

# Principios de Consejería

Dr. Keith Huhta

**Introducción.** El pastor tiene en sus manos una inmensa responsabilidad al dar consejo a los miembros de su iglesia, y a otros que acuden a él, porque su consejo afecta el rumbo de las vidas hasta la eternidad. Por lo tanto, es necesario que imparte consejo según Dios, y no según su propia prudencia (Proverbios 3:5-6). Su parte es de tomar el consejo de Dios (*todo* el consejo de Dios -- Hechos 20:27), y aplicarlo correctamente en verdad, gracia, sabiduría y amor. Su papel es de pastor (que alimenta, protege y guía – 1 Pedro 5:2), maestro (que enseña y encamina – Gálatas 2:7a, 1 Timoteo 3:2), siervo (que sirve y ayuda – Mateo 20:25-28), y hermano (que apoya y consuela – Mateo 23:8); pero *no es señor* (que se impone y manda de acuerdo a su propia voluntad – 1 Pedro 5:3). El Pastor depende del Espíritu Santo, el Paracleto (Uno llamado al lado de otro para ayudarlo con Su consejo), y llega a imitarlo en su ministerio de guiar en los caminos de Dios con su consejo. (Juan 14:26, 16:13)

## I. La Identificación del Problema.

A. Las Razones porque Vienen por Consejo. \*Debemos recordar Jeremías 17:9, Romanos 3:10, Proverbios 16:2, 16:9, 20:24.

1. Solucionar problemas o resolver conflictos, restaurar su tranquilidad.
2. Buscar simpatía o consuelo.
3. Contar el chisme o acusar a otro, tal vez para vengarse o desquitarse.
4. Pedir ayuda económica o práctica.
5. Buscar dirección para tomar una decisión o confirmar una decisión.
6. Preparar para matrimonio o recibir entrenamiento.
7. Confesar un pecado, arreglar un problema, ser salvo.
8. Discernir la voluntad de Dios para su vida.

B. El Propósito de la Consejería → Santificación. (Adams, p. 104-08)

1. El cambio radical del pecador en santo delante de Dios, tanto en posición como en práctica, es el propósito de Dios. *“pues la voluntad de Dios es vuestra santificación; ... .”* (1 Tesalonicenses 4:3a)

2. Dios está obrando para transformar al creyente que ha redimido en la imagen de Cristo. “... los predestinó para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo, ... .” (Romanos 8:28-30)
3. “La santificación significa algo más que aprender lo que la Biblia enseña. Involucra el cambio personal. ... La personalidad puede ser cambiada. Dios, a través de la historia, ha transformado a Jacobos en Israeles, a Simones en Pedros, y a Saúlos en Pablos. ... Aunque las pautas de hábito son difíciles de cambiar, el cambio no es imposible.” (Adams, p. 104-05) (2 Corintios 5:17)
4. “El Espíritu Santo es el Espíritu de cambio.” (Adams, p. 106) (Tito 3:5-6)

C. La Necesidad del Espíritu Santo. (Adams, p. 47-48)

1. La total santidad es resultado de la obra del Espíritu Santo. (Adams, p. 47) (1 Tesalonicenses 3:13-4:2, 5:23, Romanos 8:4-6)
2. La santificación del Espíritu produce los cambios genuinos. (Adams, p. 48) (2 Corintios 3:18, Romanos 8:11, Gálatas 5:17)
3. El Espíritu Santo guía al consejero en discernir la genuina necesidad del aconsejado, la raíz del problema, y a cooperar con El en Su obra de santificación. (Romanos 8:12-16)

D. La Importancia de Escuchar. (Adams, p. 117-19) “*Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse;*” (Santiago 1:19-22)

1. Llegar al fondo del problema. \*\**“Al que responde palabra antes de oír, le es fatuidad y oprobio.”* (Proverbios 18:13)
2. Tomarle en serio.
  - a. Tomarle en serio da esperanza.
  - b. Nunca se debe minimizar el problema.

3. Tomar apuntes.
  - a. Para demostrar tu interés y seriedad.
  - b. Para poner orden a su situación en tu mente.
  - c. Para establecer un patrón en su conducta.
  - d. Para discernir lo que debes tratar primero y recordar lo que debes tratar después.
  
4. Hacer preguntas. *“Como aguas profundas es el consejo en el corazón del hombre; Mas el hombre entendido lo alcanzará.”* (Proverbios 20:5)

E. Los Niveles de los Problemas. (Adams, p. 180-83)

1. **Presentación.** El problema que el aconsejado presenta → enfocado en lo que piensa que le quita su comodidad y tranquilidad, pero que es realmente solo el resultado de su comportamiento pecaminoso. Las preguntas para identificar este nivel del problema son: ¿cómo te sientes? ¿qué pasa en tu vida? ¿cómo te tratan los demás? El aconsejado hablará naturalmente de ...
  - a. Sentimientos. *“Y él respondió: Oí tu voz en el huerto y tuve miedo, ... .”* (Génesis 3:10a) (Adams, p. 123-26)
    - 1) *“... Dios establece el importante principio de que el comportamiento determina los sentimientos.”* (Adams, p. 124) (Génesis 4:3-7)
    - 2) *“Las personas se sienten mal a causa de un mal comportamiento; los sentimientos brotan de las acciones.”* (Adams, p. 124) (Salmo 34:12-13)
  - b. Circunstancias. *“... porque estaba desnudo; y me escondí.”* (*“... Oí tu voz en el huerto ... .”*) (Génesis 3:10b)
  - c. Terceros. *“Y el hombre respondió: La mujer que me diste por compañera me dio del árbol, y yo comí.”* (Génesis 3:12)

2. **Comportamiento.** La conducta del creyente que ha producido los sentimientos y problemas que le están inquietando ahora. Las preguntas para identificar este nivel del problema son: ¿qué hiciste? (... y cuántas veces?) ¿cómo respondiste? ¿qué dijiste? Queremos identificar ...
- a. Acciones, respuestas y actitudes del aconsejado.
  - b. Repeticiones de este problema en el pasado reciente.
  - c. Práctica de otros pecados relacionados como consecuencia en el período marcado.
  - d. Ocurrencias de este pecado u otros pecados similares en el pasado. (Adams, p. 183-85)
    - 1) El consejero averigua del pasado para determinar si el aconsejado ha practicado este pecado en el pasado (para ver que tan arraigado está).
    - 2) El consejero quiere ayudar al cliente responder bien a Dios por confesar cualquier pecado del pasado que no ha confrontado.
3. **Patrón.** El comportamiento que repite regularmente en su vida, los hábitos de conducta y reacciones ante la vida. Las preguntas para identificar este nivel del problema son: ¿qué es lo que siempre hace en responder a las situaciones de la vida? ¿por qué hace lo que hace – qué le motiva? ¿cuál es la raíz pecaminosa de sus varios pecados?
- a. La raíz del problema → el pecado en el fondo al cual siempre se aferra el aconsejado, y que provoca los otros pecados como consecuencia.
  - b. La manera pecaminosa o irresponsable en que siempre actúa o responde el aconsejado.
  - c. Un patrón pecaminoso llevado por tiempo puede llevar a desánimo y luego depresión.

- 1) La definición del desánimo. El efecto de llevar la pesada carga de culpa consciente o inconsciente sobre la conciencia por haber respondido incorrectamente ante las situaciones y circunstancias de la vida.
- 2) La definición de depresión. (Adams, . 147-150) El estado crónico de desánimo después de llevar la pesada carga, acumulada y llevada sobre mucho tiempo, de culpa consciente o inconsciente sobre la conciencia por haber respondido incorrectamente ante las situaciones y circunstancias de la vida.
- 3) La libertad y alivio mediante confesión. (Adams, p. 150-53)
  - i. Es bienaventurado el hombre que ha recibido perdón mediante su honesta admisión de culpa. (Salmo 32:1-5)
  - ii. Confesión consiste en sincero reconocimiento de culpa propia confiando en la misericordia de Dios con la mira en cambio. (Salmo 51:1-12)
  - iii. Significa “decir lo mismo” que Dios dice sobre el pecado que El ya conoce. (1 Juan 1:7-10)
  - iv. Incluye el arrepentimiento de corazón. (2 Corintios 7:9-11)
- d. El movimiento cíclico de la vida (la repetición de conducta por inercia, por seguir las emociones, las personas o las circunstancias, por hábitos, etc.) puede ser ascendente (para bien delante de Dios) o descendente (para mal en alejarse de Dios). (Adams, p. 176-80) (Romanos 6:16-19)

## II. La Confrontación del Problema.

A. Los Principios Claves: Lo que Es Siempre Cierto, Siempre se Aplica en Cualquier Situación.

1. Dios está en control de esta situación. (Daniel 4:35, Efesios 1:11)

2. Dios está obrando en ti por medio de esta situación conforme a Su propósito
  - a. para tu bien (Romanos 8:28)
  - b. para Su gloria (Romanos 11:36)
  - c. para crecimiento (tuyo y probablemente de los otros involucrados en la situación también) (Filipenses 3:12-16, 4:12-13)
3. Debes responder como Dios quiere que respondas. (responsabilidad)
  - a. Responder según la carne es siempre el peligro. (Gálatas 5:17-21, 6:7-8a)
  - b. El evangelio es siempre la respuesta. (Gálatas 2:20-21, Colosenses 1:4-12)
  - c. El Señor Jesucristo y Su palabra son siempre suficientes. (Colosenses 1:15-20, 2:3, 9-10, 2 Timoteo 3:16-17)

B. El Principio del Témpano. Una Cosa Cada Vez. (Adams, p. 233-37)

1. El aconsejado no siempre sacará a luz el problema de raíz en la primera sesión. Puede ser necesario varias sesiones. El consejero sigue tratando cada cosa que sale, una a la vez, siempre progresando, hasta llegar al fondo. Santificación lleva tiempo. Recuerda la paciencia que el Señor ha tenido con nosotros mismos.
2. “El método del témpano del hielo significa que, sea lo que fuere que sale a superficie, aunque pueda ser una parte muy pequeña del témpano, es material válido para la orientación. Mientras el consejero va desmoronando la parte superior, más y más del témpano va emergiendo, hasta que, por fin, se llega a ver toda su masa.” (Adams, p. 236)

C. El Primer Principio de Consejería es el Evangelio.

D. La Amonestación (Noutesis) → El Cambio de la Forma de Pensar

1. El consejero debe comprender la ayuda que viene a través de una confrontación amante que busca cambiar la forma equivocada de pensar a la forma bíblica y divina de pensar. (\*\*Isaías 55:7-11)

- a. *“El que reprende al hombre hallará después mayor gracia que el que lisonjea con la lengua.”* (Proverbios 28:23)
  - b. *“Fieles son las heridas del que ama, pero importunos los besos del que aborrece.”* (Proverbios 27:6)
  - c. *“Porque el siervo del Señor no debe ser contencioso, sino amable para con todos, apto para enseñar, sufrido; que con mansedumbre corrija a los que se oponen, por si quizá Dios les conceda que se arrepientan para conocer la verdad, y escapen del lazo del diablo, en que están cautivos a voluntad de él.”* (2 Timoteo 2:24-26)
2. El concepto bíblico de amonestar (noutesis) es “... la aplicación de la Palabra de Dios a las vidas de las personas, a fin de manifestar normas pecaminosas, corregir lo errado, y establecer nuevas formas de vida que Dios aprueba.” (Adams, p. 80)
    - a. “En ella es central la idea de que hay algo que va mal, algún pecado, alguna obstrucción, algún problema, alguna dificultad, alguna necesidad que tiene que ser reconocida y trata. En resumen, la confrontación noutética surge de una condición en el consultante que Dios desea ver cambiada.” (Adams, p. 74) Hechos 20:19-20
    - b. “... los problemas se resuelven ... por medios verbales ... el sentido de amonestar *con reproche* ... que <<sea la que fuere la causa que provoque la amonestación, lo que está envuelto en la palabra es <<dejarlo en el corazón>>.” (Adams, p. 74) Colosenses 1:28
    - c. “El pensamiento es siempre que la corrección verbal está destinada a beneficiar al consultante. ... muestra la afectuosa preocupación ... .” (Adams, p. 78) Romanos 15:14

### III. La Solución del Problema.

- A. El Evangelio es el Primer y Principal Consejo. (Adams, p. 97-101)
  1. El evangelio es el poder de Dios para salvación del hombre, *y sigue siendo el poder de Dios para salvar al hombre en el caminar diario a través de su vida.* (Romanos 1:16, 1 Corintios 15:1-2, Colosenses 1:21-23)
  2. El evangelio significa el perdón y alivio de sufrimiento. (Isaías 53:4-6, 10-11)
  3. El evangelio muestra ayuda divina al hombre incapaz de ayudarse. (Romanos 8:1-4)

4. El evangelio trae cambio del corazón y del carácter. Tito 2:11-13
  - a. Comienza con gracia que rescata al hombre de su estado perdido. *“Porque la gracia de Dios se ha manifestado para salvación a todos los hombres,”* (v. 11)
  - b. Nos enseña a renunciar mala conducta y malos deseos. *“enseñándonos que, renunciando a la impiedad y los deseos mundanos, ... .”* (v. 12a)
  - c. Nos enseña a vivir responsablemente delante de Dios en espera de Su venida. *“... vivamos en este siglo sobria, justa y piadosamente, aguardando la esperanza bienaventurada y la manifestación gloriosa de nuestro gran Dios y Salvador Jesucristo,”* (v. 12b-13)

B. El Principio de Reemplazo. \*\*Efesios 4:22-24, Romanos 6:11-23. Vea la hoja anexa.

C. La Responsabilidad. (Adams, p. 114-15)

1. Definición. La responsabilidad del creyente es responder como Dios quiere en toda situación sin importar los sentimientos, las circunstancias o las demás personas.
2. “... responder como Dios quiere” significa de acuerdo a Su voluntad. Involucra la consciente y deliberada decisión de sujetarse a Dios como Padre, a Cristo como Señor. Es cambiar su propia elección por lo que Dios manda y enseña. Es obedecer la voluntad de Dios.
  - a. *“Enséñame a hacer tu voluntad, porque tú eres mi Dios; ... .”* (Salmo 143:10)
  - b. *“Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios.”* (1 Corintios 6:20)
  - c. *“Puesto que Cristo ha padecido por nosotros en la carne, vosotros también armaos del mismo pensamiento; pues quien ha padecido en la carne, terminó con el pecado, para no vivir el tiempo que resta en la carne, conforme a las concupiscencias de los hombres, sino conforme a la voluntad de Dios.”* (1 Pedro 4:1-3)
3. La manera como Dios quiere que respondamos, la voluntad de Dios, es revelada en la Escritura, la Palabra de Dios.
  - a. arrepentimiento = cambio sincero de mentalidad en cuanto a su rumbo y la práctica de su vida que lleva a comenzar y sostener nuevas prácticas justas y agradables a Dios (2 Corintios 7:9-11)

- b. examinación = auto-confrontación sincera y honesta sobre pecado (1 Corintios 11:28-32)
- c. confesión = admisión plena y sincera de su responsabilidad y culpa (1 Juan 1:8-10)
- d. restauración (reconciliación) = volver a su relación correcta con Dios y los hombres, poner en su relación con Dios y los hombres lo que ha estado omitiendo o evitando (2 Corintios 5:15-20)
- e. restitución = pagar el daño hecho, reponer lo que robó o detuvo injustamente (Exodo 22:3, Lucas 19:8-10)
- f. perdón = absolver a los hombres sus ofensas, decidir no cobrar por los daños que han hecho a uno, remitir su culpa (Mateo 6:12-15)
- g. rendimiento = entrega de su voluntad, ambiciones, mente, cuerpo, alma, espíritu y corazón al propósito de Dios para Su vida (Romanos 12:1-2) → determinar amar a Dios en primer lugar (Mateo 22:37-39)
- h. justicia = el cumplimiento de la voluntad de Dios en obediencia a Su ley, la práctica de lo correcto en hecho y actitud (Miqueas 6:8)

## Bibliografía

Adams, Jay E. *Capacitado para Orientar*. Publicaciones Portavoz Evangélico. Grand Rapids, Michigan. 1981.

## INSTITUTO PRACTICO EBENEZER

Mexico: Apartado 610, Hermosillo, Sonora, Mexico. CP 83000.

USA: PO Box 3066, Nogales, AZ 85628

Teléfono/fax: (662) 213-3878

Correo electrónico: [institutoebenezer@prodigy.net.mx](mailto:institutoebenezer@prodigy.net.mx)

Director: Dr. Keith Huhta      [khuhta@mgmi.org](mailto:khuhta@mgmi.org)

## Apéndice A Sustitución → corrección e instrucción en justicia

2 Timoteo 3:16 “*Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia,*”

Efesios 4:22-24 establece el patrón.

1. Dejar la conducta incorrecta. “... *despojaos del viejo hombre, ...*” (v. 22)
2. Cambiar la forma de pensar. “... *renovaos en el espíritu de vuestra mente,*” (v. 23)
  - Por el ministerio de la palabra. (\*Compara Romanos 12:2.)
  - Hacer un giro de 180 grados, voltear el pensamiento.
3. Poner en práctica la conducta correcta. “... *vestíos del nuevo hombre, ...*” (v. 24)
  - “... *en la justicia ...*” → Justicia es el cumplimiento de la ley. La ley condena el pecado pero aprueba la justicia. Haz aquello que aprueba Dios y Su palabra. La justicia obra el bien. Son las buenas obras producidas por el Espíritu de Dios en uno, por el rendimiento a Su Espíritu, Su palabra y Su gracia, lo cual trae fruto. (\*Compara Romanos 6:13, 16-18, 19-22.)
  - “... *y santidad de la verdad.*” → Es lo limpio, lo puro, lo distinto de la conducta anterior y de la conducta que es común en el mundo.

REPRENSIÓN	CORRECCIÓN
Efesios 4:25a “... <i>desechando la mentira, ...</i> ”	Efesios 4:25b “... <i>hablad verdad ...</i> ”
Efesios 4:28a “... <i>no hurte más, ...</i> ”	Efesios 4:28b “... <i>trabaje ...</i> ”
Efesios 4:29a “ <i>Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, ...</i> ”	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ponte a trabajar.</li><li>2. Haz lo bueno con las manos.</li><li>3. Toma lo ganado y ofrenda primero.</li><li>4. Busca quien padece necesidad.</li><li>5. Comparte dinero o despensa, luego el evangelio.</li></ol>
Efesios 4:31 “ <i>Quítense ...</i> ”	Efesios 4:29b “... [salga de vuestra boca] <i>la [palabra] que sea buena ...</i> ”
Efesios 5:3 “... <i>fornicación ... inmundicia ... avaricia, ni aun se nombre ...</i> ”	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Estudia y medita en la palabra.</li><li>2. Escoge una palabra buena.</li><li>3. Busca quien necesita edificación.</li><li>4. Comparte para dar gracia al oyente.</li></ol>
Efesios 5:4a “... [ni aun se nombre] <i>palabras deshonestas, ni necedades, ni truhanerías, ...</i> ”	Efesios 4:32 “ <i>Antes sed ...</i> ”
Efesios 5:11a “... <i>no participéis en las obras ... de las tinieblas, ...</i> ”	Efesios 5:1-2 “... <i>andad en amor, ...</i> ”
Efesios 5:18a “ <i>No os embriaguéis ...</i> ”	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mira al Padre para imitarle.</li><li>2. Anda en amor (conducta, comportamiento diario).</li><li>3. Te entregas a ti mismo.</li><li>4. Haz ofrenda y sacrificio.</li></ol>
	Efesios 5:4b “... <i>acciones de gracias.</i> ”
	Efesios 5:11b “... <i>repreendedlas;</i> ”
	Efesios 5:18b “... <i>antes bien sed llenos del Espíritu,</i>

