





La Orientación I

Introducción:
Definición y Bases



La Definición de Orientación Bíblica

- **Glorificar al Señor por medio**
 - asistir a **creyentes**
 - en su **santificación** progresiva
 - por medio del ministerio de la **Palabra** suficiente de Dios.



Explicación de la Orientación

- **Glorificar al Señor – 1 Cor. 10:31**
 - El propósito no es proveer ayuda tanto como es acercarlos a Dios
- **Por medio de asistir a creyentes**
 - Heb. 10:24; Galatas 6:1-2
 - No se puede dar aconsejamiento bibilco a incrédulos – solo se puede ganarlos a Cristo



La Orientacion Biblica

- **En su santificacion progresiva – 1 Tes. 5:23; 1a Juan 3:2-3**

1. Cambia nuestra **MENTE**

2. Cambia nuestras **EMOCIONES**

Mateo 11:28-30; Sal. 16:11 – Produce amor, gozo, paz y contentamiento **EN COMUNION CON CRISTO.**

3. Cambia nuestra **VOLUNTAD** (y ACCIONES)

Hechos 9:6; Is. 6:8

- Cambia nuestras ACCIONES y HABITOS PECAMINOSOS y DEBILIDADES
- Convince de la URGENCIA de la verdad
- Convince de nuestra responsabilidad



Orientación

- por medio del **ministerio** – 1 Ped. 4:10
 - “Orientar” no es una carrera profesional, es un ministerio.
- de la **PALABRA** suficiente de Dios
2a Tim. 3:16-17

LOS CUATRO OYENTES

Lucas 8:4-21

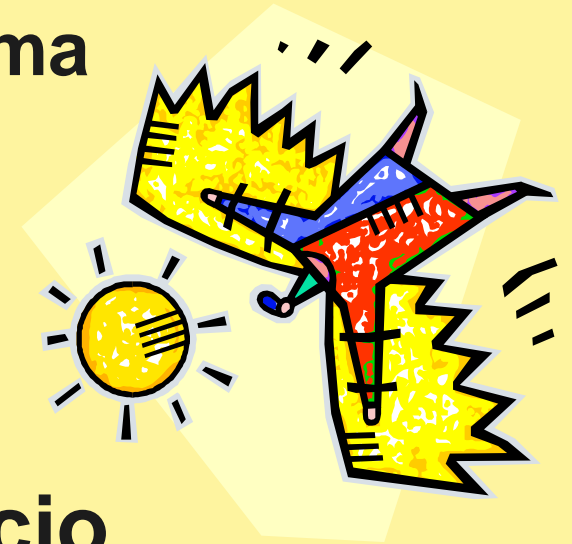
1. El oyente Indiferente

- Isaias 53:6
- “junto al camino”
- No receptivo
 - pájaros devoran semilla
- Inútil en servicio
 - no da fruto



2. El Oyente **Impulsivo**

- **Poca profundidad**
 - **Calor del sol quema y desanima**
- **Emocional e insincero**
- **No cuenta el costo**
- **No dispuesto a pagar el precio**



3. El Oyente **Distraído**

- **Parece receptivo**
- **No quiere arrancar otros intereses**
- **Distracciones infestan y ahogan interés**
 - **Ansiedades**
 - **Riquezas**
 - **Placeres**



4. El Oyente **IDEAL**

**“Bueno” =
libre de defectos
que puedan
inhibir el
crecimiento
(aunque no sea perfecto)**

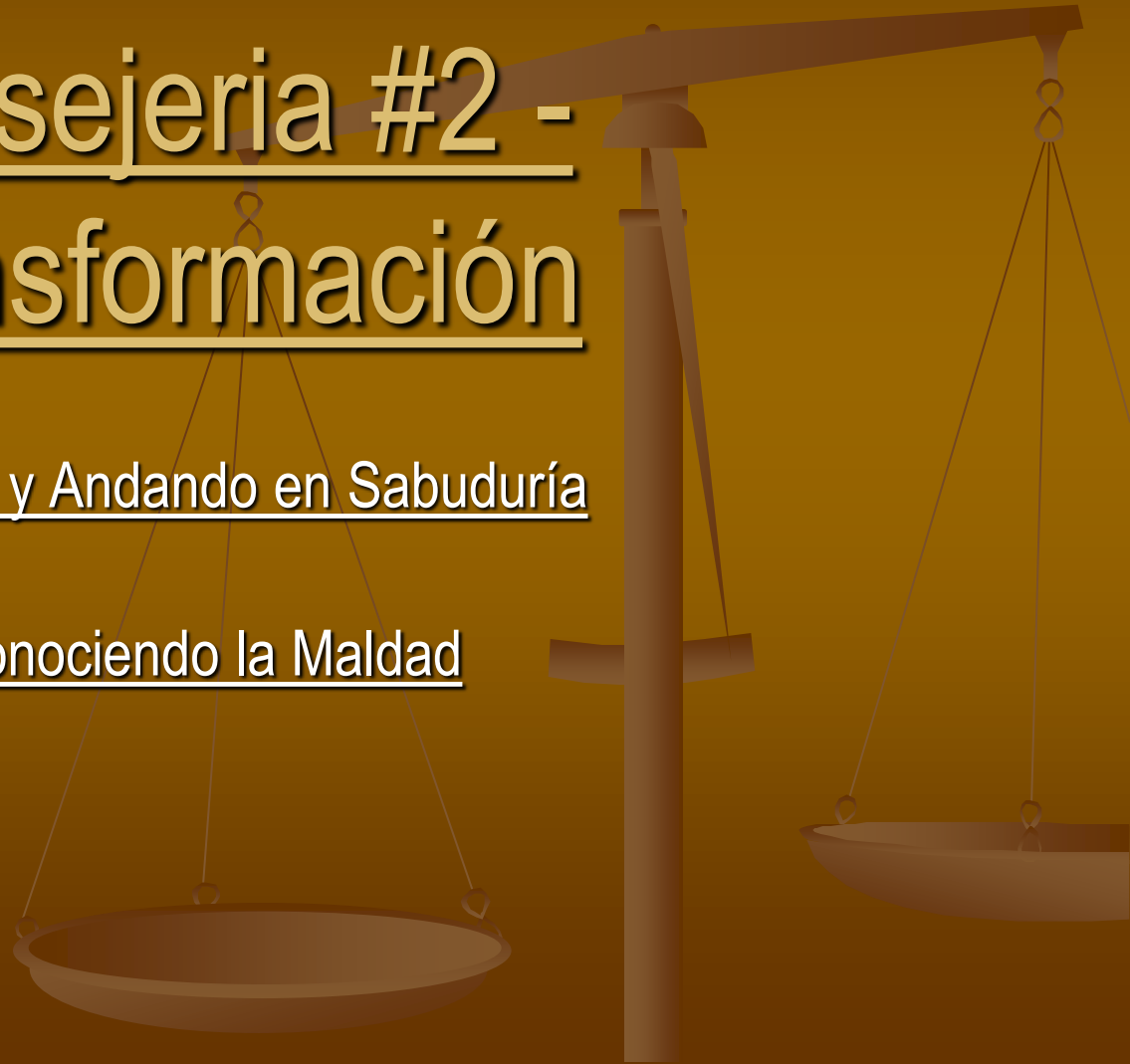
Prov. 1:5 – Oirá el sabio



Consejería #2 - Transformación

Buscando y Andando en Sabuduría

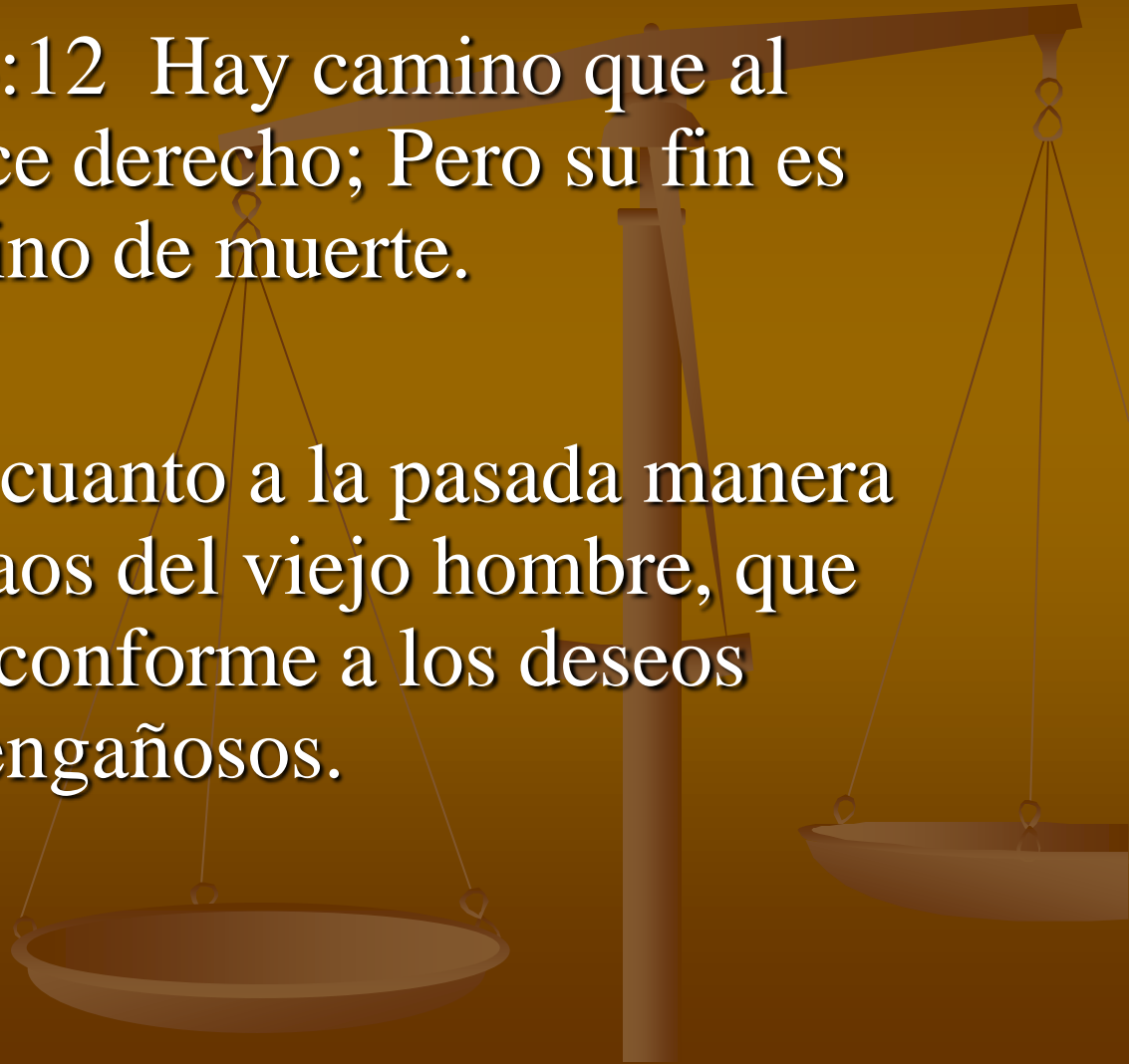
Reconociendo la Maldad



Reconociendo su maldad

Proverbios 14:12 Hay camino que al hombre le parece derecho; Pero su fin es camino de muerte.

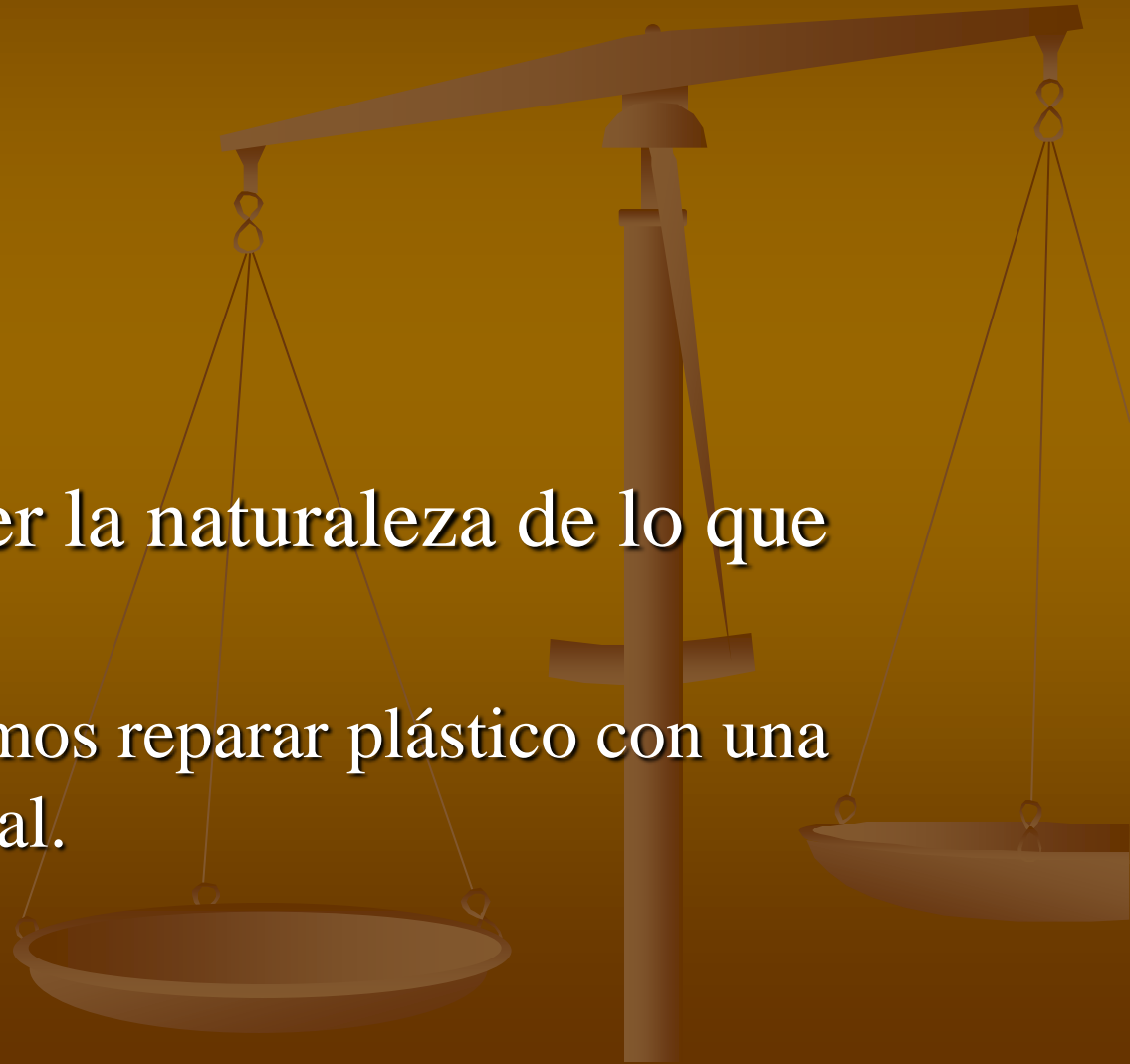
Efesios 4:22 En cuanto a la pasada manera de vivir, despojaos del viejo hombre, que está viciado conforme a los deseos engañosos.



El entendimiento del “pecado” nos ayuda a entender

- el evangelismo,
- el discipulado,
- la familia, etc.

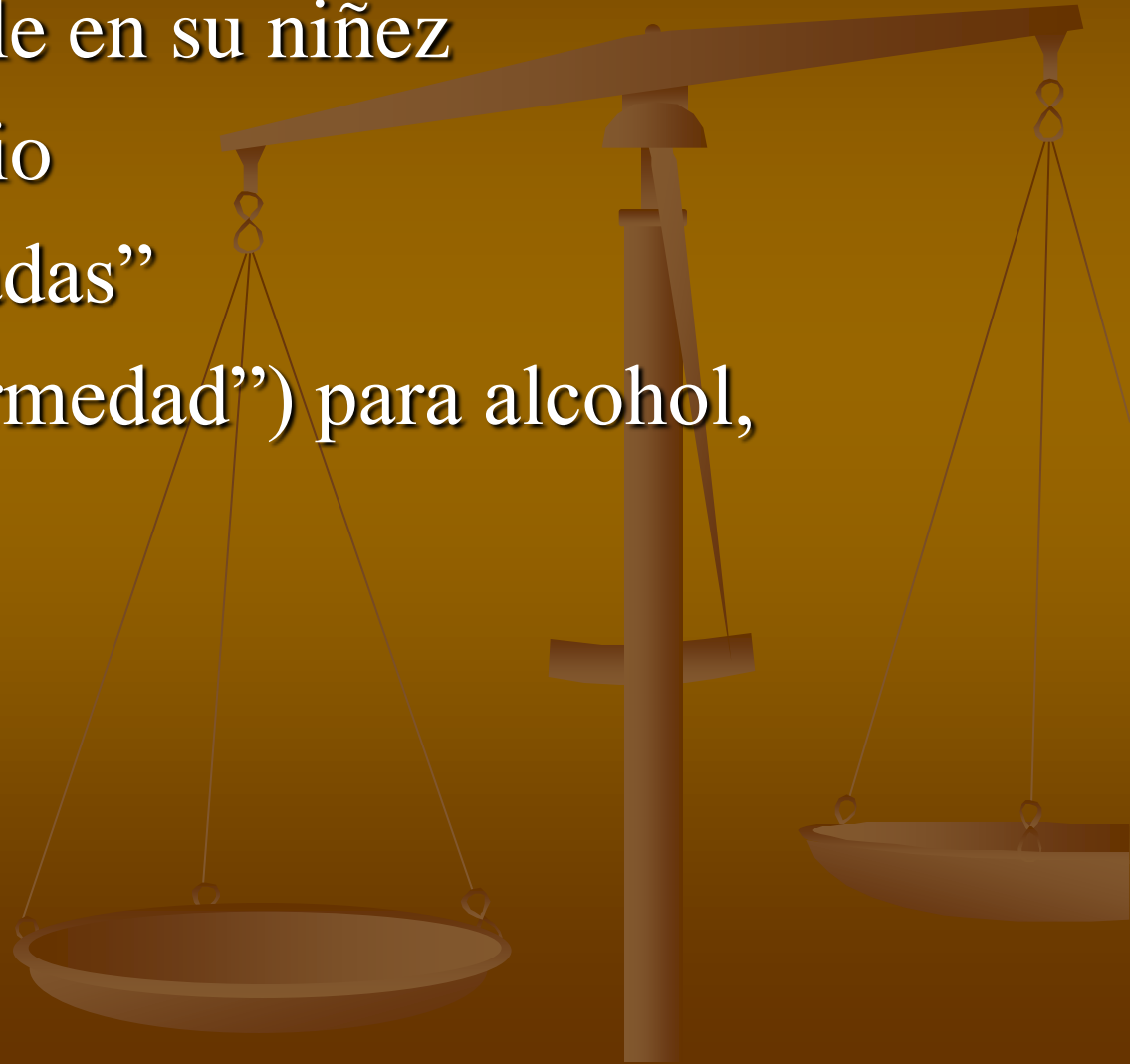
- Hace falta conocer la naturaleza de lo que deseas “reparar”
 - (por ej. No podemos reparar plástico con una soldadura de metal.



Malos diagnosis:

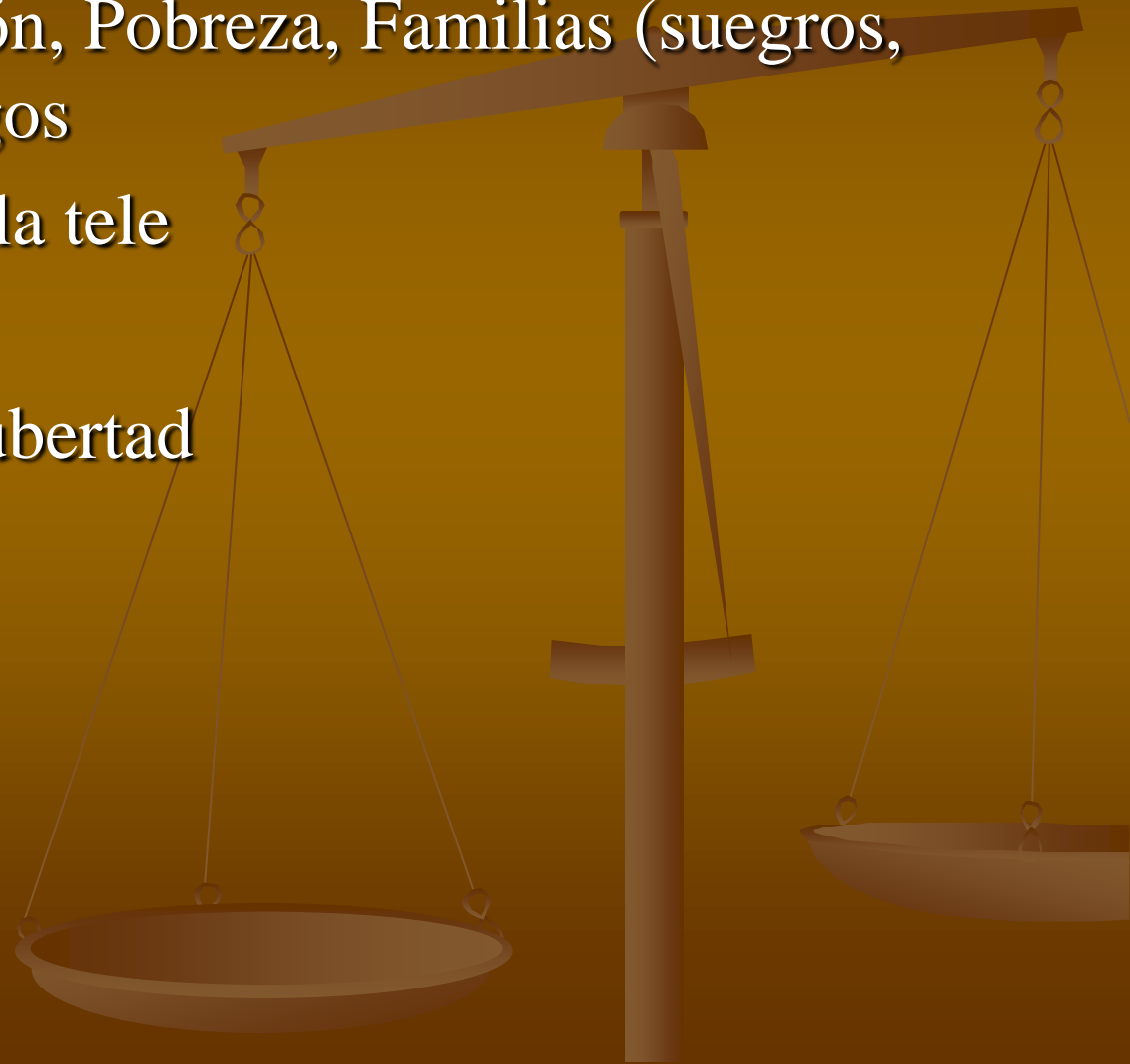
Consejería: Problemas por causa de

- Un hogar inestable en su niñez
- Bajo estima propio
- Emociones “dañadas”
- Debilidad (“enfermedad”) para alcohol, drogas, etc.



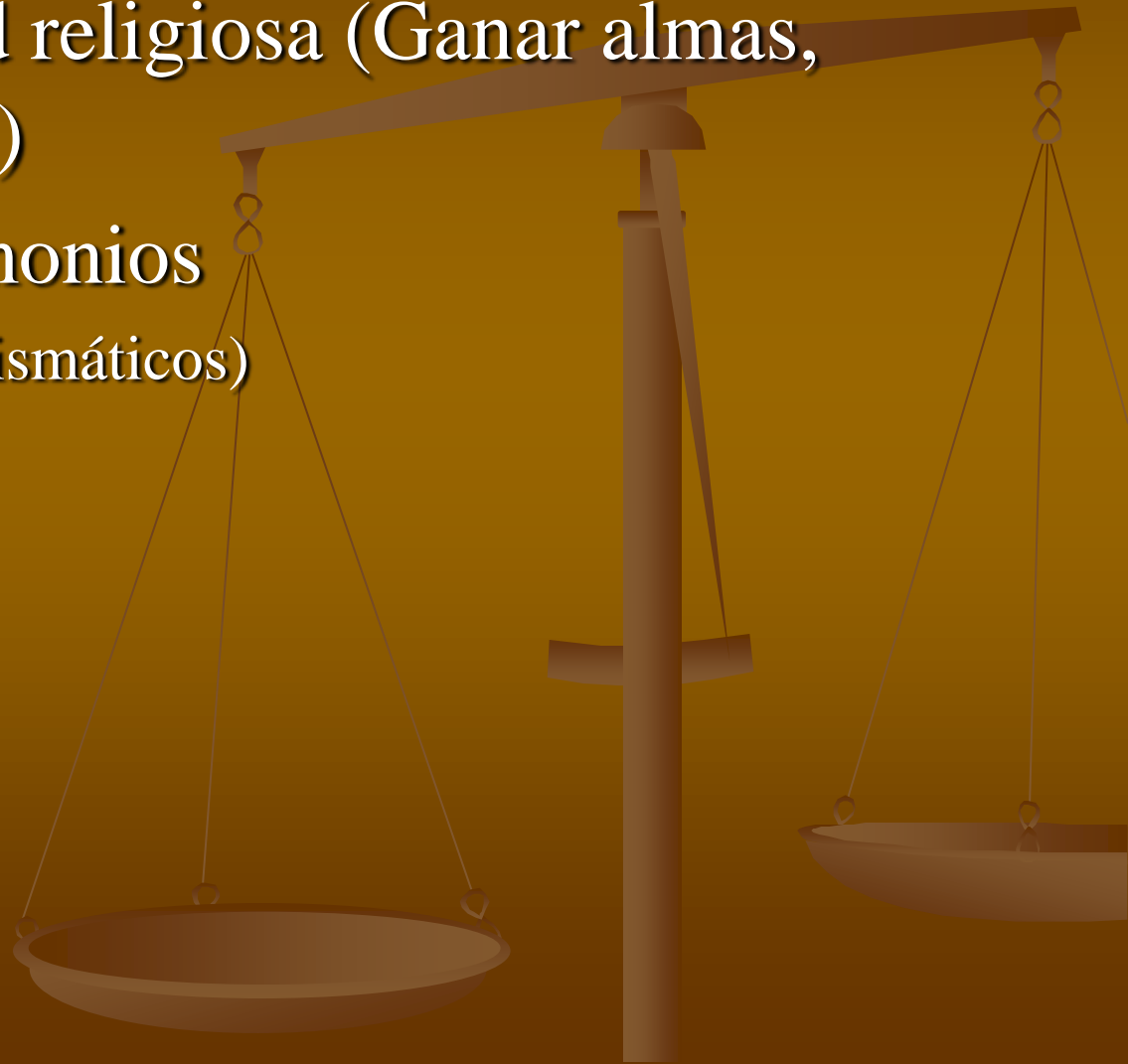
Sociedad: Problemas causados por

- Falta de educación, Pobreza, Familias (suegros, etc.); malos amigos
- La influencia de la tele
- Inmadurez
- Cambios de la pubertad



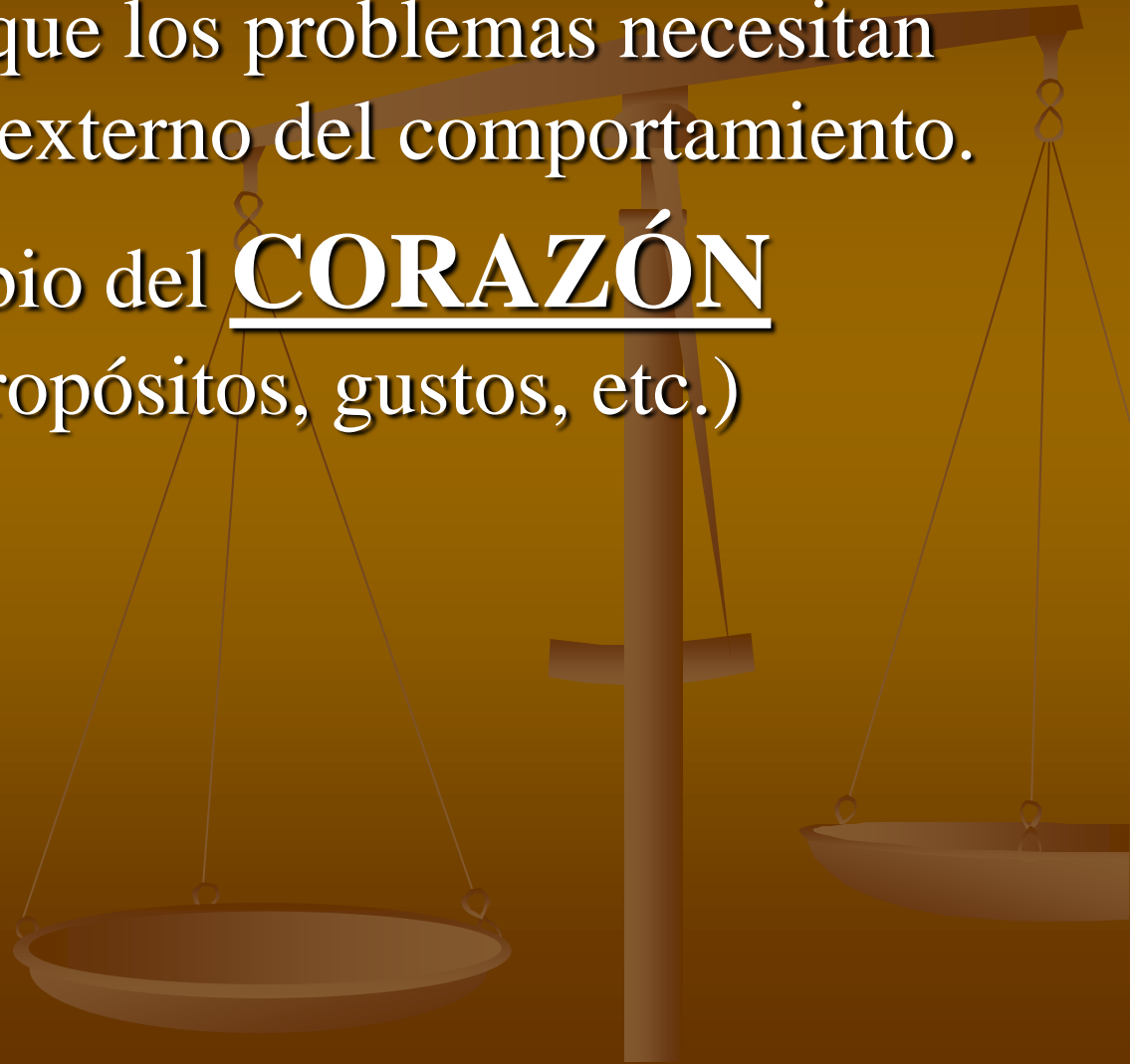
Iglesias: Problemas por

- Falta de actividad religiosa (Ganar almas, asistir cultos, etc.)
- Influencia de demonios
 - (* énfasis de carismáticos)



El Problema real

- Hay que entender que los problemas necesitan más que un cambio externo del comportamiento.
- Hace falta un cambio del **CORAZÓN** (actitud, motivos, propósitos, gustos, etc.)



El mayor problema del CORAZÓN:

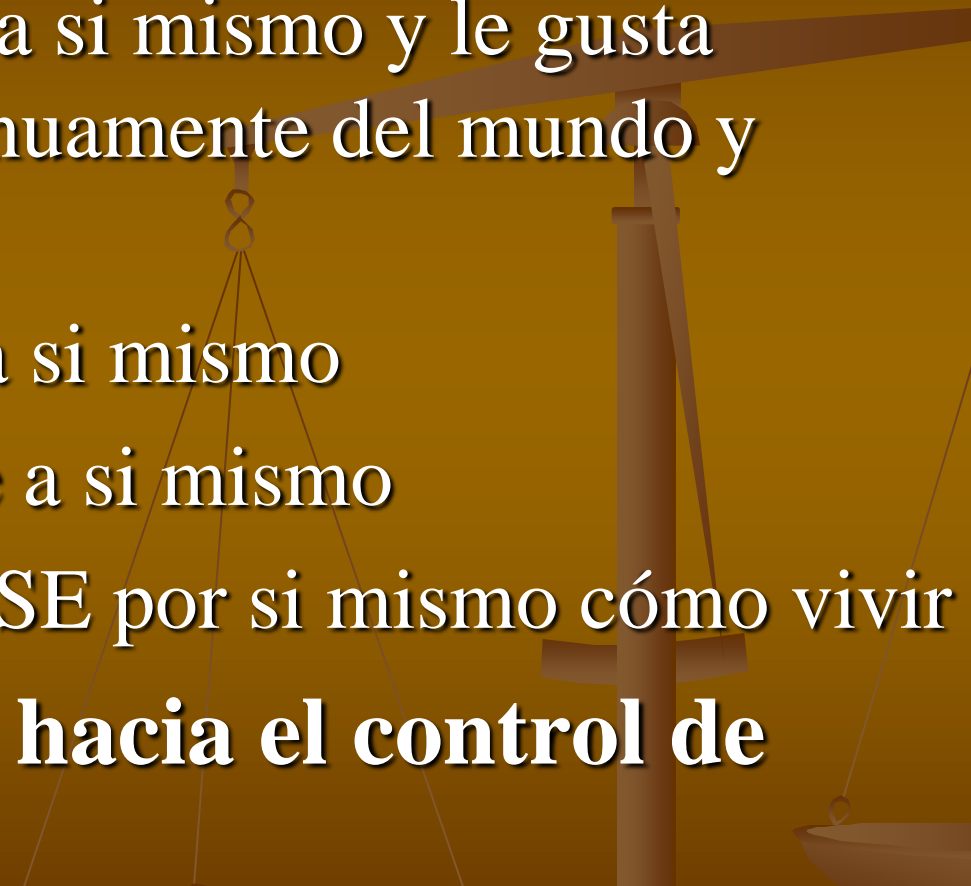
Isaías 53:6 y Filip 2:21

■ Juan 16:7 – Incredulidad

■ (Eva no creyó que el camino de Dios era mejor)

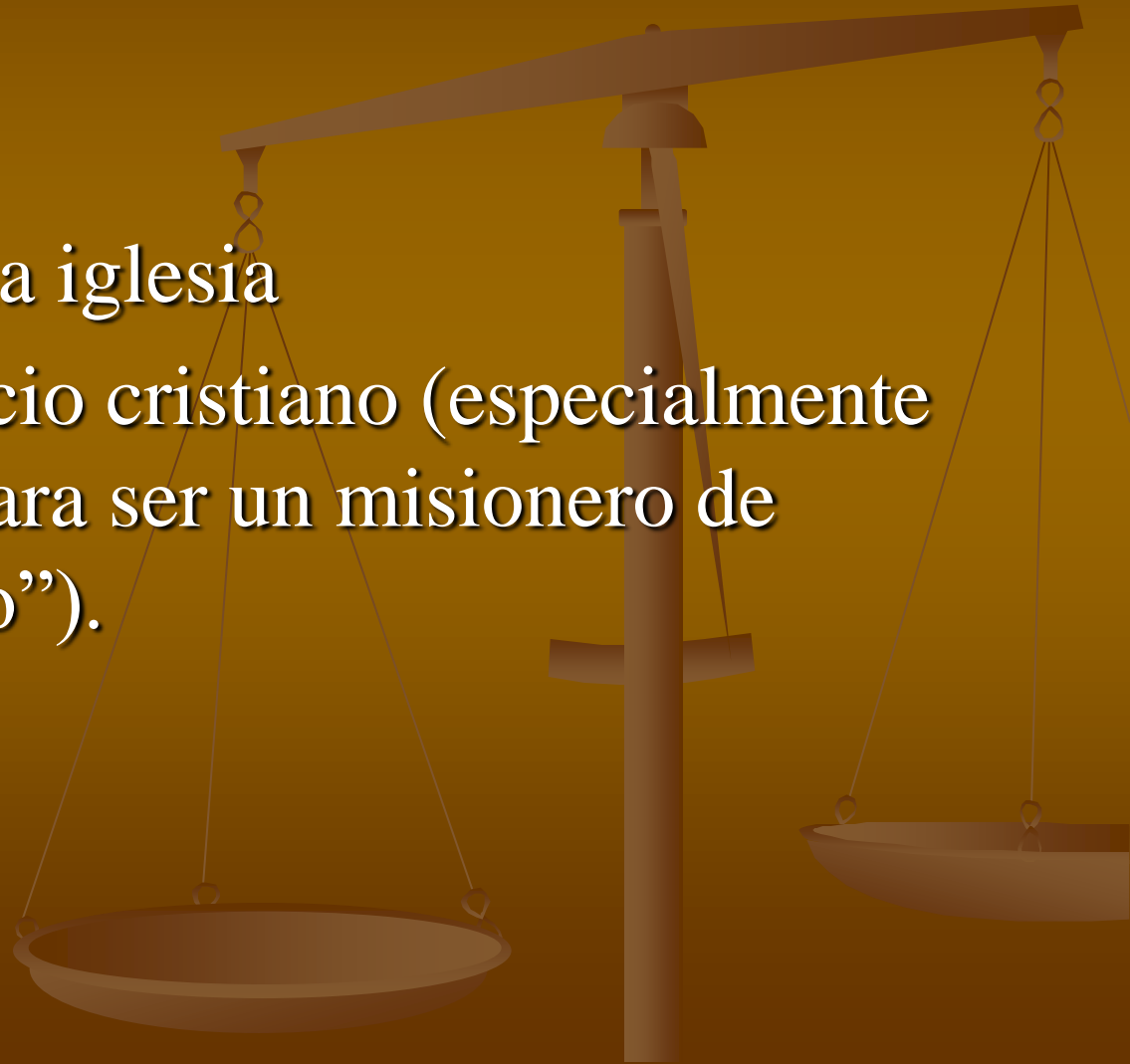
■ Filipenses 2:21—EGOÍSMO-cada uno busca lo “suyo propio” Guía a **INGRATITUD** y **REBELIÓN** (Romanos 1) por si Dios nos lo niega algo que quisiéramos hacer o tener

Desde Adán la naturaleza del hombre

- Quiere agradarse a si mismo y le gusta alimentarse continuamente del mundo y placeres carnales
 - Quiere ayudarse a si mismo
 - Quiere imponerse a si mismo
 - Quiere DECIDIRSE por si mismo cómo vivir
 - **Es antagonista hacia el control de DIOS**
- 

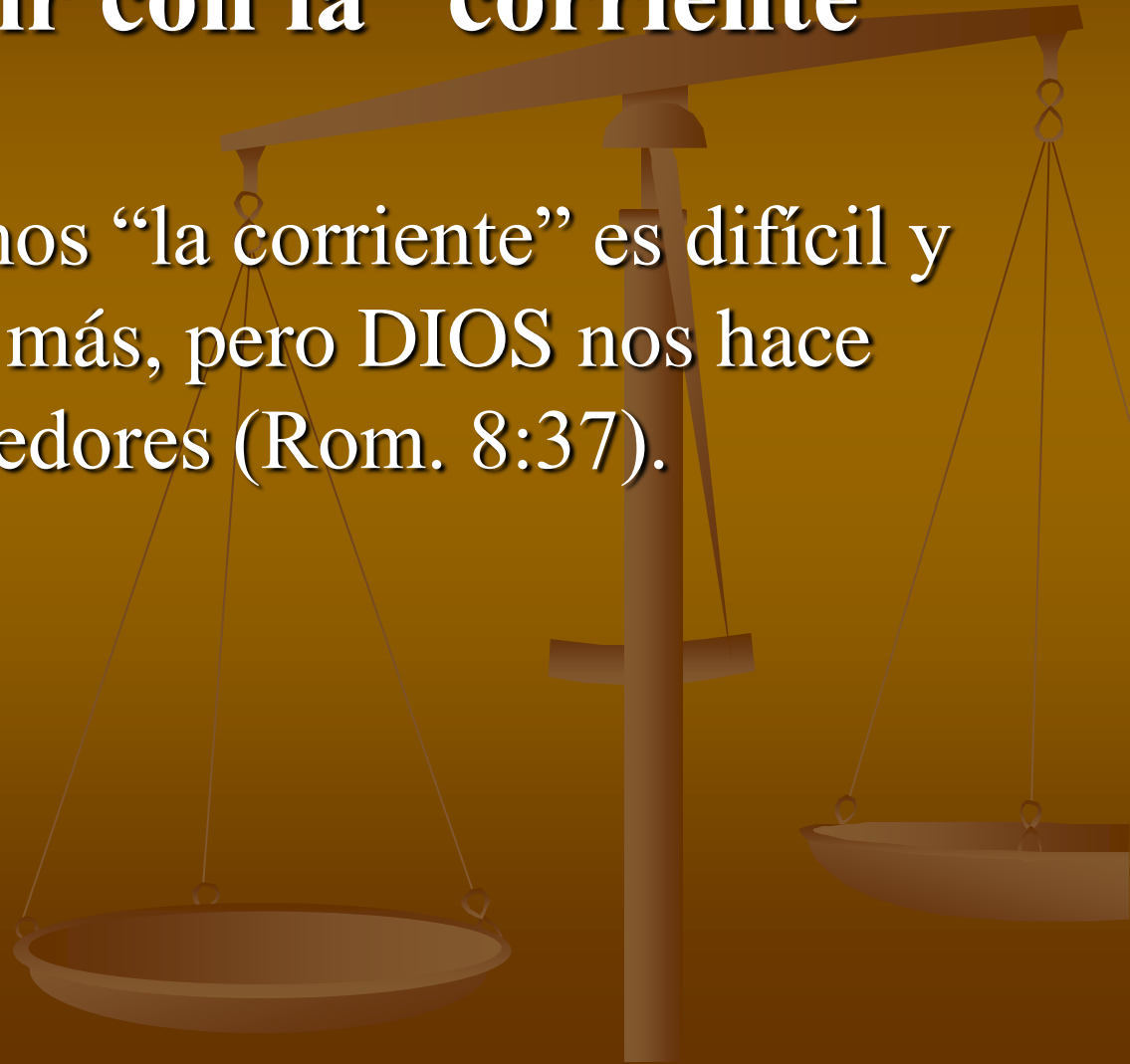
Ejemplos del “camino propio” que rebela contra voluntad de Dios:

- Música
- Ofrendas
- Asistencia fiel a la iglesia
- Testificar y servicio cristiano (especialmente rendirse a Dios para ser un misionero de “tiempo completo”).



Efesios 2:2 – Ser Diferente en santidad; no ir con la “corriente”

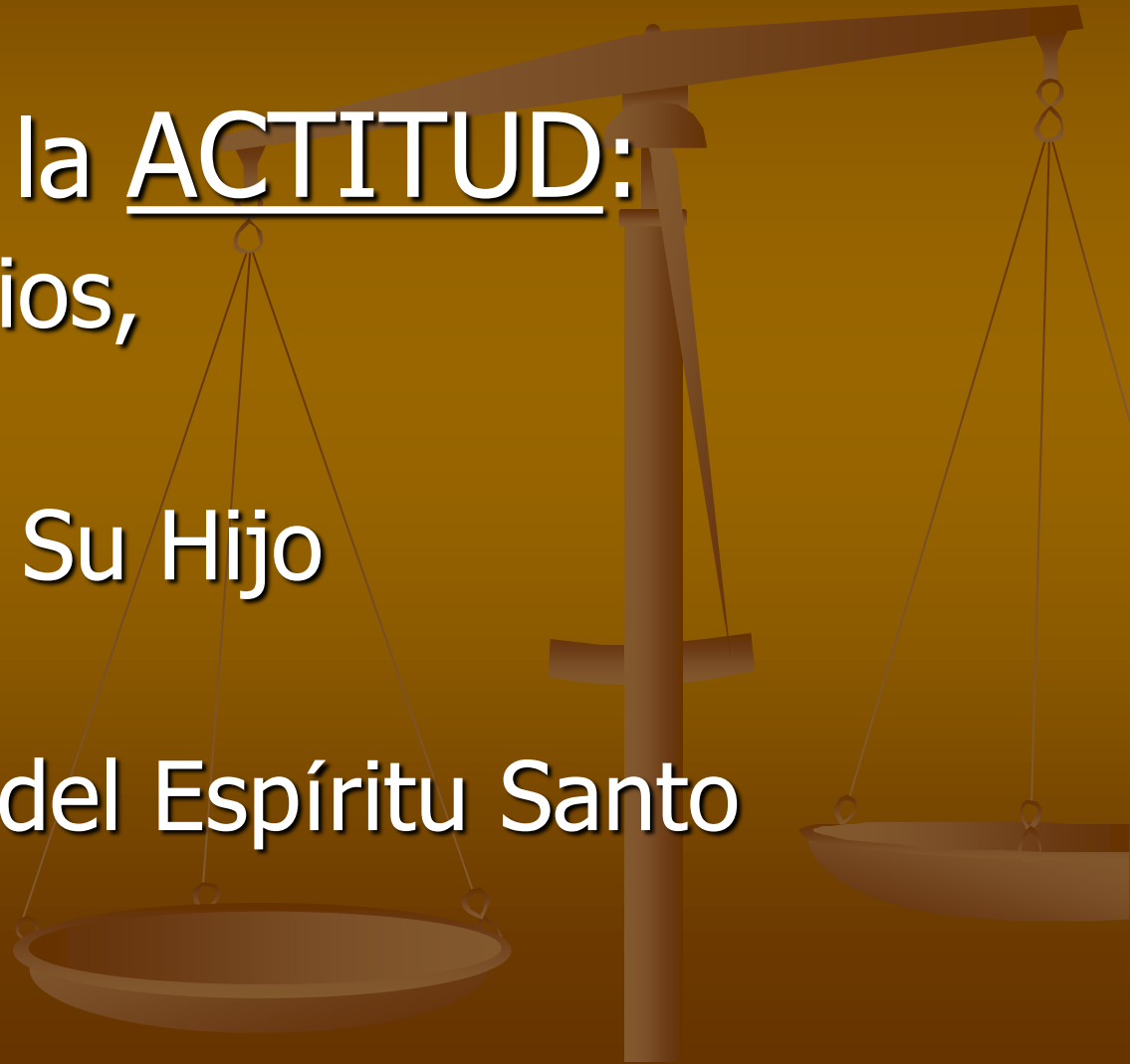
(Nota: si resistimos “la corriente” es difícil y el diablo pelea más, pero DIOS nos hace “más que vencedores (Rom. 8:37).



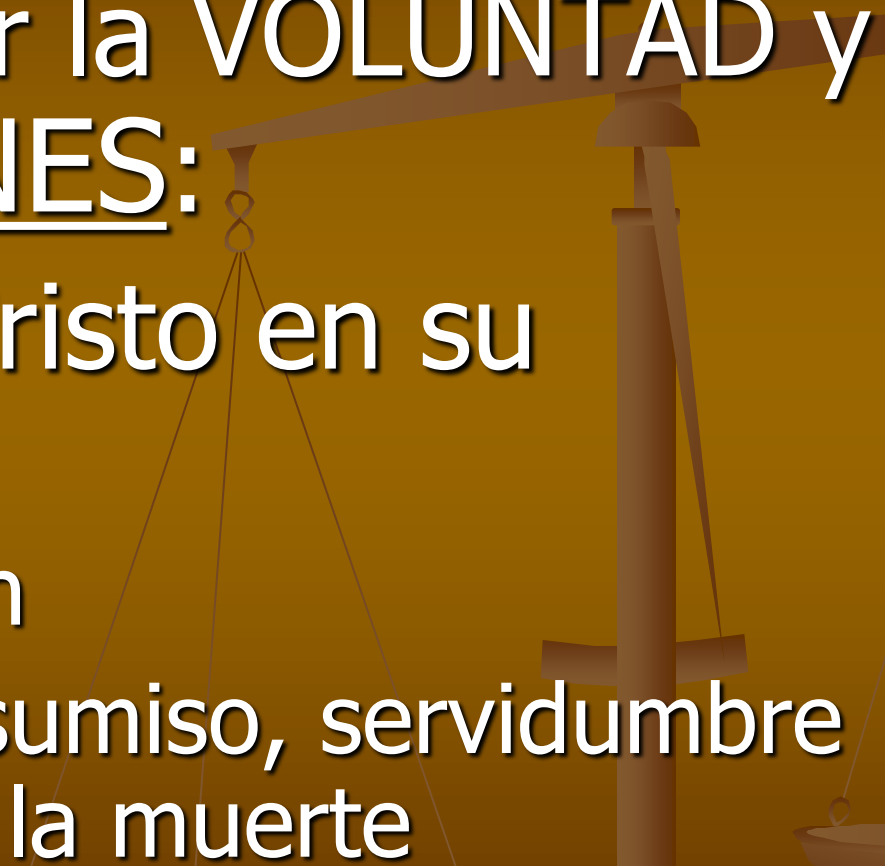
La Meta de Transformación

Meta 1

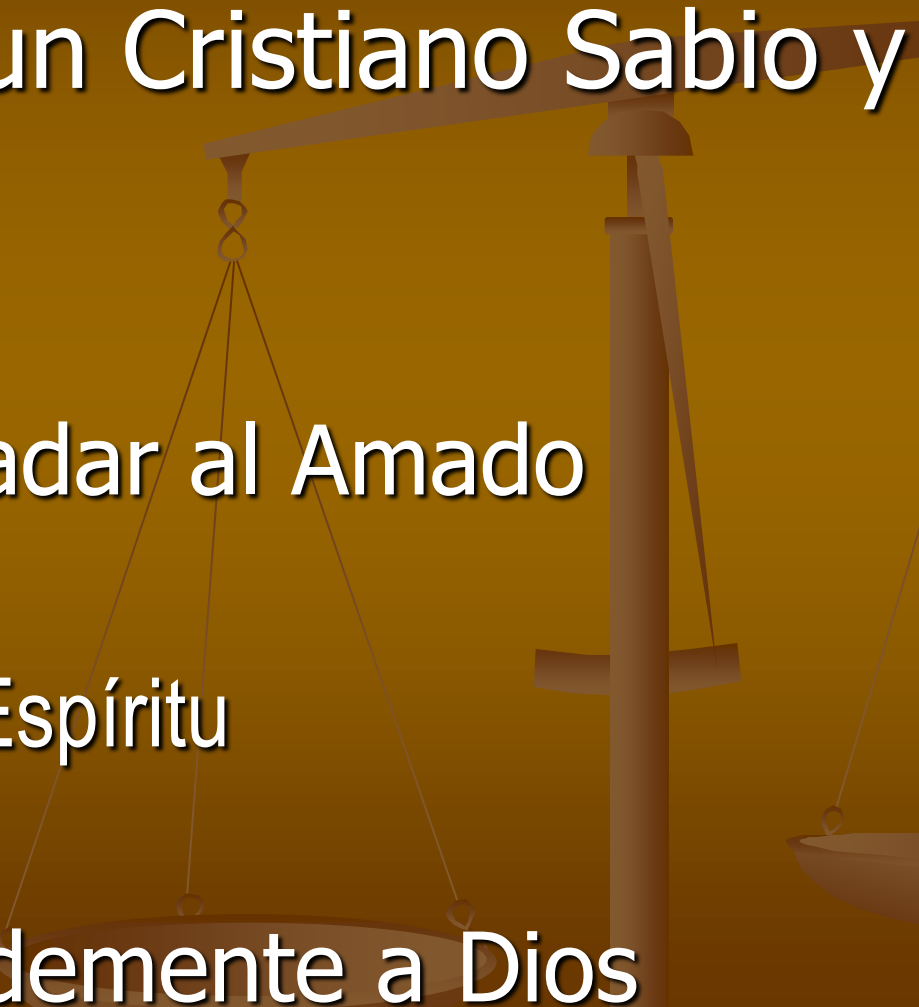
- Transformar la ACTITUD:
 - Agradar a Dios,
 - reflejando a Su Hijo
 - en el poder del Espíritu Santo



Meta 2

- Transformar la VOLUNTAD y las ACCIONES:
 - Reflejar a Cristo en su
 - Santidad
 - Compasión
 - Humilde, sumiso, servidumbre aun hasta la muerte
- 

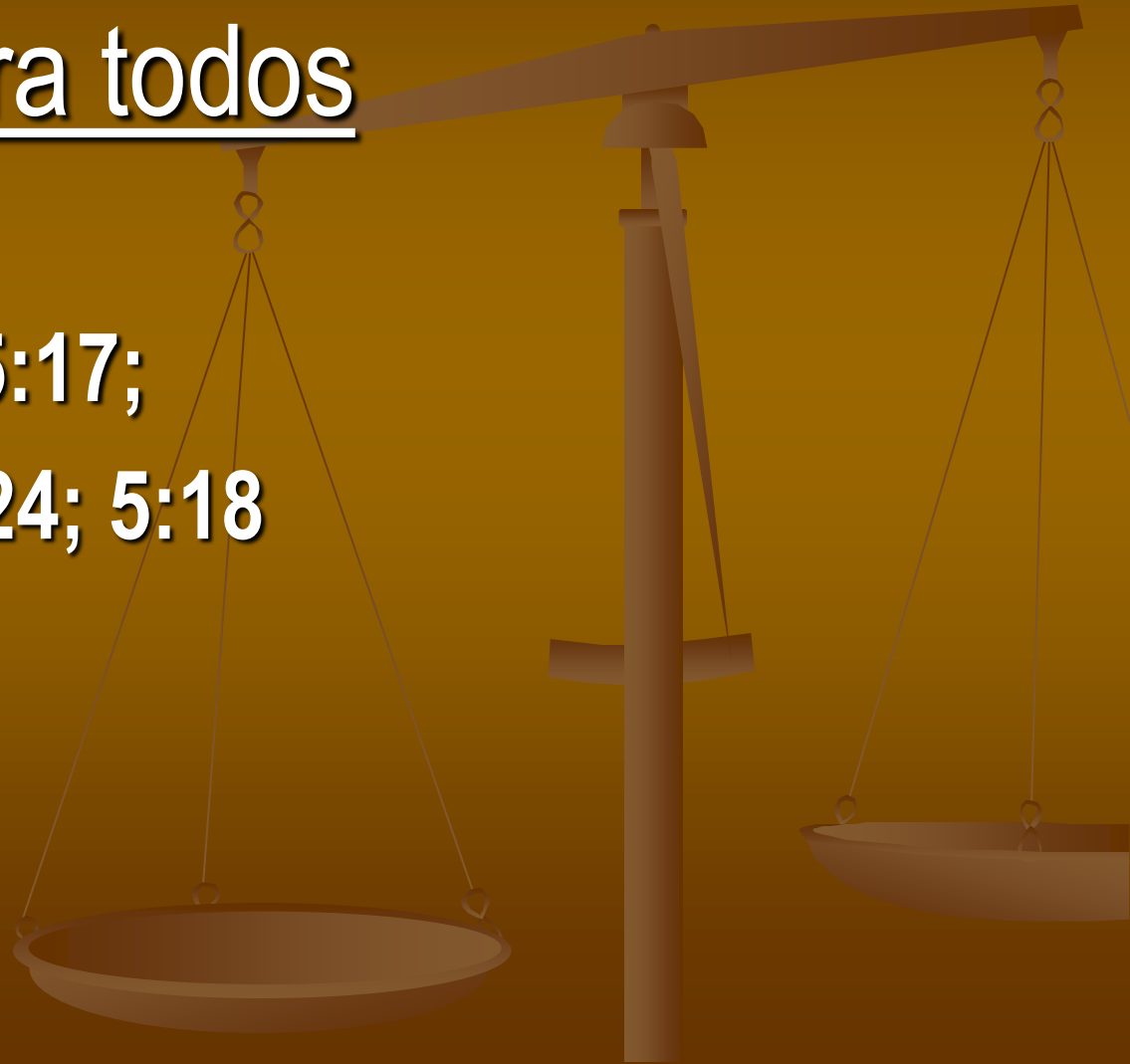
Meta 3

- Llegar a ser un Cristiano Sabio y Maduro
 - Efesios 4:13
 - Imitar y agradar al Amado
 - Depender del Espíritu
 - Servir humildemente a Dios
- 

El Medio de la Transformación

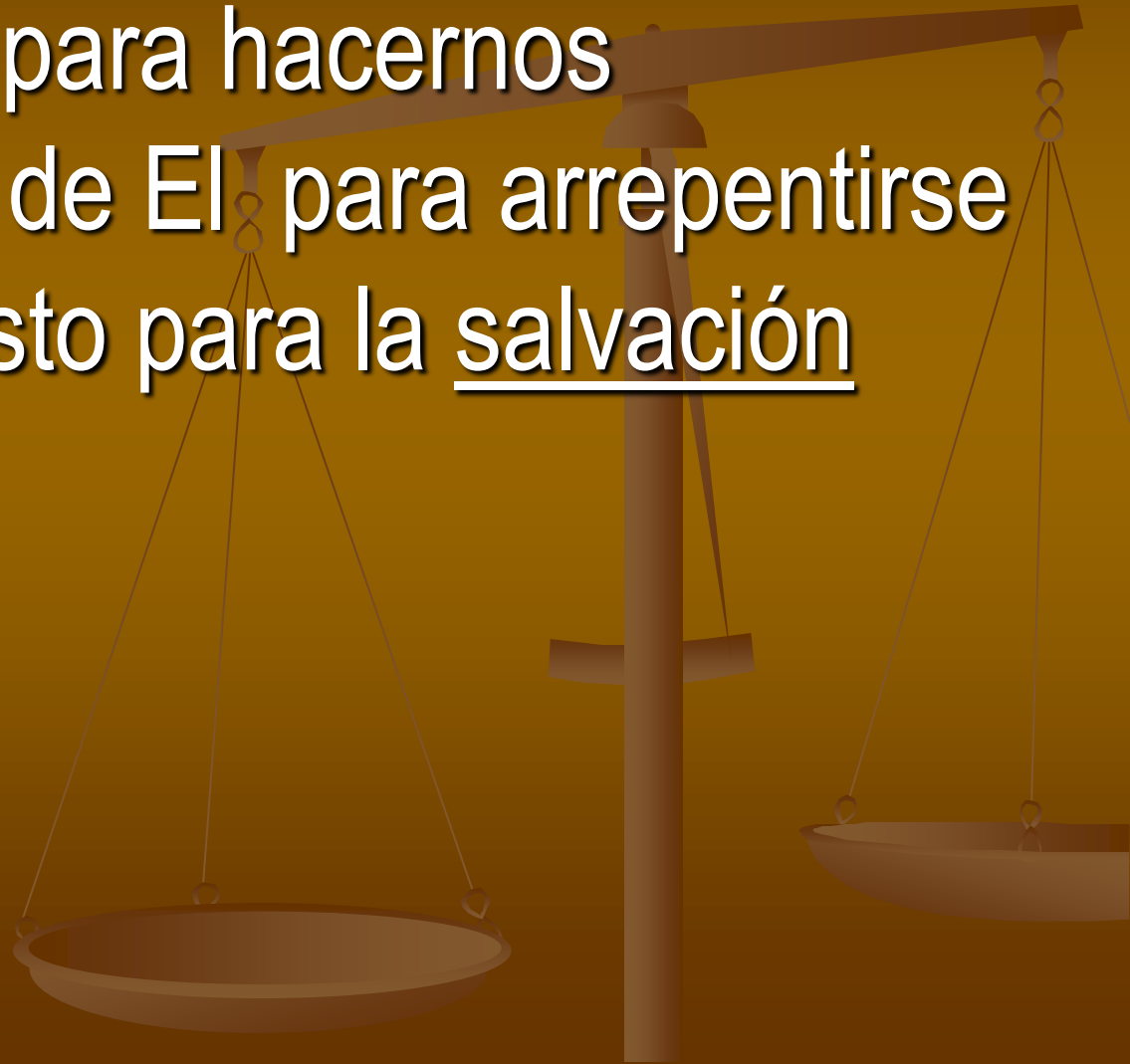
El remedio para todos

- Juan 3:7;
- 2a Corintios 5:17;
- Efesios 4:22-24; 5:18

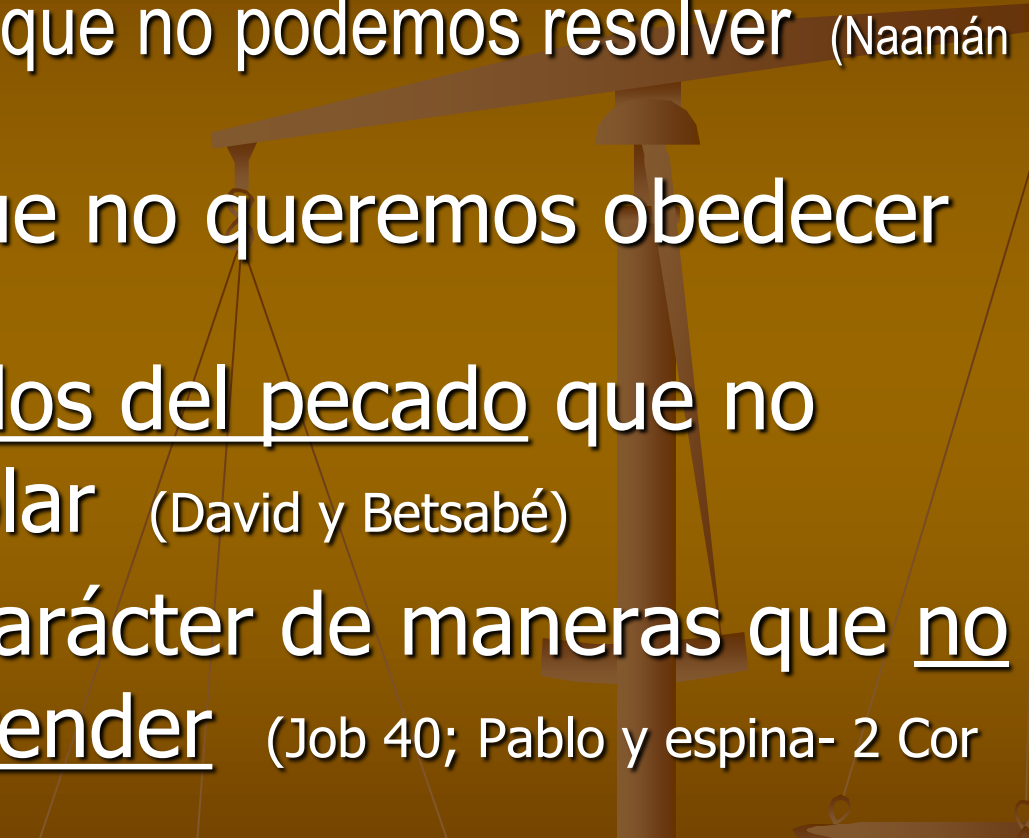


Dios muestra nuestra debilidad por:

1. Humillarnos para hacernos dependientes de El para arrepentirse y creer en Cristo para la salvación



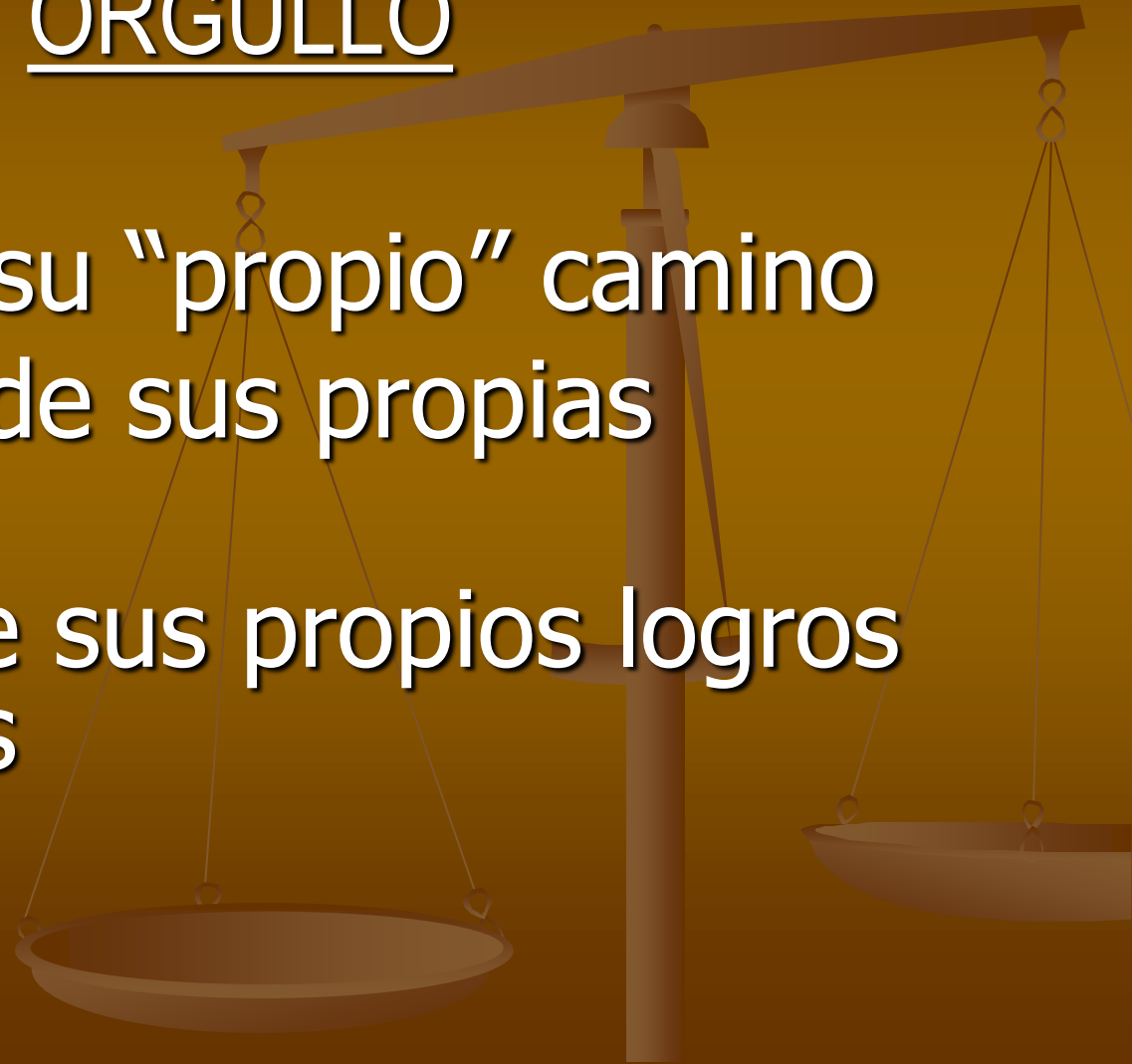
Como Dios nos humilla

- Permite problemas que no podemos resolver (Naamán – 2 Reyes 5)
 - Da mandatos que no queremos obedecer (Jonás)
 - Permite resultados del pecado que no podemos controlar (David y Betsabé)
 - Demuestra Su carácter de maneras que no podemos comprender (Job 40; Pablo y espina- 2 Cor 12)
- 

2. Mortifica la carne--Reconoce su maldad interior

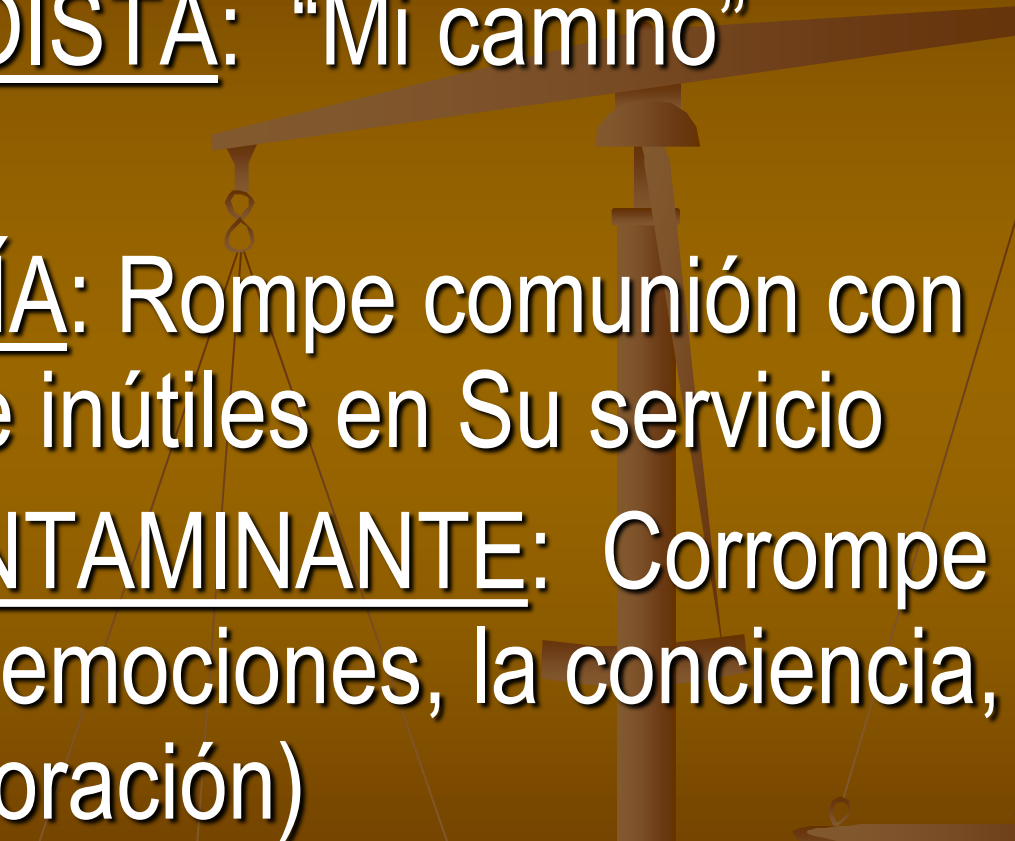
■ Identificar el ORGULLO

- Insistir en su “propio” camino
- Depender de sus propias fuerzas
- Jactarse de sus propios logros espirituales



Identificar nuestra REBELIÓN:

Prov. 14:12

- Rebelión EGOISTA: “Mi camino”
 - Isaías 53:6
 - Rebelión IMPÍA: Rompe comunión con Dios y nos hace inútiles en Su servicio
 - Rebelión CONTAMINANTE: Corrompe la voluntad, las emociones, la conciencia, y el espíritu (adoración)
- 

TRES tipos de rebeles

Santiago 1:14 "propias concupiscencias" = "idiosincrasias"

- diferentes tipos aunque cada uno "común" a los hombres (1 Cor. 10:13)
- 1. Rebelde DECLARADO – Caín (Gen. 4)
- 2. Rebelde EVASIVO-cooperativo *aparente* – Dócil pero demora; hace solo bastante para evitar castigos – (Dos hijos en la parábola)
- 3. Rebelde PASIVO – Da excusas por pereza y falta de atención a mandatos (Pr. 24:30-34)

3. Meditar en Cristo

Medita en El por la Palabra para transformarse en Su imagen

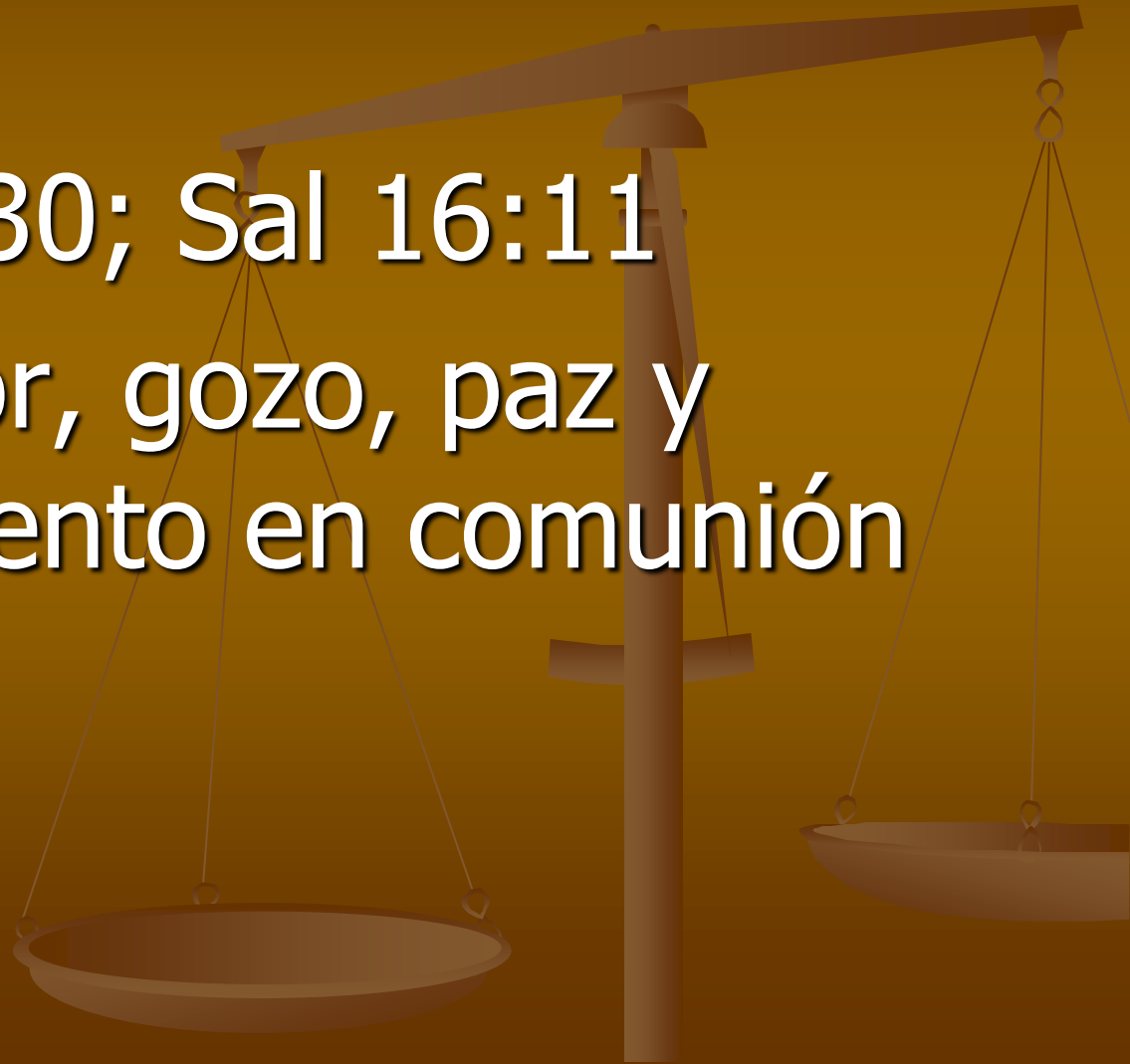
Transforma la MENTE Sant. 3:17-17

- Convince de la VERDAD y la sabiduría de Cristo
- Convince de NUESTRA falta y RESPONSABILIDAD de lograr su carácter, y nos humilla.

Cambia nuestras EMOCIONES

- Mat 11:28-30; Sal 16:11

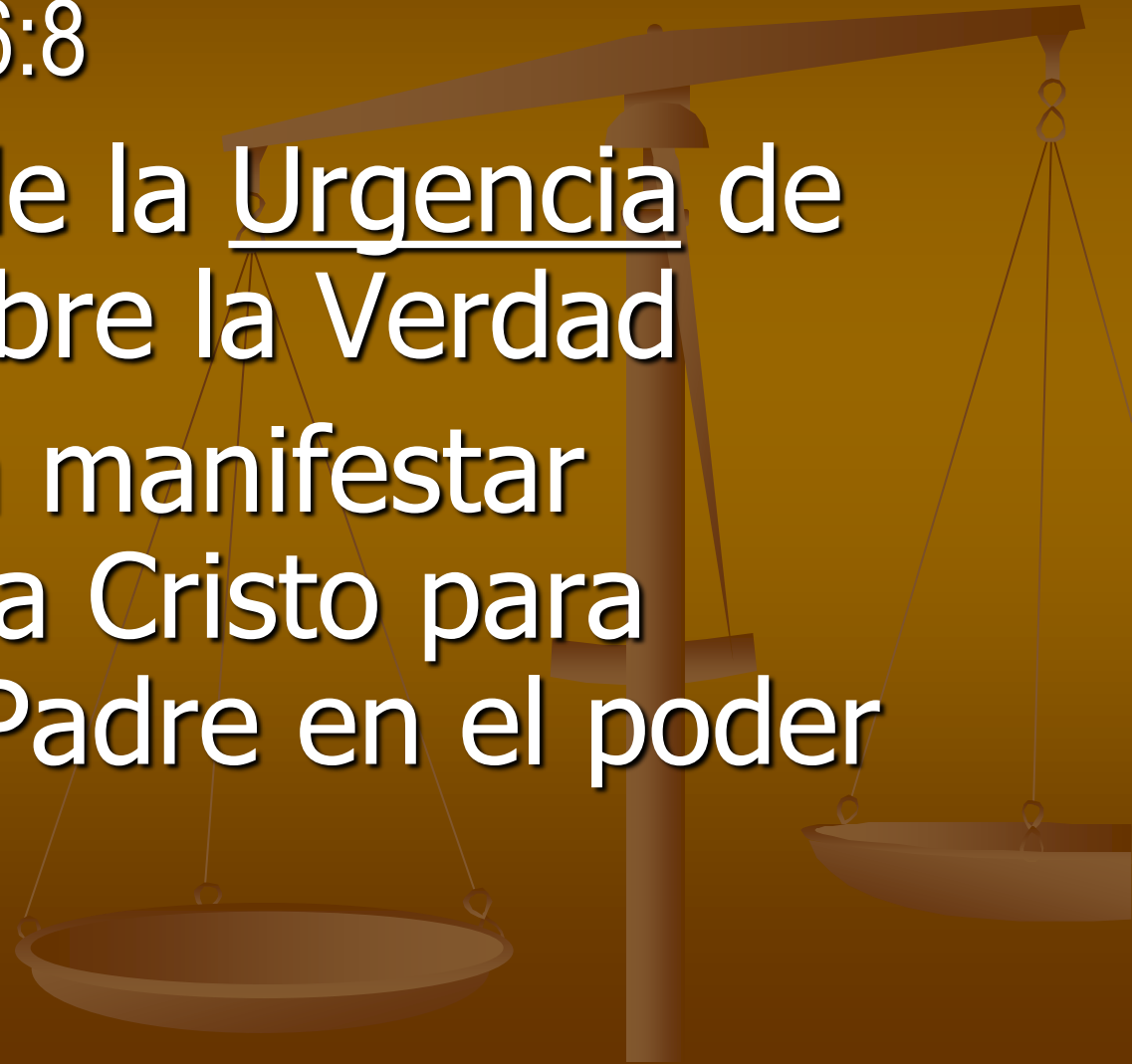
Produce amor, gozo, paz y
contentamiento en comunión
con Cristo



Cambia nuestra VOLUNTAD

Hechos 9:6; Is. 6:8

- Convince de la Urgencia de **ACTUAR** sobre la Verdad
- Convince a manifestar semejanza a Cristo para agradar al Padre en el poder del Espíritu

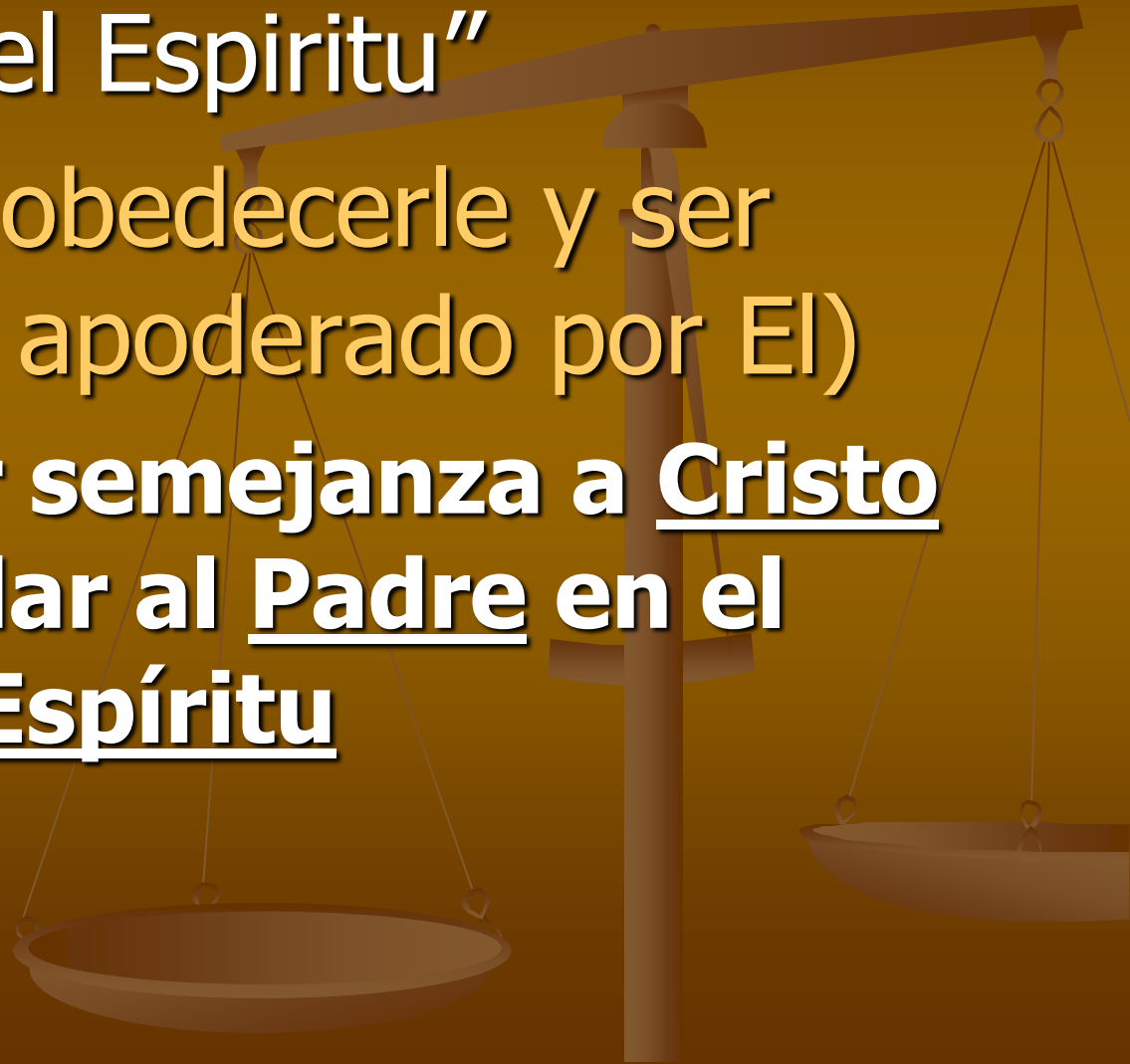


4. Llenarse del Espiritu Santo

“ANDAR en el Espiritu”

(ser guiado, obedecerle y ser controlado y apoderado por El)

- **Manifestar semejanza a Cristo para agradar al Padre en el poder del Espíritu**



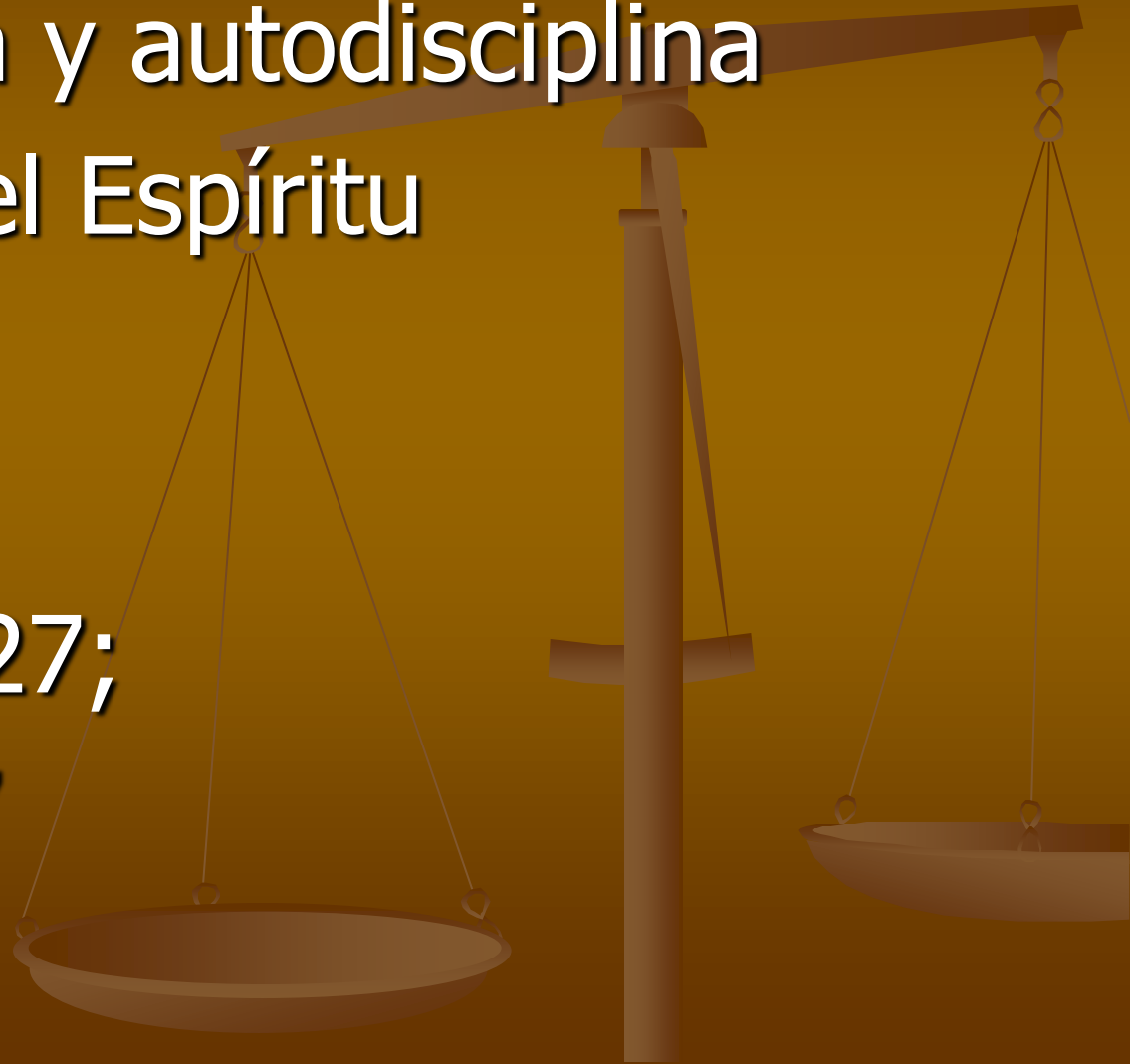
5. Formar HÁBITOS santos

- por templanza y autodisciplina
- en el poder del Espíritu

Efesios 5:23;

1 Corintios 9:27;

2 Timoteo 1:7



La Orientación Bíblica #3

Técnicas o métodos
para la Consejería

3 niveles de problemas presentadas:

1. El problema **PRESENTADO** -- Escucha atentamente (da tiempo para que hable)
2. El Problema de comportamiento que **CAUSÓ** el problema presentado – Hacer preguntas para discernirlo
3. El Problema del “patrón” (**HÁBITOS**) de vida – como suele responder a problemas
 - Predica cómo cambiar

Consejos para el consejero

- Santiago 1:19 Pronto para oír, tardo para hablar....
- Proverbios 18:13 Responder antes de oír es fatuidad y oprobio
- Prov. 18:2 Algunos solo quieren “descubrir su corazón” – no les interesa oír el remedio bíblico
 - (hace falta poner limite a las sesiones de conserjería o poner otra sesión para pensarlo)

Cuando escucha:

- **ORAR** por guianza del Espiritu
- Pensar en su problema con seriedad – escribe problemas para recordar temas para tratar; piensa en el problema más profundo
- Apuntar preguntas para el aconsejado
- Anotar **VERSÍCULOS** que puedan ayudar

Recordar:

- **Todo ser humano es pecador – y será la causa de su problema y como debiera reaccionado**
- **Dios está en control y puede remediar cualquier situación – hay que buscar SU remedio**
- **Cada persona es responsable para responder correctamente**

El Proceso

- Mostrar paso a paso el trasfondo del problema y los remedios de Dios para cada nivel del problema.

Noutesis

- **Enseñar la Palabra de Dios;**
- **Hablar verbalmente;**
- **Confrontarlo con los niveles mas profundos de su problema**

Noutesis

- Ac 20:31 no he cesado de amonestar con lágrimas a cada uno.
- Ro 15:14 podéis amonestaros los unos a los otros.
- 1Co 4:14 No escribo esto para avergonzaros, sino para amonestaros como a hijos míos amados.
- Col 1:28 amonestando ... en toda sabiduría, a fin de presentar perfecto en Cristo Jesús a todo hombre;
- Col 3:16 La palabra de Cristo more en abundancia en vosotros, enseñándoos y exhortándoos unos a otros en toda sabiduría, cantando con gracia en vuestros corazones al Señor.
- 1Th 5:12 que reconozcáis a los que trabajan entre vosotros, y os presiden en el Señor, y os amonestan;
- 1Th 5:14 que amonestéis a los ociosos, que alentéis a los de poco ánimo, que sostengáis a los débiles, que seáis pacientes para con todos.
- 2Th 3:15 Mas no lo tengáis por enemigo, sino amonestadle como a hermano.

Como escuchar:

- Tomar en serio al hermano que habla;
- gana su confianza;
- no hacerle creer que una acción no tiene importancia (puede ser que peque contra su conciencia)

Cuidado

- Tener cuidado con “chisme” – no hablar mal de otros que los aconsejados culpen por sus problemas
- Un “problema pequeña” puede indicar un problema grande y profundo por atrás – así tómallo en serio.

Hay una solución

- Muchos se desaniman por sus problemas, creyendo que no hay solución (y puede convencernos de lo mismo) – siempre tenemos que recordar y apuntarles a la esperanza del Señor Todopoderoso.
- Busque (por preguntas) porque (en qué área) la conciencia le molesta – toma sus dudas en serio

Confesión

- No deje que culpe a otros ni a circunstancias por sus problemas
- Guía a la confesión y al poder del Espíritu, la Palabra y la oración para cambiar la persona



Pecados sensuales

Hebreos 12:1 -- Por tanto, nosotros también, teniendo en derredor nuestro tan grande nube de testigos, despojémonos de todo peso y del PECADO QUE NOS ASEDIA, y corramos con paciencia la carrera.

Alcanzando la salida y victoria de pecados sensuales

Cuando te estás quemando, sólo el agua del Espíritu puede apagar tus pasiones pecaminosas!

Así que les digo: Vivan por el Espíritu, y no seguirán los deseos de la naturaleza pecaminosa. (Gálatas 5:16)

Principios para Alcanzar la Salida

1 Corintios 10:12-13

- ◆ **1. Sé honesto con Dios. (1 Jn. 1:9)**
 - Reconoce que no puedes manejarla
- ◆ **2. Josué 4:7 – Hacer una decisión y pide oración de otros**
- ◆ **3. Llénate del Espíritu Santo y SU poder. (Ef. 5:18)**
- ◆ **4. Renueva tu mente y llenala con la Palabra de Dios. (Salmo 119:9-11)**

■ **5. Enfoca tu vista (y recuerda que Dios te está mirando y ve lo que usted mira. Aparta tus ojos de cualquier cosa que te estimule mal.**

- **Es obvio que no puedes vivir en un monasterio, pero *no sigas mirándolos. Huye de “pasiones juveniles”* (2 Tim. 2:22) (Job 31:1; 34:21; Ps 101:3)**

◆ **6. Confía en el poder del Espíritu Santo para ayudarlo a controlar tu cuerpo (“templanza” y “dominio propio”).**

- (Rom 13:14; 1 Cor. 9:27; Efes 5:18; Gal 5:17-25; 2 Tim 1:7)
- mantente bajo control por medio del *ejercicio físico, haciendo el bien a otros, o dedicándote a actividades físicas divertidas*

- ◆ **7. Sincérate con un amigo espiritual y maduro (Gal. 6:1-2; 1 Tes. 5:12-14)—no con otro débil**
- ◆ **8. Dedicarse a actividades que beneficien a otros. Evita estar ocioso y solitario demasiado, salvo para orar y estudiar la Palabra**
 - **Gen. 2:18; Gal. 5:25; Ef. 4:11-28; 2 Tes. 3:6-16**
 - **No tener mucha actividad sana o desatender nuestras responsabilidades, labra así el terreno de nuestra mente para dar el aburrimiento y es la puerta abierta para que las tentaciones ataquen nuestra mente.**

- ◆ **9. Reemplaza tus malos hábitos por buenos y malos amigos por buenos**
 - (Ef 4:20-24; 1 Cor 15:33; Heb. 13:5)

- ◆ **10. Sigue adelante a pesar de tus fracasos.**
 - (Una evidencia de que uno es “justo” y salvo es que se levanta y sigue adelante luchando para ser más santa cada vez que cae... no que queda vencido... sigue buscando la “salida” (1 Cor. 10:12-14; Prov. 24:16).

- ◆ 11. Si Dios te mostró quien es tu pareja de por vida... ¡Cásate si Dios permite! ''
 - 1 Corintios 7:9.

- ◆ 12. Empéñate en la victoria total
 - Romanos 8:37; 12:21; Gen. 49:19; 1 Jn. 2:12-14; 4:4

No tienes que pecar.





La ira y la amargura

Consejería – Orientación 5

Efesios 4:30-32; Hebreos 12:15



I. Sinónimos para la Ira

1. Disgusto - Nos irritamos con disgustos “fuertes” o repetidas (el carro sigue con el mismo problema; un hijo repite un acto de olvido, descuido o desobediencia)
2. Demanda emocional por un cambio de circunstancias



3. Destructor de un evento o causa de lo que nos desagrada.

(A veces resulta en querer vengarse y humillar al objeto de la ira, y resulta en odio de ellos.

Nota: Es peligroso en la familia con esposas e hijos a quienes uno puede dañar.)

4. Distorsión del evento que nos molesta.

II. Causas de la ira (“disgustos”) (Números 20:1-13)

1. Frustración de metas y de circunstancias irritables que no se cambian

- * Muchas veces es “frustración” con las autoridades (padres, esposos, jefes, pastores, maestros) que no aprueban de nuestras acciones; otras veces viene por causa de otros seres queridos no nos respetan (esposas, hijos, hermanos)
- * Muchas veces no tiene “enfoque” y se irrita con cualquiera molestia (**Prov. 17:14**)

2. Daños o la ira dirigida a la violación de nuestros supuestos “derechos”

(especialmente si alguien nos causa dolor por su crítica después de nuestros esfuerzos por ayudarlos—Ex. 32:7-14)

3. Miedo (especialmente si alguien quisiera matarnos-Ex. 17:1-4)

- Puede ser bueno si resulta en una defensa contra un agresor injusto o amenazador (produce adrenalina para fuerza especial)**

4. Amargura – Ef. 4:31; Col. 3:19

(nota: “amargo” viene de “agudo”, “con un punto”);

Heb. 12:15; Rom. 3:14 (marca del pecador)

5. Indignación justa – Marcos 11:15-17 – Dirigido contra injusticia para avanzar el reino de Dios


(nunca es por una ofensa personal)

*** Nota otras ocasiones en la vida de Cristo:
Sanidad el sábado-Mar. 3:5; Religiosos –
Mat. 23:13-15**

- * Nota que nunca hay “pérdida de control” emocional—uno podría escribir, predicar o estudiar con más inspiración y lógica en estos momentos**

III. Distorsiones causadas por el enojo

- 1. Conversación “áspera” (Números 20:10; Ef. 4:29-30; Sal. 106:32-33) – palabras ásperas y “sarcásticas” (=cortantes y carnales)**
- 2. Concepto propio (Rom. 12:3) – Se frustra porque piensa que su manera de hacer las cosas es la mejor, pero nadie “la respeta” para tomarla en cuenta.**



3. Concepto de otros – Falta respeto por otros cuando usa palabras ásperas como si el otro no tuviera valor para merecer un trato mejor.

4. Mandatos de Dios – No cree que seguir Sus mandatos sería mejor o funcionaría.



IV. Expresiones de la ira = Reconociendo la “ira” pecaminosa:

1. “Estallarse” y causar daño a otros (con palabras o por romper cosas en violencia por ira) **Pr. 29:22**
2. “Callarse” y causar úlceras y amargura adentro de uno mismo, o hasta irritarse con Dios.


3. Guardar rencor y meditar en la ofensa sobre la noche, pensando en venganza –
Efesios 4:26-27 (Fil 4:8-9)

4. No querer con sinceridad una reconciliación y paz con el ofensor (da lugar al diablo). **Rom 12:17-21**

5. * Nota: Hace que uno no quiere orar o leer la Biblia mucho, especialmente con el ofensor (**Mateo 5:23-24; 1 Ped. 3:7**)

V. El corazón del Asunto = Incredulidad

- Dios reprendió a Moisés por su incredulidad y por no haber “santificado a Dios” ante el pueblo, no tanto por su ira mayormente (Núm. 20:12)
- “Santificar” = “apartar a Dios como algo o alguien especial”
- El acto de Moisés quitó la vista del pueblo de DIOS y la fijó en Moisés por su reacción emocional y desobediencia.



Ex. 17:2, 7 – La primera vez que había murmuraciones, Moisés les recordó al pueblo que su queja era contra DIOS, no él, por la falta de agua.

- **Les apuntó a DIOS como su única esperanza y**
- **usó la falta de agua para hacerles ver sus pecados, rebelion y falta de espiritualidad.**

El obstáculo más grande que enfrentamos en tratar con el enojo

- **es nuestro fracaso espiritual por no creer que la manera que Dios designa para manejar un problema es la MEJOR manera.**

Sección 2: Hay 2 reacciones a la manera bíblica de manejar problemas:

- 1. El orgullo nos hace sentirnos irritados y desconfiados de esa manera de manejar los problemas.**
 - Así seguimos enfocándonos en cambiar el evento o las personas que nos han irritado.**
 - Ser terco solamente nos mantiene como esclavos a nuestro enojo por rehusar aceptar la manera de Dios de manejar los problemas.**

La mansedumbre

- **nos hace ver nuestros fallos y**
- **nuestra necesidad de ser transformados en la imagen de Cristo**
 - **en el poder del Espíritu**
 - **que obra por la oración y**
 - **por la Palabra**
 - **con el compañerismo cristiano y**
 - **el evangelismo.**




Recuerda:

- **El control de las emociones ES POSIBLE, aunque SOLO EN EL PODER DE DIOS**

**(Filip. 4:13; Gálatas 5:22-
“paciencia...templanza”)**

VI. Remedios:

- 1. Hacer una lista de las cosas que encienden los tres “fuegos” debajo de nuestra ira emocional = disgustos.**
 - Buscar el perspectiva de DIOS de cada cosa y CONFESAR SU culpa en la relación ofensiva si tiene algo.**



*** Ver lo que le disgusta desde el punto de vista de Dios y orar para reaccionar como Dios desea.**

*** Hace falta estar dispuesto a cambiar nuestra perspectiva (Romanos 12:2) y ser transformados por la renovación de nuestra mente por el Espíritu.**


“Renovar la mente” en el poder del Espíritu Santo,


**reconociendo que hace falta más que una
determinación carnal a cambiar.**

- **Memoriza y medita en las promesas de la Palabra de Dios y confía en ellas,**
- **dependiendo del Señor a ayudarnos a obedecer y reaccionar como Dios quiere.**
- **Recuerda la “inutilidad” de la ira carnal.**
- **Sant. 1:19-20.**

Estudia la Palabra acerca de temas

- como el sufrimiento,
- el deseo de Dios para ver unidad entre los hermanos (Sal. 133),
- la importancia de un buen testimonio para con los de afuera para poder ganarles al Señor,
- la manera bíblica de resolver ofensas, etc. (Salmos, Mat. 18:15-17; 1ª Pedro, Santiago, 2ª Corintios; 1ª Juan)

- 
-
- 4. Busca la ayuda del Señor para PERDONAR y aprender a “vencer al mal con bien”.**
 - **Luc. 17:3-4; Rom. 12:14-21; Efes. 4:32**




5. Maneja los temores por vencerlos, meditando en el AMOR de Dios, con fe en su control sobre todo y protección de nosotros y propósito en todo lo que pasa. (1^a Jn. 4:18; Rom. 8:28)



6. Medita en 1^a Cor. 10:13 y

- cree que no hay ningún problema, prueba o tentación único a nosotros y**
- que Dios tiene un remedio para todo. El ha ayudados a otros vencer su enojo y puede ayudarnos a nosotros también.**

-
- **7. Separarse de “amigos” iracundos para no “aprender” sus malos hábitos. – Prov. 22:24-25**



8. Siempre practicar el “dar gracias en todo” (repetidas veces),

- **hasta por el ofensor y la ofensa.**

- **Efesios 5:20; 1^a Tes. 5:18**



Recuerda el remedio de Cristo para ira:

Lucas 6:27-28 Pero a vosotros los que oís, os digo: Amad a vuestros enemigos, haced bien a los que os aborrecen; 28 bendecid a los que os maldicen, y orad por los que os calumnian.



Controlarse en el poder del Espíritu,

- **pero cuando hay que airarse, dirigir la ira contra la injusticia, no contra al ofensor, y**
- **no irritarse nunca por razones egoístas, sino solo por ofensas contra Dios.**

Lección 6

Depresión – Preocupación – Presiones – Tristeza – Desánimo

20 millones de americanos lo
demuestran)

según el “Instituto de Salud Mental”

I. Síntomas

1. **Sentimientos: de “vaciedad”, pesimismo, desesperación, falta de valor, o culpabilidad**

Señales de depresión

2. Parecer:

- falta de concentración o memoria;
- pérdida de intereses o placeres normales;
- problemas con todo el mundo en la familia, la escuela, el trabajo, etc.

3. Quejas

- **Pérdida de energía o ganas;**
 - **problemas con el dormir (no puede mucho o duerme demasiado),**
 - **problemas de apetito (gana o pierde mucho peso);**
 - **dolores de cabeza, estómago o espalda y músculos.**

4. Cambios radicales de comportamiento:

Irritable, solitario, toma alcohol o drogas, etc.

5. Hablar: Muerte y suicidio deseado

II. Definiciones:

- Distinguir entre “tristeza” normal por una pérdida (de trabajo, dinero, amistades, casa, o de un amigo o pariente en la muerte)
- y el “entristecerse sin esperanza”
- 1 Tesal. 4:13

III. Causas:

1. **Física** (tener un chequeo médico-pero cuidado con drogas sugeridas — y balancea su comida, descanso y ejercicio)
2. **Espiritual** – culpabilidad por algo no confesado; falta de fe creciente (Filipenses 4:4-7)
3. **Mental** – (Filipenses 4:8-9) – Llenar mente con posibilidades negativas en vez de pensamientos de las promesas de Dios.

IV. Remedios:

- Definir y expresar lo que causa sus sentimientos.
- No negar la realidad del evento o del dolor, tristeza y enojo que sientes.
- Hablar de sus sentimientos con control.
 - Algunos sentimientos son naturales y otros vienen por nuestra poca fe o falta de confesión, pero debemos comunicar lo que sentimos y no guardarlo adentro.

1. Cuidar la salud

Salud

1 Tim. 4:8; 1 Cor. 3:16-17

2. Ser salvo

Proverbios 28:13; Gal. 5:22-23; Efes. 5:18-20

- Confesar y apartarse de todo pecado:
- Ser salvo y lleno (obediente, empoderado y alabando) del Espíritu.
- Aceptar el perdón sin continuamente castigarte como “culpable” por el problema.

3. Meditar en Dios, en sus promesas

Col. 3:16-17; Filip. 4:4-9; 1 Ped. 5:8; Rom. 8:28 –
Meditar en Dios, en sus promesas y en sus
propósitos; estudia, memoriza y medita mucho en la
Palabra; Pasa mucho tiempo en oración con alabanza

- Buscar el propósito de Dios en la prueba
- no culparle a Dios - pero aceptalo como de Dios aun cuando no lo comprenda.
 - ¿Viene la tristeza para guiarme a la confesión?
 - ¿A más oración y alabanza?
 - ¿Para probar y fortalecer mi fe?
 - ¿Es la pérdida mayormente para el beneficio de otros – para guiar a su salvación o para demostrarles lo que hace la gracia de Dios en nuestra vida?

4. Estar ocupado – pensar en OTROS

- Gálatas 5:16; 6:2 – **Estar ocupado en lo bueno (y hasta divertido); Pensar en otros con compasión y servirles a ellos en vez de pensar en sus propios problemas y tristezas**

5. Amistades espirituales

- Proverbios 27:17; 15:13; Rom. 12:15 (Heb. 10:24-25)
- Buscar amistades espirituales (y sepárate de influencias malas); comparte sus dificultades con hermanos de oración

Orientación Bíblica 7

Adicciones y Vicios

Hebreos 12:1

Por tanto, nosotros también,
teniendo en derredor nuestro tan
grande nube de testigos,
despojémonos de todo peso y del
PECADO QUE NOS ASEDIA, y
corramos con paciencia la carrera.

Tipos de Adicciones

- **Carnales** (exceso de comida, fornicación, drogadicción, placeres y deportes)
- **Materialistas** (vicios financieros, negocios e inversiones, envidias, compras, lujos, preocupaciones, juegos de azar, “adicto del trabajo”)
- **Mentales y sensuales** (novelas, lectura de recreo, adicto a la educación sin una meta buena, pornografía)
- **Emocionales** (recreo, busca simpatía, ira)
- **Sociales** (fiestas, chismes)

El “Ser” del Hombre

Intelectual

Social --Espiritual-- Emocional

Físico

La parte que le motiva muestra su espiritualidad.

Remedios:

- 1 Tes. 5:23 El mismo Dios de paz os santifique por completo; y todo vuestro ser, espíritu, alma y cuerpo, sea guardado irrepreensible...

Dios hizo al hombre complejo y Dios tiene que “santificar todo su ser”

I. Pasos generales para la salud (física y espiritual):

A. Pasos físicos

1. Nunca comenzar el vicio – vivir por la gloria de Dios desde su niñez
– (2 Timoteo 3:15)
2. Busca ayuda médica (o suple necesidades físicas si es necesario) para poder pensar y razonar claramente

B. Pasos psicológicos

3. Aprende y reconoce **POR QUE** hace mal y que cuales influencias en su vida contribuían a su vicio—entender su naturaleza, el trasfondo y las influencias que fomentan los vicios (pero el pecado es la causa).

C. Ayuda espiritual

(el único remedio eficaz)

4. Llevarle al arrepentimiento

Reconocer y recordar los resultados
terribles del vicio a uno mismo, a
otros, a la iglesia, a Dios

5. Convencerle de que HAY ESPERANZA
 - Hay un remedio (*el único*) EN CRISTO
 - El convencimiento es obra del ESPÍRITU-ORAR por él.

6. SER SALVO Y entregado al Señor
(lleno del Espíritu con un deseo de agradar a Cristo y ser usado sobre todo)
 - 2ª Corintios 5:17

7. Dejar el hábito malo, creciendo en el poder del Espíritu Santo--Efes 5:18

- a. Separarse de toda tentación; 2 Tim. 2:22
- b. Llenarse de la Palabra de Dios, Col. 3:16
- c. Orar mucho (a solas y con otros) con acción de gracias, Filip. 4:6
- d. Compañerismo cristiano en la iglesia y familia y

e. Servicio cristiano

Hace falta mucha comuni3n con Dios y actividad espiritual de estudio b3blico, oraci3n, evangelismo y servicio cristiano

- *pensar en OTROS, en vez de tener tiempo para pensar en el vicio*

▪ ***G3latas 5:16, 25***

8. Reemplazar

- Reemplazar los vicios con **NUEVOS** hábitos y gustos por medio de disciplinarse en el poder del Espíritu.

–Efesios 4:22-24

Reconocer

9. Reconocer que siempre tendrá sus debilidades y tendencias a caer
 - 1ª Cor. 10:12
10. Reconocer que si uno cae Dios siempre está allí para perdonar y cambiarnos si queremos apartarnos del mal
 - 1 Cor. 10:13

II. Remedios FISICOS preparatorios:

1ª Corintios 3:16-17; 6:19-20

1. Ayuda médica

- Eliminar las drogas de la sangre; proveer medicina que causa “disgustos” por la droga; hospitalizarse para separarse de la droga; chequear desequilibrios químicos en el cuerpo.

* Nota – **Ayuda médica o física ayuda sólo temporalmente para “aclarar la mente”, pero *no provee un remedio permanente.***

(Proverbios 26:11)

2. Practica la régimen disciplinada sana

- Ejercicio (1ª Timoteo 4:8)
- Comida sana (1a Timoteo 4:3-4)
- Descanso (Salmo 127:2)
- Relaciones matrimoniales (1 Corintios 7:1-5)
- Amistades de contabilidad y ánimo-reprensión

Remedios Intelectuales e Sicológicos:

1. Reconocer que algunos tienen “incapacidad mental” y no pueden “razonar”
 - Por un “cortocircuito” en los nervios de su cerebro o por un imbalance químico allí.
 - Por causa de falta de oxígeno aun en la cuna o
 - Por falta de un desarrollo adecuado en el seno de su madre o
 - Por un ataque bacterial o
 - De drogras o alcohol que han dañado los nervios.

2. Disciplina espiritual

Todos necesitan disciplina para romper malos hábitos de pensar y reemplazarlos con buenos hábitos (1^a Cor 9:24-27; Filipenses 4:8-9)

- *Llena mente de agradecimiento y servicio por otros para no volver a meditar en amarguras, ansiedades, etc.*

3. Estar convencidos

Convencidos de lo malo del pecado y de que hay esperanza en Cristo

- Amigos o maestros respetados convencen muchos de que su vicio no es malo, o de que no hay escape para ellos, o que no es SU culpa, y así no pueden hacer nada
- y a veces algunos se convencen fácilmente y dan excusas por su rebelión – Tito 1:9

4. Resolver Conflictos básicos

Algunos tienen que reconocer por qué comenzaron a enviciarse y resolver los CONFLICTOS BASICOS que les guiaron al vicio:

- Ansiedades
- Amarguras y hostilidades (aun desde su niñez contra sus padres)
- Inseguridad, fracasos, inutilidad, desesperación
- Hogar conflictivo o desanimador que le acusa mucho (Efesios 4:27, 29-31)

Reconocer y Confesar nuestra culpa

NOTA: Realmente cada “causa” es
NUESTRO PECADO -Egoismo y orgullo

– No podemos culpar a nadie más,
especialmente porque:

DIOS OFRECE UN REMEDIO.

Proverbios 28:13-14