado), problemas de apetito (gana o pierde mucho peso); dolores de cabeza, estómago o espalda y músculos.
4. Cambios radicales de comportamiento: Irritable, solitario, toma alcohol o drogas, etc.
5. Hablar: Muerte y suicidio deseado

II. **Definiciones**: Distinguir entre “tristeza” normal por una pérdida (de trabajo, dinero, amistades, casa, o de un amigo o pariente en la muerte) y el “entristecerse sin esperanza” -- 1 Tesal. 4:13

III. **Causas**:

1. **Física** (tener un chequeo médico-pero cuidado con drogas sugeridas—y balancea su comida, descanso y ejercicio)
2. **Espiritual** – culpabilidad por algo no confesado; falta de fe creciente (Filipenses 4:4-7)
3. **Mental** – (Filipenses 4:8-9) – Llenar mente con posibilidades negativas en vez de pensamientos de las promesas de Dios.

IV. **Remedios**: Definir y expresar lo que causa sus sentimientos. No negar la realidad del evento o del dolor, tristeza y enojo que sientes. Hablar de sus sentimientos con control. Algunos sentimientos son naturales y otros vienen por nuestra poca fe o falta de confesión, pero debemos comunicar lo que sentimos y no guardarlo adentro.

1. 1 Tim. 4:8; 1 Cor. 3:16-17 – Cuidar la salud
2. Proverbios 28:13; Gal. 5:22-23; Efes. 5:18-20 – Confesar y apartarse de todo pecado:
 - Ser salvo y lleno (obediente, empoderado y alabando) del Espíritu.
 - Aceptar el perdón sin continuamente castigarte como “culpable” por el problema.
3. Col. 3:16-17; Filip. 4:4-9; 1 Ped. 5:8; Rom. 8:28 – Meditar en Dios, en sus promesas y en sus propósitos; estudia, memoriza y medita mucho en la Palabra; Pasa mucho tiempo en oración con alabanza
 - Buscar el propósito de Dios en la prueba – no culparle a Dios - pero aceptalo como de Dios aun cuando no lo comprenda. ¿Viene la tristeza para guiarme a la confesión? ¿A más oración y alabanza? ¿Para probar y fortalecer mi fe? ¿Es la pérdida mayormente para el beneficio de otros – para guiar a su salvación o para demostrarles lo que hace la gracia de Dios en nuestra vida?
4. Gálatas 5:16; 6:2 – Estar ocupado en lo bueno (y hasta divertido); Pensar en otros con compasión y servirles a ellos en vez de pensar en sus propios problemas y tristezas
5. Proverbios 27:17; 15:13; Rom. 12:15 (Heb. 10:24-25) – Buscar amistades espirituales (y separate de influencias malas); comparte sus dificultades con hermanos de oración

Problemas en el Matrimonio – Mateo 18:7

“El matrimonio está hecho en el cielo... pero de allí vienen relámpagos y truenos también.”

Los problemas más destacadas: Los problemas verdaderos siempre tienen la misma raíz: **“Uno o el otro o ninguno de los dos se comportan como cristianos.”**

- Anda cerca del Señor y recibirás fuerza para aguantar (y “amar”) al otro, además de llegar a ser una persona más “amable” y compasivo del otro. (**Efesios 5:18-21, 33**)

1. **Personalidades** o temperamentos distintos – **1ª Cor. 12:4-7; Gál. 5:22-25**

Falta de comprensión, respeto, amor y aprecio por el otro --

- Diferencias entre varones y mujeres
- Diferencias en intereses por tareas diarias: el empleo; el hogar
- Diferencias en niveles de estudios académicos
- Diferencias en prioridades
- Diferencias en edad o en madurez
- Diferencias en preferencias o puntos de vista (***y estos cambian con el tiempo***)
- Diferencias en “pecados que asedian” (**Heb. 12:1**—lo que tienta a uno no tienta al otro)
 - PECADOS de orgullo, egoísmo, impaciencia, preocupación
 - Hábitos irritantes (sin consideración por los gustos de la pareja)

2. La falta de **comunicación**, el hablar sin respeto y amor, o la mala comunicación del amor mismo (Efesios 5:33)

- Cómo expresar el amor **Mateo 5:42-48; 7:11-12; Efes. 4:30-32**
- Cómo expresar el desacuerdo sin palabras ofensivas **Ef. 4:15, 25-27**
- Cómo compartir ideas o cargas y preocupaciones **Rom. 12:14-16**
- Cómo demostrar respeto y confianza **Sant. 1:19-22; 1 Ped. 3: 1, 4, 6-7**

3. **Finanzas**: **Romanos 13:7-8; 1 Cor. 10:31** -- Manejo (no hablar juntos acerca de prioridades y gastos o no estar de acuerdo y ninguno quiere dar la razón al otro o someterse humildemente al otro), **confianza** mutua, egoísmo, descontentamiento o avaricia, demasiado tiempo gastado en el trabajo (o, al contrario, acusaciones de pereza)

4. **Personas de afuera** (**Genesis 2:24**)

- A. Suegros interfieren con “sugerencias” o críticas
- B. Amigos (malos, del otro sexo, o que ocupan demasiado tiempo)
- C. Hijos (Cómo criarlos y disciplinarlos; gasto de tiempo y atención que no deja suficiente para la pareja)
- D. Influencia de novelas, revistas malas, etc.

5. **Relación matrimonial** (sexo) **1 Cor. 7:1-5** (infidelidad o negación o insensibilidad al otro)

6. **La Religión o falta de salvación o llenura del Espíritu y madurez espiritual**
-- 2 Corintios 6: 14-16; Amos 3:3; (Efesios 5:18-21; Gálatas 5:22-25)
7. **La Separación por un tiempo** (para el trabajo, etc.) **Deut. 24:5**
8. **No comprender las necesidades del otro ni el deber propio** (y no cumplir con su deber al otro)—**Efesios 5:33**

a. Mujer:

- i. Amar (no “cambiar” o “mejorar”) al marido **Tito 2:4**
- ii. Demostrar respeto (*reverencia*) y sumisión **1ª Pedro 3:1, 5-6**
- iii. Edificar y animar—*no criticar y corregir* (**Ef. 4:29; Prov. 14:1**)
- iv. Ayuda “idónea” **Gén. 2:18** (apoyo de trabajo, ánimo, amistad, sexo, preparar comida, cuidar casa)
- v. “Enorgullecerle” con tu femineidad, belleza, decoración y limpieza de la casa, ropa escogida y cuidada para toda la familia. **Efesios 5:27; 1ª Pedro 3:3-4; Tito 2:5; Prov. 31**

b. Marido

- i. **Amar** con ternura, generosidad (**poniendo las necesidades de ELLA primero**), cortesías, y demostración de interés en ella y en sus intereses. Efesios 5: 25
- ii. **Proveer** **1 Timoteo 5:8**
- iii. **Escuchar y comprender** **1 Ped 3:7 (Santiago 1:19-21)**
- iv. “**Enaltecerla**” en público y privado con palabras corteses de respeto por su persona, su inteligencia, su trabajo, y su buen cumplimiento como esposa y madre. **1 Ped 3:7**
- v. **Aliviar** sus cargas y **protegerla** como la “vasija más frágil” Comunicar --“**Habla verdad...en amor**” **Ef. 4:15; Col. 3:19** (*no ser “ásperos”, “amargados”*)
- vi. **Alegrarla** (*Deut.—soldados se quedaron un año para “alegrar a su mujer”*)
- vii. Dar dirección y liderazgo como la “cabeza” **Ef. 5:23**

*** Aunque es para ELLA decidir someterse al orden de Dios**

Remedios para problemas:

- i. **Salvación** y llenura del Espíritu – Filipenses 4:13; Efesios 5:18; Gálatas 5:22-25
- ii. **Respeto**, alabanzas y muchas “acciones de gracias” --1 Tes. 5:18; Filip. 4:8-9
Hacer lista de 5-7 cosas que aprecias del otro y dar gracias por ellas diariamente por DOS semanas.
- iii. **Realidad**: No existe ningún “Príncipe Azul”; Ayuda y alaba sin esperar “cambios”; reconocer diferencias Hebreos 13:4-5
- iv. **Romance** (y relación matrimonial) 1 Corintios 7
- v. **Recreo** (ser mejores amigos) Proverbios 5:18
- vi. **Comunicación** (Efesios 4)